

з д о р о в ь е и к р а с о т а

ЗОЛОТОЙ УС исцеляющие рецепты



РИПОЛ
КЛАССИК
Москва, 2007

УДК 615.89
ББК 53.59
А72

Антонова, Л. В.

А72 Золотой ус. Исцеляющие рецепты / Людмила Викторовна Антонова. — М.: РИПОЛ классик, 2007. — 64 с. — (Здоровье и красота).

ISBN 978-5-7905-5030-0

Лечебные свойства многих растений известны людям с глубокой древности. Одно из таких растений — каллизия душистая, или, как ее называют в народе, золотой ус. Препараты золотого уса оказывают исцеляющее действие при самых разнообразных заболеваниях. Целебные свойства золотого уса проверили на себе тысячи и тысячи людей, уже потерявших надежду на избавление от своих болезней.

УДК 615.89
ББК 53.59

ISBN 978-5-7905-5030-0

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2007

Введение

Применять в лечебных целях некоторые дикорастущие растения люди начали в глубокой древности. Первоначально использование растений первобытными людьми не было основано на каких-либо конкретных знаниях. Первобытный человек, который находился в тесной связи с окружающей природой, в выборе растений для лечения тех или иных болезней в большей степени полагался на своеобразное чутье, сходное с тем, которые руководит животными. Но постепенно люди стали замечать, что конкретные виды растений оказывают более сильное лечебное воздействие при определенных заболеваниях. Подобные эмпирические знания со временем накапливались в каждом отдельном племени.

Позднее, когда люди перешли от охоты и собирательства к оседлому земледелию, они стали возделывать некоторые виды ценных растений. Некоторые растения посвящали богам, считая их магическими. Известно, что во времена античности вокруг храмов богов устраивали великолепные сады. Среди растений, которые там произрастали, были и лекарственные виды. Также известно, что у друидов Британии существовали так называемые веселые сады, в которых каждое растение имело свое магическое значение.

Долгое время знания о лекарственных свойствах растений передавались из уст в уста, от учителя к ученику, однако уже в античное вре-

мя были предприняты попытки обобщить и записать накопленные сведения.

Хотя обычай украшать свои жилища живыми растениями, высаженными в кадки, также берет начало в античности, в качестве лекарственных в древности использовали в основном дикорастущие и окультуренные садовые формы растений. Использовать препараты из некоторых комнатных растений стали гораздо позже.

Большинству людей хорошо известны такие комнатные лекарственные растения, как алоэ и каланхоэ. А вот лекарственные свойства пеларгонии, мирта, розмарина и некоторых других комнатных растений в настоящее время изучены слабо. Большую популярность в последнее время приобрела каллизия душистая, или золотой ус. Хотя все данные об этом растении основаны на личном опыте народных целителей и их пациентов, а официальная медицина пока не признала его как лекарственное, интерес к золотому усу неуклонно растет. Препараты золотого уса применяются при самом широком спектре заболеваний, причем терапевтический эффект от их применения порой превосходит традиционные средства. Однако следует помнить, что, решив лечиться препаратами золотого уса, предварительно следует проконсультироваться с лечащим врачом, а также четко следовать указаниям, приведенным в книге. Увеличивать дозировку препарата по собственному усмотрению ни в коем случае нельзя, так

как в противном случае возможно отравление. Если при лечении препаратами золотого уса замечены какие-либо побочные эффекты, прием лекарства следует немедленно прекратить и обратиться к лечащему врачу. Если же побочного действия препаратов не наблюдается, а лечение проводится в соответствии с инструкцией, золотой ус может стать незаменимым помощником в сохранении здоровья, бодрости и красоты.

1

Общие сведения о каллизии душистой

Каллизия душистая (*Callisia fragrans*) происходит из тропических лесов Южной Америки и относится к семейству коммелиновых (*Commelinaceae*). К этому же семейству, в которое входит более 500 видов и 50 родов растений, относятся такие хорошо известные комнатные растения, как зебрина и традесканция. Некоторые народные целители утверждают, что они также обладают лекарственными свойствами. Каллизию культивируют как комнатное растение уже около 100 лет.

Внешние характеристики каллизии душистой

Каллизия душистая представляет собой достаточно крупное травянистое растение, высота которого может достигать 1 м. Золотой ус имеет два типа побегов: прямостоячие и горизонтальные. Листья могут достигать в длину 20–30 см, а в ширину — 5–6 см. Располагаются они поочередно, причем их основания плотно охватывают стебель растения. Внешне прямостоячие побеги золотого уса имеют некоторое сходство с побегами молодой ку-

курузы. Горизонтальные побеги представляют собой длинные отростки, состоящие из суставчиков, или коленец. На конце этих отростков, или усов, располагаются небольшие розетки листьев, которыми размножается растение. Листья золотого уса насыщенного ярко-зеленого цвета, нижняя часть листьев чуть сиреневатого оттенка, а суставчики — нежно-фиолетового.

Цветет золотой ус редко. Цветки мелкие, собраны в метельчатые соцветия.

Изготавливать лекарственные препараты следует из растения, у которого уже имеется не менее 9 усов, так как только в этом случае в каллизии содержится достаточное количество целебных веществ.

Агротехника золотого уса

Каллизию душистую легко выращивать в комнатных условиях. Как и большинство растений, родиной которых являются тропические леса, она тепло-, влаго- и светолюбива, однако золотой ус необходимо беречь от воздействия прямых солнечных лучей. Переувлажнение почвы также крайне нежелательно. Весной и летом каллизию следует поливать ежедневно, осенью и зимой будет достаточно поливать растение 2–3 раза в неделю. Оптимальная влажность воздуха для каллизии составляет 50–60%, а температура — около 25 °С. Зимой допустима более низкая температура воздуха, так как в этот пе-

риод почти у всех растений наблюдается приостановка роста. Некоторые цветоводы рекомендуют не только опрыскивать листья каллизии мягкой водой из пульверизатора, но и время от времени протирать их ватным тампоном, смоченным в молоке, а помимо обычных подкормок, поливать золотой ус водой с небольшим добавлением молока. На 1 л воды берут около 100 мл нежирного молока.

Можно положить на дно емкости 1–2 кусочка древесного угля, так как он обладает обеззараживающими свойствами.

Так как золотой ус является довольно крупным растением, для него следует выбирать просторные цветочные горшки или контейнеры. Лучше всего подойдут керамические емкости. На дно насыпают слой крупного речного песка, смешанного с толченой яичной скорлупой.

Высаживать золотой ус можно в обычную садовую землю или землесмесь из равных частей перегноя и дерна с небольшим добавлением крупного речного песка.

Взрослые растения 1 раз в 2 недели подкармливают раствором жидкого комплексного удобрения. Можно использовать такие виды удобрений, как «Идеал», «Радуга» и другие, предназначенные для комнатных растений.

Большие растения, имеющие много усов, следует подвязывать к надежной опоре, чтобы они не деформировались, иначе ухудшится не только внешний вид растения, но и качество лекарственного сырья.

Размножение золотого уса

Существует несколько способов размножения каллизии в домашних условиях.

Способ 1

Выбирают здоровое сильное растение, с которого нарезают черенки, а затем помещают их в емкость с водой.

Обычно черенки окореняются достаточно быстро, и через 7–10 дней их можно высаживать в почву.

Для более быстрого образования корней можно добавить в воду стимулятор роста — корневин или эпин.

Способ 2

Нарезанные черенки высаживают непосредственно в подготовленную емкость с землей, обильно поливают и накрывают полиэтиленовой пленкой или стеклянной емкостью соответствующего размера. Такую импровизированную теплицу следует поставить в место, где достаточно света, но не бывает прямых солнечных лучей. Парниковый эффект, возникающий в теплице, способствует быстрому образованию корней, однако при появлении большого количества конденсата внутри теплицы ее необходимо проветрить, чтобы избежать загнивания черенков. Как правило, пленку или емкость, которой были накрыты черенки, окончательно

убирают через 3–4 дня, после чего обильно поливают и опрыскивают растения.

Способ 3

Этот способ удобно использовать в больших тепличных хозяйствах. Боковые побеги равномерно распределяют на почве вокруг материнского растения и присыпают землей основания розеток. Стебель взрослого растения следует подвязать к опоре. Почву обильно поливают и опрыскивают листья растений. Когда молодые розетки хорошо укоренятся, можно обрезать усы, соединяющие их с материнским растением.

Этот способ можно применять и в домашних условиях. В этом случае можно просто установить рядом емкости, в которые предполагается высадить новые растения, уложить на почву основания молодых розеток и присыпать их землей. Возможно, потребуется подвязать усы к колышкам. Когда молодые растения дадут корни, усы обрезают.