

ОЛЬГА ШАХОВА

МЕНЕДЖМЕНТ СУДЬБЫ

Теория и практика холодинамики



ПАЛЬМИРА

Т8 ИЗДАТЕЛЬСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Москва / Санкт-Петербург

2 0 2 4

УДК 159.9
ББК 88.3
Ш32

Шахова О.

Ш32 Менеджмент судьбы : Теория и практика холодинамики /
Ольга Шахова. — М. ; СПб. : «Т8 Издательские Технологии» /
«Пальмира», 2024. — 193 с. — (Серия «Пальмира — психология»).

ISBN 978-5-517-09717-0

Книга известного психолога Ольги Шаховой посвящена новейшему направлению практической психологии — холодинамике Вернона Вульфа и его ученика Кёрка Ректора, методику которых Ольга Шахова развивает и обогащает, опираясь на двадцатилетнюю практику консультирования и проведения многочисленных тренингов в разных городах страны.

УДК 159.9
ББК 88.3

© Шахова О. В., 2024
© Оформление.

АО «Т8 Издательские Технологии»,
ООО Группа компаний «РИПОЛ классик», 2024

ISBN 978-5-517-09717-0

Содержание

Благодарности	7
Предисловие	8

ЧАСТЬ 1

Глава 1. Истоки холодинамики	11
Квантовая вселенная нашей реальности	11
Вселенная как проект. Физическая основа холодинамики	14
Модель Разума	16
Скрытый порядок развития разума, или Шесть стадий эволюционного развития	17
Глава 2. Что такое холодинамика	20
Восемь принципов холодинамики	21
Три взгляда на жизнь: сознание определяет бытие	22
Холодинамическая волна и полевая передача информации	26
Холодаины и сообщения внутреннего «я»	28
Каковы ощущения в вашем теле, когда вы испуганы?	28
Вездесущие холодаины	30
Как возникают холодаины	31
Глава 3. Шесть стадий эволюционного развития	33
Глава 4. Путешествие в поисках покоя и любви	39
Основные процессы холодинамики	40
Поле Любви	42
Пространство фазирования	46
Место Покоя	47
Фокус Внимания	48
Полный Потенциал	48
Наставники Круглого Стола	53
Способы восприятия информации	57
Глава 5. Начало дня / конец дня	60
Глава 6. Отслеживание	61
«Чистый язык» отслеживания	62
Шесть этапов отслеживания	64
Полное и базисное отслеживание	75
Глава 7. Тонкости самоотслеживания. Инструкция для мастера	78
Шаг 1. Сформулируйте свою проблему	78
Шаг 2. Создайте подробный портрет холодаина	78

Шаг 3. Выясните у холодайна его скрытое намерение	81
Шаг 4. Трансформация	82
Шаг 5. Интеграция	83
Шаг 6. Возвращение	85
Глава 8. Потенциализация	87
Шесть уровней потенциализации	89
Глава 9. Релив	100
Глава 10. Сдвиг группового поля	110

ЧАСТЬ 2

Глава 11. Особенности случаи холодинамики	110
Болезнь. Единство души и тела	113
Работа с зависимостью	122
Отслеживание и самоотслеживание созависимости	124
«Железные» холодайны	126
Холодайны власти	129
Холодайны-дети, котят, птенцы	132
Кластеры (поля) холодаинов	133
Отслеживание другого человека в себе	136
Порчи, сглазы, проклятия	137
Дыры, тоннели, спирали	140
Глава 12. Место Планирования Жизни	141
Глава 13. Множественные миры и параллельные реальности	149
Внеземные воплощения	151
Глава 14. Работа с родом	157
Признаки дисфункциональной семьи	159
Холодайны рода	160
Исключенные из рода как семейный холодайн	164
Наследственное заболевание как семейный холодайн	170
Генограмма. Инструкция по составлению	173
Сдвиг семейного группового поля	177
Рациональное исследование Рода	179
Анкета	179
Глоссарий	186
Кодекс холодинамиста	192
Литература	193

Благодарности

Приношу сердечную благодарность автору метода Холодинамики Вернону Вульфу, чей вклад в развитие современной практической психологии нам еще предстоит оценить по достоинству. Благодарю талантливых последователей В. Вульфа: Керка Ректора, чьи книги углубили мое понимание некоторых практических аспектов холодинамики и ее преподавания, а также Светлану Привальскую и Давида Персица за их яркий талантливый тренинг, на котором определилось мое предназначение, всех работников Российской Ассоциации Холодинамики. С любовью и признательностью благодарю хабаровчанок: Галину Пяткову, которая буквально заставила меня в 1997 году пойти на тренинг по холодинамике, и практического онкопсихолога, яркого общественного деятеля Ольгу Августиновну Соколову, благословившую меня встать на путь профессионального психолога.

Спасибо всем участникам тренингов, которые применили метод в жизни близких, друзей, клиентов. Спасибо всем, кто обратился ко мне для холодинамической трансформации своих затруднений: вы два десятилетия выковывали мое мастерство! Мир становится гармоничней, когда люди осознанно управляют динамиками Целого.

Спасибо Жизни за разумное упорядоченное устройство. Мое сердце замирает от величия и красоты ее структуры, как это увидел и описал Вернон Вульф.

Благодарю за выпуск книги издательство «Пальмира».

Предисловие

Уже в 19 лет я знала, что умру рано, в 40 лет. В 38 лет я встретила мужчину, который должен был стать моим вторым мужем, и я собиралась переехать жить к нему в другой город. Вещи были упакованы, с работы я уже уволилась. Первую неделю снежной зимы 1997 года проживала в ожидании перемен. Второго января поздно вечером в дверь позвонили. Бывшая сотрудница Галя Пяткова, вся занесенная снегом, с порога выпалила: «Оля, ты должна пойти на этот семинар!» Галя была женщина тихая и незаметная, и мы даже не дружили. Ее внезапное появление потрясло меня настолько, что я выслушала все ее доводы. Какая-то новая техника американца Вульфа. Тренинг проводят москвичи, ученики Вульфа. Стоимость семинара была по тем временам баснословной, и у меня на тот момент таких денег просто не было. Но Галя настойчиво и даже умоляюще говорила и говорила, а я не понимала, что заставляет ее делать это для меня. Я просто беспокоилась, успеет ли она сесть на последний автобус восьмого маршрута в это позднее время. Заручившись моим согласием назавтра прийти на семинар, вестница богов исчезла в январской снежной ночи.

Наутро я поехала в гости к Августиновне. Личность легендарная: тренер-психолог, общественный деятель и провидица, Ольга Августиновна Соколова, услышав имя Вернона Вульфа, посмотрела на меня и спросила: «Сколько?» Я обреченно назвала сумму, и добавила, что не смогу отдать деньги быстро. Августиновна принесла названную сумму и со словами «Отдашь, когда сможешь», буквально всучила мне купюру. Это была последняя капля, утопившая мое сопротивление зову судьбы.

Во второй половине дня я добралась-таки по адресу. И сразу попала на упражнение «Клубок». Все, что случилось после этой короткой и технически простой визуализации, так впечатлило, что я осталась. Холодинамика в изложении Светланы Привальской и Давида Персица подошла мне, как перчатка подходит руке, изящно и органично. Все ее инструменты ладно и надежно работали с первого предъявления, в системе была чистота и строгость Истины. Уже

через пять месяцев после этого январского чуда я провела свой первый холодинамический семинар первой ступени во Владивостоке.

А в конце 1997-го во Владивосток приехал сам Вернон Вульф и провел семинар второй ступени. На встречу с Мастером я летела, как на крыльях, с полным принятием и с пониманием, что снова грядут изменения в судьбе. Между первым и вторым семинарами случилась серия событий, в результате которых у меня было много шансов уйти в мир иной. Хулиганские нападения, падение с высоты, автоавария с травмами — все в один год, в канун сорокалетия. Холодинамика подарила мне шанс жить через новую осознанность. Моя реальность после обучения изменилась вместе со мною, и я благополучно миновала сложный узел судьбы. Двадцать лет я консультирую и провожу холодинамические обучающие тренинги. Этот опыт я отразила в книге. В первой части теория квантовой психологии может показаться сложной в обыденном понимании, она легка для рационального ума. В книге вы найдете также главы, рассчитанные на «волновое» восприятие, то есть на людей с эмоционально-образным восприятием.

Во второй части описан опыт консультирования, в различных его гранях.

Инструменты холодинамики эффективны потому, что они изначально проявлены в каждом человеке. После освоения подготовительных и основных холодинамических процессов, после знакомства со своим Полным Потенциалом вы с большим пониманием прочтете первую часть книги.

Любой метод успешен ровно настолько, насколько человек готов менять себя. И все же последние двадцать лет, практикуя холодинамику, я не устаю поражаться ее эффективности. Сферы ее применения — здоровье, отношения, бизнес, личное развитие. Большое количество людей, выбравших активное изменение старых неэффективных жизненных программ, тем самым изменили свою реальность в лучшую сторону.

