

К.В. Марков

**Войсковые бани и
прачечные**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 93
ББК 63.3
К11

К11 **К.В. Марков**
Войсковые бани и прачечные / К.В. Марков – М.: Книга по Требованию, 2014. –
72 с.

ISBN 978-5-458-14564-0

Войсковые бани и прачечные. Санкт-Петербург : Типография и Литография
В.А. Тиханова. 1900 год. Сочинения военного инженера Константина Васи-
льевича Маркова.

ISBN 978-5-458-14564-0

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2014

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2014

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

стирать бѣлье; повидимому задача простая, но не такова она при близкомъ знакомствѣ съ дѣломъ. Владѣльцы бань заботятся, весьма понятно, исключительно о своей пользѣ и доходѣ, не обращая рѣшительно никакого вниманія хотя бы на элементарныя удобства и безопасность пользующихся. Бани, осмотрѣнныя нами въ г. Выборгѣ, а также освидѣтельствованныя нами съ особенною внимательностью войсковыми врачами въ городахъ Западнаго края *), подходят почти безъ исключенія подъ слѣдующую характеристику: неимовѣрная тѣснота, недостатокъ свѣта, гнилыя доски половъ, стѣны и потолокъ; сквозняки, отсутствіе сколько-нибудь совершенной вентиляціи, весьма важной тамъ, гдѣ скопленіе зловредныхъ газовъ и паровъ естественно. За отсутствіемъ правильно устроенныхъ стоковъ, въ подпольномъ пространствѣ нерѣдко появляются цѣлыя лужи грязи; мѣсто, откуда набирается изъ озера или рѣки вода (при отсутствіи водопровода), находится вблизи стока грязныхъ .воду изъ той же бани, почему и происходитъ перемѣшиваніе чистой воды съ сточною.

Вообще во многихъ частныхъ баняхъ въ Россіи, посѣщаемыхъ простолюдинами и солдатами, отсутствуетъ санитарный надзоръ, вслѣдствіе чего эти бани служатъ источникомъ и распространителемъ различныхъ заразы и болѣзней. Посторонніе посѣтители не стѣсняются продѣлывать въ банѣ разныя операціи, не терпимыя съ санитарной точки зрѣнія. Баки, шайки сплошь деревянныя и всегда грязныя. Посѣтители допускаются въ неограниченномъ числѣ, вслѣдствіе чего страшная тѣснота неизбѣжна и, въ виду весьма понятной некомфортабельности «раздѣвальныхъ», взаимное загрязненіе одежды неминуемо. Освѣщеніе банныхъ помѣщеній самое печальное днемъ, а вечеромъ не поддается никакому описанію.

Одну изъ главнѣйшихъ приманокъ бани для солдата представляютъ: возможность выстирать свое бѣлье и безплатное полученіе вѣнника, чтобы вдосталь попариться. Та-

*) Описаны докторомъ Гольденбергомъ.

ково ходячее мнѣніе; однако оно представляетъ коренное заблужденіе, какъ и мнѣніе, что солдатъ нашъ будто бы любить стирать свое бѣлье.

Въ тѣ два часа, которые находятся въ распоряженіи солдата, ему надо вымыться и выстирать, высушить бѣлье. Непосредственное наблюденіе и отзывы весьма компетентныхъ въ этомъ вопросѣ ротныхъ командировъ частей войскъ, расположенныхъ въ крѣпости Выборгѣ, убѣждаютъ въ слѣдующемъ: до службы отдавая стирку бѣлья въ руки женъ, матерей или сестеръ, солдатъ, поставленный въ необходимость самому стирать бѣлье, дѣлаетъ это нехотя, и стѣсняемый толпой товарищей и общимъ неблагоустройствомъ импровизированныхъ прачешныхъ, возится все время съ бѣльемъ, не успѣвая его ни вымыть сколько-нибудь порядочно, ни высушить, надѣвая, въ концѣ-концовъ, на себя бѣлье немногимъ чище бывшаго до стирки. Очевидно, что при этомъ оставшагося времени для мытья себя самого у него всегда бываетъ крайне мало. И вотъ, въ результатѣ, выходитъ онъ изъ бани въ грязномъ бѣлье и наполовину вымытый самъ. Привыкнувъ же въ домашней обстановкѣ къ банѣ, любя ее, какъ всякій русскій простолюдинъ, онъ стремится вознаграждать казенную неудачную баню посѣщеніемъ въ свободные часы банъ на свой собственный счетъ. Ниже, описывая прачешныя, мы подробно укажемъ, во что обходится нашему солдату практикуемая до сего времени система мытья въ банѣ и стирка бѣлья. Укажемъ теперь только, что первый шагъ къ улучшенію дѣла уже выразился тѣмъ, что издано категорическое распоряженіе о недопущеніи въ солдатскихъ баняхъ стирки бѣлья, которая должна производиться въ отдѣльныхъ помѣщеніяхъ.

Весьма нерѣдко случается, что партія солдатъ, пришедшая въ законтрагованную баню, угорааетъ прежде чѣмъ успѣла раздѣться, и уходитъ, не вымывшись, въ казармы; неоднократно наблюдались случаи, когда пѣлыя команды нуждались въ этомъ отношеніи въ медицинской помощи.

Интересно и поучительно то, что во всѣхъ арміяхъ Европы преобладаетъ одно и то же стремленіе — сберечь

копѣйку въ расходахъ на гигиеническія потребности войсковыхъ частей, совершенно упуская изъ вида тѣ рубли, какіе казна издерживаетъ на госпитальные дни, забывая тѣ убытки, какіе причиняютъ войскамъ больные, въ видѣ ослабленія рабочихъ силъ арміи, и что, помимо абсолютной убыли въ силахъ части, это влечетъ за собою еще относительную, ибо вваливая работу больнаго на плечи здороваго, способствуетъ дальнѣйшему ослабленію силъ части, выражающуюся въ увеличеніи заболѣваемости. Такая экономія обходится дороже расточительности. Стоитъ только подсчитать, сколько тратитъ армія на наемъ общественныхъ и частныхъ бань, на стирку бѣлья, дезинфекцію его и одежды, и т. д., и прибавить къ этому сумму тѣхъ заболѣваній, какими войска обязаны исключительно наемнымъ банямъ — и краснорѣчіе цифръ избавитъ отъ всякихъ дальнѣйшихъ разсужденій.

Необходимость собственныхъ войсковыхъ бань создалась не вдругъ, а исподволь, цѣною многолѣтняго горькаго опыта. Въ арміяхъ Западной Европы уже утвердилось неизблемое убѣжденіе, что войсковое хозяйство столько же мало можетъ обходиться безъ собственной бани, какъ и безъ собственныхъ кухонь, швалень, мастерскихъ и т. п. На основаніи многолѣтнихъ и всестороннихъ изслѣдованій и опытовъ въ Германіи, явилось распоряженіе, чтобы всѣ вновь устраиваемыя казарменные помѣщенія были снабжены банями и душами.

Однако первенство въ этомъ отношеніи за Франціей, гдѣ въ 1857 году появилось одно изъ учрежденій этого типа въ Марсели, по инициативѣ врача Дуналя. Этотъ опытъ весьма скоро нашелъ себѣ общій откликъ, такъ какъ многія войсковыя части французской арміи успѣшили послѣдовать разумному примѣру. Первоначально приспособленія для согрѣванія воды отсутствовали, а затѣмъ вскорѣ появился весьма интересный, хотя и примитивный способъ нагрѣванія воды, постепенно перешедшій потомъ въ болѣе усовершенствованный современный. Этотъ первоначальный пріемъ заключался въ слѣдующемъ.

Для получения больших масс горячей воды дешевымъ способомъ, путемъ многочисленныхъ опытовъ пришли къ выводу, что слой конского помета толщиной отъ $\frac{1}{2}$ до 1 метра, переходящій въ броженіе, вполне достаточенъ для доведенія воды въ закупоренныхъ сосудахъ (железные бочки или стеклянные балоны) до высокихъ градусовъ температуры.

Такъ, цѣлымъ рядомъ опытовъ доказано, что температура воды въ концѣ перваго дня доходитъ до 28—32°, въ концѣ втораго дня до 40—45°, въ концѣ третьяго до 49°—50° и четвертаго до 56°; по истеченіи же 6-ти дней она доходитъ до 45—70° Ц. и на этой высотѣ можетъ сохраняться 15—20 дней. Эти грѣлки даютъ ежедневно 1.200 литр. воды съ температурою до 70° Ц., которые, въ смѣшеніи съ родниковою водою, доставляютъ 2.000 литр. въ день при 33°. Все обзаведеніе для кавалерійскаго полка обошлось около 60 франк.

О состояніи баннаго дѣла въ русской арміи мы уже говорили. Весьма любопытно, что за границей, особенно въ Германіи, существуетъ весьма лестное мнѣніе о нашихъ войсковыхъ баняхъ; вотъ почему, переходя къ слѣдующей главѣ, приведемъ цитату изъ одного изъ нѣмецкихъ учебниковъ военной гигиены:

«Пользованіе банями наиболѣе распространено въ русской арміи; за то ни одна армія не страдаетъ такъ мало кожными болѣзнями, а въ особенности чесоткою, какъ русская. Въ силу народнаго обычая, каждый непременно моется одинъ разъ въ недѣлю въ паровой банѣ, а законъ озаботился повсемѣстно, чтобы солдатъ имѣлъ возможность воспользоваться разъ въ недѣлю паровою баней».

«Такая баня обыкновенно состоитъ изъ помѣщенія для раздѣванія, изъ помѣщенія для умыванія и потѣвнія. Въ послѣднемъ находятся два чана для горячей и холодной воды, съ водопроводными трубами, направляющими воду частью въ котель, частью въ душевой и дождевой аппаратъ. Очагъ содержитъ въ себѣ котель и открытую, наполненную булыжникомъ трубу (нишу). Когда камни совсѣмъ раскалены, ихъ обливаютъ горячею водою, вслѣдствіе чего развивается обиль-

ный паръ. Въ помѣщеніи, назначенномъ для потѣнія, имѣются ступени (полки), взбираясь на которыя, можно подвергать себя все болѣе высокой температурѣ. Полъ паровой бани покрытъ гладкими досками. Тѣло подвергается въ продолженіе 15—20 и болѣе минутъ дѣйствию высокой температуры, поддерживающей обильное потѣніе, послѣ чего вытирается пучкомъ мочалы, хлещется березовымъ вѣникомъ, обмывается мыломъ и, въ заключеніе, обливается холодною водою».

Какъ ни лестно читать подобныя отзывы, да еще иностранцевъ, тѣмъ не менѣе не приходится игнорировать неудовлетворительное положеніе у насъ баннаго вопроса; нашъ солдатъ далеко не каждую недѣлю пользуется казенною баней, а санитарные отчеты далеко не подтверждаютъ, что наши войска менѣе другихъ страдаютъ кожными заболѣваніями вообще и чесоткою въ частности. Не подлежитъ также сомнѣнію, что только устраненіемъ вопіющихъ недостатковъ частныхъ бань, которыми пользуются наши войска, мы были бы обязаны въ избавленіи солдата отъ многихъ болѣзней, получаемыхъ имъ въ этихъ баняхъ.

2.

Вліяніе бани и вообще всякаго омовенія выражается въ слѣдующихъ явленіяхъ:

- а) очищеніе наружныхъ покрововъ тѣла,
- б) ускореніе выдѣленія изъ организма тепла,
- в) благодаря правильнымъ основаніямъ закаливается организмъ, особенно противъ простудныхъ заболѣваній, и
- г) наконецъ, попутно купанья соединяются съ нѣкоторыми физическими упражненіями, укрѣпляя тѣмъ и развивая физическія способности.

а) Нечистоплотность прежде всего отражается на кожѣ, гдѣ происходитъ накопленіе грязи и ея разложеніе, распространяющее зловонное испареніе. Въ закрытыхъ помѣщеніяхъ, особенно въ тюрьмахъ, школахъ и казармахъ, эти испаренія служатъ главнѣйшимъ источникомъ порчи внутренняго воздуха, и настолько, что самая совершенная венти-

ляція оказывається здѣсь безсилною. Вотъ почему борьба противъ порчи воздуха въ помѣщеніяхъ должна быть борьбою противъ неопрятнаго содержанія тѣла и одежды. Многочисленные анализы воздуха въ казармахъ, школахъ и т. п. неопровержимо доказываютъ справедливость этого заключенія. Въ войсковомъ быту получила права гражданства особенная болѣзнь, такъ наз. «обопрѣлость», зарождающаяся въ частяхъ тѣла, наиболѣе нуждающихся въ чистотѣ и наименѣе обмываемыхъ, и которая при утомительныхъ и длинныхъ походахъ можетъ развиваться до внушительныхъ размѣровъ. Отсюда ясно, какое значеніе имѣютъ накожныя испаренія, борются съ которыми можетъ только хорошо устроенная баня. Эта баня, какъ выше уже было сказано, послужить непременно и школой опрятности для солдата, а наша армія проводникомъ не только просвѣщенія въ народѣ, но и чистоплотности, и гигиены въ домашнемъ быту. При сердечномъ желаніи и разумномъ отношеніи къ дѣлу, чувство чистоплотности вовсе не такъ трудно воспитывается въ простолудинѣ. Лучшимъ доказательствомъ служатъ наши же войска. Многолѣтнія наблюденія за нашею войсковою жизнью наглядно показываютъ, какъ мало-по-малу нашъ солдатъ приучается къ потребности имѣть носовой платокъ, чистую рубашку, наволочку, и даже не рѣдко чистую простыню и пододвѣяльникъ.

б) Всѣмъ извѣстно, что холодныя купанья извлекаютъ изъ тѣла теплоту. Огромное большинство людей купаются лишь въ теплое время—лѣтомъ, когда организму трудно выдѣлить окружающей средѣ слишкомъ большое количество теплоты; поэтому толпа смотритъ на обмываніе исключительно какъ на главное средство *для регулированія въ тѣлѣ теплоты*, и здѣсь народный инстинктъ является лучшимъ учителемъ гигиены.

в) Что касается закаливанія наружныхъ покрововъ, то неоспоримъ фактъ, что огромное число болѣзней относятся повсюду къ разряду простудныхъ. Опытномъ же, за которымъ не надо далеко ходить, благодаря его распространенности и среди русскаго общества, дознано, что лица, подвергающія

собя частымъ обмываніямъ или просто обтираніямъ холодною водою, напримѣръ хотя бы каждое утро, если не со всѣмъ освобождаются отъ простуживанія, то по меньшей мѣрѣ значительно ослабляютъ его вліяніе.

г) Наконецъ, искусство плаванія, развиваемое при купаньяхъ, помимо пользы въ случаѣ несчастія, служить для укрѣпленія мышцъ, приводя въ усиленную дѣятельность мускулы тѣла.

Резюмируя сказанное, приходимъ къ выводу, что уходъ за кожей приноситъ двойную пользу:

во-первыхъ, непосредственную, когда путемъ правильного пользованія обмываніями улучшается состояніе здоровья и предотвращаются заболѣванія, происходяція отъ нечистоплотности и изнѣженности тѣла;

во-вторыхъ, косвенную: устраняются неудобства и вредъ, обязанный своимъ происхожденіемъ совмѣстному и тѣсному сожителству съ другими лицами.

Остановимся нѣсколько подробнѣе на томъ, какое значеніе имѣетъ кожа для здоровья человѣка.

Когда пыль осѣдаетъ на наружныхъ покровахъ, т. е. на кожѣ, и тамъ удерживается выдѣленіями сальныхъ и потовыхъ желѣзъ, то мало-по-малу вся наша кожа обволакивается прилипшею къ ней корой, похожею на лакъ, который, будучи хорошимъ проводникомъ теплоты въ сравненіи съ человѣческой кожей, вызываетъ значительныя нарушенія въ процедурѣ распредѣленія теплоты въ организмѣ. Кожа животного, покрытая лакомъ, служитъ причиною гибели перваго не потому, что задерживаетъ въ организмѣ вещества для него вредныя, а потому, что тѣло, покрытое слоемъ хорошаго проводника—лака, охлаждается имъ. Такое же дѣйствіе производитъ на организмъ человѣка грязь, покрывающая его кожу. Одна часть ихъ переходитъ на носимое человѣкомъ бѣлье и время отъ времени вмѣстѣ съ послѣднимъ удаляется прочь; поэтому чѣмъ рѣже бѣлье мѣняется, тѣмъ толще нечистая оболочка, покрывающая кожу, тѣмъ она теплопроводнѣе, и тѣмъ сильнѣе охлаждается все тѣло. Съ другой стороны, чѣмъ рѣже мѣняется бѣлье, тѣмъ чаще необходимо

обмываніе тѣла, что само собою понятно; у большей же части низшаго класса населенія бываетъ совсѣмъ наоборотъ, и кора грязи, помимо прямого вреда для здоровья, служитъ еще почвою для развитія животныхъ и растительныхъ паразитовъ. Купанье, какое бы оно ни было, удаляетъ эту кору химическимъ и механическимъ путемъ. Это происходитъ такимъ образомъ, что часть ея растворяется въ водѣ, въ то время какъ другая часть—жировая, благодаря мылу, становится подвижною, и тогда происходитъ въ водѣ набуханіе поверхностныхъ слоевъ роговаго вещества кожи и болѣе легкое ихъ отдѣленіе; это «линяніе» облегчается еще помощью тренія.

Помимо этого, такъ сказать, косвеннаго значенія для здоровья, баня вліяетъ на него непосредственно. Температура бани управляетъ распредѣленіемъ теплоты во всемъ тѣлѣ и процессомъ обмѣна веществъ. Единственно вѣрнымъ мѣриломъ для оцѣнки вліянія банной воды служитъ собственная температура тѣла; въ этомъ отношеніи всѣ бани можно подраздѣлить на слѣдующіе типы:

а) нейтральная, коей температура не отличается существенно отъ температуры тѣла;

б) теплоотвлекающая, гдѣ температура ниже нормальной, и

в) теплоповышающая, съ температурой выше нормальной температуры тѣла.

Нейтральныя бани не чувствуются купающимся ни ощутительно теплыми, ни ощутительно холодными. Воздѣйствіе ихъ температуры ограничивается лишь периферическою нервною системою, не производя замѣтнаго вліянія ни на центральную, ни на органы дыханія и кровообращенія. Поэтому эта баня не производитъ измѣненій въ напряженности пульса и дыханія, а также и въ теплотѣ тѣла.

Теплоотвлекающія бани съ температурою ниже 30° Ц. поражаютъ въ купающемся ощущеніе холода, тѣмъ сильнѣйшее, чѣмъ ниже ихъ температура относительно температуры тѣла. Сначала чувствуется легкій ознобъ; вслѣдствіе сокращенія периферическихъ сосудовъ, кожа становится блѣдною, дыханіе ускореннымъ и прерывистымъ, пульсъ сжа-

тымъ и твердымъ; появляются боли головныя и въ желудкѣ. Затѣмъ, черезъ нѣкоторое время, наступаетъ ослабленіе сокращенныхъ сосудовъ, притокъ крови обратно къ сосудамъ; кожа краснѣетъ, и распространяется пріятное чувство теплоты во всемъ тѣлѣ и свобода движеній. Чѣмъ ниже температура воды, тѣмъ быстрѣе наступаетъ эта реакція. Вотъ почему теплоотвлекающая баня играетъ такую важную роль въ организмѣ: она является, во-первыхъ, противолихорадочнымъ средствомъ, понижающимъ жаръ; во-вторыхъ, возбуждаетъ нервную дѣятельность. и наконецъ, измѣняетъ процессъ кровообращенія, сообразно разнымъ лечебнымъ цѣлямъ.

Теплоповышающія бани имѣютъ для насъ особенный интересъ, въ виду распространенности этого типа у насъ въ Россіи. Въ противоположность второму типу, здѣсь первое дѣйствіе выражается въ ослабленіи тканей, расширеніи сосудовъ и общемъ ощущеніи теплоты. При 41—42° Ц. температура тѣла значительно повышается, а температура кожи превышаетъ внутреннюю; при этомъ замѣчается усиленіе дѣятельности сердца. При продолжительномъ употребленіи этой бани наблюдаются также слѣдующія явленія: кожа разрыхляется, наружная кожа при этомъ сильно шелушится; сильно выдѣляется потъ; чувствительные нервы кожи дѣлаются впечатлительнѣе и легче подчиняются наружнымъ раздраженіямъ. Это имѣетъ весьма важное для насъ значеніе, такъ какъ долгое пребываніе въ горячей банѣ становится несомнѣнно вреднымъ. Къ разряду этихъ же бань можно отнести наши русскія *паровыя бани*.

Паровою баней называется такая, которая дѣйствуетъ на организмъ посредствомъ воздуха, насыщеннаго водянымъ паромъ при температурѣ въ среднемъ отъ 45 до 50° Ц.

Паровая баня значительно повышаетъ температуру тѣла и дѣятельность пульса. Сначала ощущается чувство жара и серьезное стѣсненіе дыханія; но вскорѣ привыкаютъ къ согрѣтому до высокой степени воздуху, и дыханіе становится шире и глубже обыкновеннаго; кровь, приливая къ внутреннимъ органамъ, расширяетъ сосуды и производитъ давленіе на глаза, головокруженіе, отяжелѣніе головы, тошноту

и, наконецъ, вызываетъ даже обморочное чувство. Эти явленія слѣдуютъ одно за другимъ и неумолимы по отношенію ко всякому; разница только въ томъ, что одному до обморочнаго состоянія требуется времени болѣе, другому менѣе. По изслѣдованію извѣстнаго профессора Манасейна, объемъ груди при спокойномъ дыханіи увеличивается; эластичность кожи послѣ бани усиливается: вѣсъ тѣла въ продолженіе $\frac{1}{2}$ —2-хъ часоваго купанья уменьшается на 100—900 грам.; физическія выдѣленія во время купанья являются невозможными, и слѣдовательно убыль въ вѣсѣ тѣла падаетъ на легкія, и въ особенности на кожу.

Такія бани, имѣя громадное значеніе въ лечебномъ отношеніи, не имѣютъ никакого преимущества въ смыслѣ поддержания чистоты тѣла сравнительно съ обыкновенными обмываніями посредствомъ теплой воды съ мыломъ и мочалкой. Закалить организмъ противъ простуды они никакъ не могутъ; скорѣе, наоборотъ, увеличиваютъ ея опасность сравнительно съ другими видами бань.

Изъ всего вышеизложеннаго слѣдуетъ, что наиболѣе рациональный въ гигиеническомъ отношеніи типъ бани будетъ несомнѣнно теплоотвлекающій. Прежде однакоже чѣмъ говорить подробно о типѣ собственно войсковой бани, посмотримъ, въ какихъ видахъ является теплоотвлекающая баня. Видовъ этихъ три:

- 1) Души.
- 2) Ванны.
- 3) Бассейны.

Названіе «души» обнимаетъ собою два различные между собою рода обмываній: *собственно души* въ видѣ падающей сплошной струи воды, и *дождеобразныя души*, падающіе въ видѣ мелкихъ капель.

Первые души, разумѣется, для бань, употребляемыхъ безъ лечебной цѣли, не годятся; вторые же для этой цѣли вполне пригодны. Полное отсутствіе давленія воды позволяетъ примѣнять дождеобразныя души ко всякому, между тѣмъ какъ первые для многихъ недоступны.

Механическіе толчки, которыми размельченная на капли