

ДИАБЕТ



предупреждение,
диагностика
и лечение
традиционными
и нетрадиционными
методами



РИПОЛ
КЛАССИК

Москва, 2008

УДК 616.4
ББК 54.15
Д44

Редактор-составитель В. Р. Хамидова

Д44 **Диабет.** Предупреждение, диагностика и лечение традиционными и нетрадиционными методами / [ред.-сост. В. Р. Хамидова]. — М. : РИПОЛ классик, 2008. — 256 с.

ISBN 978-5-386-00714-0

Из этой книги читатель узнает о том, как обезопасить себя и своих близких от развития диабета, распознать эту болезнь на ранних стадиях, а также как лечиться не только от диабета, но и от сопутствующих ему заболеваний.

**УДК 616.4
ББК 54.15**

ISBN 978-5-386-00714-0

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2008

Введение

Книга, которую вы держите в руках, предназначена для больных сахарным диабетом. Однако и здоровым людям не мешает заглянуть в нее — коварный недуг под названием «сахарный диабет» может появиться внезапно, поэтому лучше своевременно заняться профилактикой опасного заболевания.

Прежде чем говорить о лечении диабета, следует отметить: первое, что необходимо сделать, — это пойти к эндокринологу. Если вы заметили у себя какие-либо симптомы диабета, немедленно проверьте кровь на сахар! И тем более не занимайтесь самолечением — обязательно проконсультируйтесь со специалистом.

Диабет бывает двух видов — сахарный и несахарный. Чаще всего встречается первая разновидность заболевания. Сахарный диабет характеризуется абсолютным или относительным недостатком инсулина в организме. Инсулин — это очень важный гормон, который влияет на все обменные процессы. Он регулирует углеводный обмен, благодаря этому гормону в клетки поступают аминокислоты, отвечающие за накопление белка в организме. Кроме того, он стимулирует накопление жиров.

Существуют так называемые эндокринные железы: гипофиз, щитовидная и паращитовидные железы, вилочковая железа, надпочечники, поджелудочная железа, мужские и женские половые железы. Инсулин вырабатывает поджелудочная железа. Она выделяет ферменты, входящие в состав желудочного сока. Эта функция

поджелудочной железы называется внешне-секреторной. Также поджелудочная железа выделяет инсулин и глюкагон, за выработку которых отвечают островки Лангерганса. У взрослого человека их содержится около миллиона.

Нарушение функции островков Лангерганса приводит к снижению выработки инсулина и, как следствие, к развитию сахарного диабета.

В этой книге вы найдете рекомендации по лечению сахарного диабета как традиционными, так и нетрадиционными методами. Вы узнаете, как правильно составлять диету при этом заболевании, какие растения помогают снизить уровень сахара в крови, а также найдете главы по диагностированию и профилактике болезни.

История исследования сахарного диабета

Сахарный диабет часто называют болезнью XX века. Однако мало кто знает, что и в древние времена люди страдали этим заболеванием. Болезнь, симптомы которой напоминали клинические проявления сахарного диабета, была известна еще в Древнем Египте, Китае, Древней Греции и Риме.

Название «диабет» впервые появилось в античные времена. Его использовал Аретей Каппадокийский. В переводе с греческого слово «diabaino» означает «прохожу сквозь».

Объясняется столь странное, на первый взгляд, название следующим образом. Главным признаком болезни является учащенное мочеиспускание, при этом возникает ощущение, что жидкость не задерживается в организме и проходит сквозь него.

Аретей выделил основные признаки диабета: повышенную жажду, выделение большого количества мочи, быструю утомляемость, упадок сил.

В 1674 году был сделан еще один шаг в области изучения болезни. Английский врач Томас Виллис обнаружил, что моча при диабете имеет сладкий привкус. Поэтому был введен термин «mellitus», что в переводе с латинского означает «мед».

В 1889 году немецкий ученый Пауль Лангерганс установил, что в поджелудочной железе накапливаются клетки, названные островка-

ми. Роль их была еще неясна — о ней узнали позже.

Тогда же, в 1889 году, И. фон Меринг и О. Минковский провели опыт: у животных вырезали поджелудочную железу, в результате подопытные заболели сахарным диабетом.

1921 год был ознаменован значительным достижением в области науки. Ученые Дж. Маклеод, Ф. Бантинг и Ч. Бест открыли инсулин — гормон из ткани поджелудочной железы. Уже со следующего года его стали применять для предупреждения и лечения диабетической комы.

В 1943 году С. Генес и Е. Резницкая составили полноценную диету для больных сахарным диабетом, которая используется до сих пор. В предложенную систему питания они включили оптимальное количество углеводов.

В 1970 году препараты инсулина, очищенные особым образом, стали применять для лечения больных диабетом. А в 1985 году было разработано еще одно лекарственное средство — человеческий инсулин. Его получают с помощью генной инженерии.

Виды диабета

Как сказано выше, различают два вида диабета: сахарный и несахарный. Каждый вид имеет свои причины, симптомы и специфические особенности протекания.

Несахарный диабет

При этом заболевании поражается гипоталамо-гипофизарная область мозга. В результате гормон вазопрессин вырабатывается в недостаточном количестве. Можно выделить следующие причины несахарного диабета: онкологическое заболевание, травма головы, опухоль в области турецкого седла, туберкулез, лейкоз или нейроинфекция. Кроме того, диабет может возникнуть вследствие оперативного вмешательства в области гипофиза. Следует отметить, что заболевание может носить и наследственный характер.

Признаки несахарного диабета совпадают с симптомами сахарного диабета. Основные — сильная жажда, повышенное мочеиспускание и низкий удельный вес мочи. За день больной выпивает до 5–10 л жидкости.

Суточный объем мочи, выделяемой больным, также колеблется от 5 до 10 л.

Признаком несахарного диабета может являться потеря веса или, наоборот, ожирение. Эти симптомы возникают в том случае, если причиной заболевания является опухоль головного мозга.

У больных детей наблюдается задержка роста и головные боли.

Диагностика заболевания осуществляется посредством пробы по Зимницкому. В течение суток у больного каждые 3 часа берут мочу. Если ее удельный вес не больше 1005, это является явным признаком заболевания.

Пробы проводятся с сухоедением. Если вес мочи низок, появляются признаки обезвоживания или снижается масса тела, все это указывает на наличие несахарного диабета.

Сахарный диабет

Хотя основные симптомы сахарного диабета были известны еще в античные времена, более полно это заболевание стало изучаться лишь в XX веке. Для начала следует рассказать о том, что же такое сахарный диабет.

Это заболевание протекает с выраженным нарушением обменных процессов. Прежде всего болезнь характеризуется нарушением углеводного обмена, в результате чего уровень сахара в крови повышается.

За консультацией к врачу следует обращаться, если у вас появился один или несколько из нижеперечисленных признаков диабета. Хотя они не всегда свидетельствуют о наличии заболевания, визит к доктору никогда не будет лишним.

Признаки сахарного диабета

Во-первых, у больных возникает сильная жажда. Следует отметить, что она носит не временный характер и ее очень трудно утолить. Речь идет не о жажде, возникающей в результате физических нагрузок или жары. Человек не может напиться более чем 2 стаканами воды, в то время как здоровый вполне утоляет жажду несколькими глотками. За сутки больной выпивает до 3–4 л жидкости.

Во-вторых, увеличивается количество мочи, то есть развивается полиурия. Если организм здорового человека усваивает жидкость, то больные выделяют столько же жидкости, сколько выпили, то есть 3–4 л.

В-третьих, вес больного либо увеличивается, либо, напротив, уменьшается. Возможны оба варианта. В случае инсулинонезависимого диабета вес возрастает, а при инсулинозависимом диабете наблюдается сильное похудение. При этом больной ест как обычно, у него сохраняется хороший аппетит.

Четвертым признаком является сухость во рту. Этот симптом не зависит от условий внешней среды (например, жары) или вида деятельности (изнуряющего физического труда).

Пятый симптом — сильный кожный зуд. В особенности он проявляется в области половых органов. Резко ухудшается состояние кожи, появляются фурункулы, гнойничковые поражения кожи. При этом причина высыпаний остается неизвестной, то есть больной до это-

го не имел контактов с другими больными, не подвергался воздействию веществ, вызывающих аллергическую реакцию, и т. д. Кроме того, наблюдается сухость кожи, что приводит к возникновению трещин. В углах рта также появляются мокнущие болезненные трещины.

Шестой признак — больной быстро устает, даже если не занимается тяжелым физическим трудом, не болеет простудными заболеваниями и не подвергается стрессу. Отмечается быстрая утомляемость, часто сразу после начала работы либо после сна или отдыха. Больные испытывают повышенную раздражительность, беспокойство. Это не связано с менструальным циклом или климаксом у женщин.

Помимо этого, у мужчин снижается половая активность, хотя явных причин для этого нет.

Также у больных внезапно возникает головная боль, которая быстро проходит. При этом она вовсе не вызвана долгой работой за компьютером, чтением при плохом освещении или долгим просмотром телевизионных программ.

Однако самым важным признаком диабета является повышенный уровень сахара в крови. Его содержание у здорового человека равно 60–100 мг/100 мл натощак и не превышает 140 мг/100 мл через 1–1,5 часа после еды. Необходимое количество сахара в крови определяется регулирующей системой. Ее важней-