

Озарения

Серия премии-медали Артюра Рембо

Озарения

Серия премии-медали Артюра Рембо

Елена Томина-Погорелая

Я ТЕБЯ ЗАГАДАЮ

Сборник стихов

Москва
Интернациональный Союз писателей
2020

УДК 821.161.1
ББК 84 (2Рос-Рус)6
Т56

Томина-Погорелая, Е.

Т56 Я тебя загадаю / Е. Томина-Погорелая. – М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM / Интернациональный Союз писателей, 2020. – 112 с. – (Озарения).

ISBN 978-5-519-71008-4

Очень часто люди, читающие мои стихи, говорят: «Это про меня». Одни с их помощью преодолевают трудности, другие вдохновляются, третьи понимают, что не одни в этом мире со своими сложностями. Благодаря профессии, человек слышит много жизненных историй, которые подчас обретают стихотворную форму. Все произведения, которые вошли в этот сборник, невыдуманные – они про жизнь людей, в которой обязательно есть герои, отрицательные персонажи и даже Волшебники. Жизнь полна иллюзий, с которыми человек живёт, тяжело расстаётся со старыми и обретает новые. Радует и страдает, влюбляется и разочаровывается. И обязательно верит, что всё будет хорошо.

Составитель серии: Е. Наливина

BIC FA
BISAC FIC000000

ISBN 978-5-519-71008-4

© Елена Томина-Погорелая, 2020
© Интернациональный Союз писателей, 2020
© Т8 RUGRAM, 2020
© Т8 Издательские технологии, 2020



Коротко об авторе

Томина-Погорелая Елена Игоревна – врач-психотерапевт, представитель большой медицинской династии. С юношеских лет участница творческой самодеятельности, капитан команды КВН, автор монологов, театральных этюдов. Руководитель самодеятельной театральной студии «Курортный роман». Победительница областных и всероссийских творческих конкурсов работников здравоохранения со стихами о медицине (2012–2019). Внештатный корреспондент газеты «Тюменская губерния», автор рубрики «Театральная гостиная». Автор лирических стихов, психотерапевтических притч и сказок. Счастливая мама двух дочерей.

ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЛШЕБНИКУ

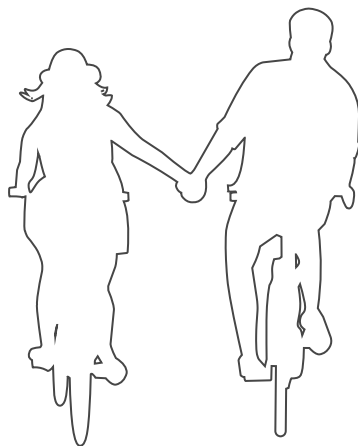
Наша жизнь полна различных событий – встречи и расставания, знакомства и потери, открытия и разочарования.

Мы любим и ненавидим, купаемся в счастье и прячемся от всех в период горя, плачем и смеёмся, радуемся и злимся.

Мы встречаем людей, которые меняют нашу жизнь и наполняют смыслом, а иногда сталкиваемся с предательством и ложью.

Зима сменяется весной, лето согревает нас и радует красками, осень навеивает уныние и тоску.

Жизнь очень разная. У каждого свои мечты и желания, которые обязательно рано или поздно исполняются. Особенно, если встречаешь Волшебника.



1 ЯНВАРЯ

Я тебя загадаю на следующий год,
Чтобы снова проснуться с тобою в обнимку.
Мне на ухо мурлычет стареющий кот,
Телевизор играет всё ту же пластинку.

Я тихонько встаю, аккуратно кладу
Твою руку, чтоб не разбудить ненароком,
И в заснеженный город из окон смотрю,
Новый год, ты со мною не будь слишком строго.

На диване весь день, то концерт, то кино,
Оливье со вчера или торт, если сможем.
Я тебя загадаю на следующий год,
И, пожалуйста, ты загадай меня тоже.

ВОЛШЕБНИК

У меня есть Волшебник,
Он учит меня летать,
Закрываю глаза
И тихо парю над землёй.

Не важно, что крыльев нет,
Могу представлять,
В полёте я становлюсь
Абсолютно другой.

Ещё мой Волшебник
Учит меня принять,
Что нет совершенства
И не идеален мир.

Людей не исправить,
Их нужно просто понять
И тихо уйти, если
Стоило много сил.

Увидеть прекрасное
Там, где скрывают его,
А если хорошего нет –
Чего грустить зря.

Бежать оттуда, где
Жадность, подлость и зло,
Без них, конечно, нельзя,
Но пусть без меня.

Делиться с теми,
Кто хочет познать любовь,
Помочь тому,
Кто ищет особый мир.

С Волшебной силой
Можно и в долгий путь,
В конце нас ожидает
Особый пир.

Шампанское с пузырьками,
В большом саду
Оркестр играет громко
Парадный марш.

Там только те,
Кто верит в одну звезду,
А самый главный –
Добрый Волшебник наш.

АНГЕЛЫ

Летают неспешно, оберегая,
Волшебные ангелы за облаками,
Следят и волнуются, нас сохраняя,
Мы ничего про это не знаем.
Живём и наивно себе полагаем,
Что сильные мы и делаем сами,
Ангелы молча ведут и спасают,
А если нужно, то поучают.
Могут забрать, коль не ценили,
Не защищали и не любили,
Или отдать это другому,
Просто не наше, мы не готовы.
Ангелы с нами празднуют даты
И обнимают, если утраты,
Плачут от боли, если не в силах,
Или смеются, если счастливы.
В медленном вальсе, такт не меняя,
С первого дня до самого края,
Ангелы с нами рядом годами,
Крылья расправив над головами.