

Глеб Иванович Черниговцев

Почему мы такие разные

**Тренинг взаимоотношений
мужчины и женщины**

УДК 159.923.2

ББК 88.50

Ч-49

Черниговцев, Г. И.

Ч-49 Почему мы такие разные. Тренинг взаимоотношений мужчины и женщины / Г. И. Черниговцев. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 312 с. — (Эффективные тренинги).

ISBN 978-5-521-76378-8

Почему мужчина и женщина так по-разному реагируют на одни и те же ситуации, в чем заключается причина их взаимного непонимания и конфликтов? Эти проблемы в определенный период жизни наверняка вставали перед каждым из нас. Однозначный ответ на подобные вопросы найти невозможно, да и не нужно его искать, главное – признать принципиальную оригинальность и непохожесть двух полов. Именно к такому решению и подводит эта книга, в легкой и доступной форме рассказывающая о двух различных взглядах на мир.

BIC VS
BISAC PSY000000

ISBN 978-5-521-76378-8

© Т8 RUGRAM, оформление, 2020

© Т8 Издательские технологии, 2020

Введение

Мужчина и женщина... Эти двое, похоже, никогда не перестанут быть темой для сравнения, причем выводы всегда сводятся к одному: женщина – несостоявшийся (или неполноценный) мужчина, или – еще лучше: женщина – это мужчина, лишенный разума и чувства ответственности... Ну просто ни в какие ворота не лезет! Кому, вообще, пришло в голову сравнивать противоположности?

И кто это там так уверенно проповедует о неполноценности женщины? У женщин-то все ребра целы...

Не существует такого явления, взгляды мужчин и женщин на которое сошлись бы. Они не перестанут критиковать друг друга за неправильный подход к вещам. По мнению мужчин, женщины часто демонстрируют неадекватное поведение. Кроме того, мужчин озадачивает необъяснимая враждебность женщин по отношению к ним, и они просто не знают, как на нее реагировать. На основе психологических исследований и статистических данных сделано немало утверждений о фундаментальных различиях между мужчиной и женщиной. Вот самые распространенные из них:

- Для мужчин характерны рассудочность и сдержанность в чувствах, для женщин – эмоциональность и чувствительность.

- Женщины более импульсивны, неосмотрительны и легкомысленны, мужчины более собраны и предусмотрительны.

- Мужчины более эгоистичны, чем женщины.

- У мужчины значительно легче, чем у женщины, пошатнуть уверенность в себе.

– Женщины больше привязаны к дому, мужчины больше увлечены делами, работой, созданием широкого круга общественных связей.

– Мужчина свои дела считает более общественно значимыми.

– В острых, требующих быстрой реакции ситуациях мужчины реагируют гораздо быстрее, чем женщины.

– Мужчины более решительны и готовы идти на риск, женщины чаще проявляют осторожность и благоразумие.

– Мужчины по-другому понимают юмор, чем женщины.

– Для женщин характерны переменчивость и гибкость, для мужчин – постоянство и настойчивость.

– Мужчины чаще проявляют равнодушие, женщины – любопытство.

– Мужчины чаще проявляют эгоизм, любовь к удобствам, женщины – самостоятельность, готовность к самопожертвованию.

– Среди гениев больше мужчин, чем женщин.

Всем известно, что женщины и мужчины так не похожи, что кажется, будто они, хоть и живут рядом, находятся на разных планетах.

Женщинам не стоит вызывать к здравому смыслу мужчин, раздражаться, сердиться, а тем более лить слезы из-за пустяков. Они не понимают женщин не по тому, что не любят, а потому, что они... другие. Одним из доказательств этого служит тот факт, что мужчины склонны видеть в женщинах недостатки, которые у себя считают достоинствами.

– Небрежно одетого мужчину извиняет его увлеченность работой, которая для него важнее внешнего вида. Женщину, почему-либо одетую небрежно, они непременно назовут неряхой.

– Мужчина возвращается с работы позже обычного исключительно из-за важной и срочной работы. Не дай бог опоздать вечером женщине – ну, конечно, она опять без толку ходила по магазинам, болтала с подружками, а может, на стороне развлекалась? Именно так обычно понимают ситуацию мужчины!

– Когда в разгар ссоры мужчина и женщина, слабо контролируя свои эмоции, переходят на повышенные тона, у мужчины это называется «отстаивать свое мнение», потому что он – энергичный и настойчивый; женщина же в этой ситуации в его глазах выглядит просто истеричкой (если не базарной бабой), потому что становится агрессивной.

– Если мужчина ведет по телефону длительную беседу, значит, это важный деловой разговор. Женщина, которая делает то же самое, безусловно, болтает о пустяках.

Самое удивительное то, что оба всегда уверены в своей правоте!

Глава 1. «Люди встречаются...»

Первое свидание

Уже сама фраза «первое свидание» заставляет женщину вспомнить романтические эпизоды из фильмов или книг, в которых изображаются ситуации, близкие к сказочным, что в жизни бывает очень редко. Женщина – существо романтическое, поэтому от первого свидания она ждет чего-то совершенно особенного. Она надеется, что ее новый знакомый окажется совершенно не похож на всех остальных представителей сильного пола. Женщина надеется, что она вызвала в мужчине неподдельный

интерес, а значит, он попытается обязательно ее чем-то удивить и порадовать.

Особенно такие мечты свойственны совсем юным девушкам и молодым женщинам. Но даже и более взрослые иногда надеются на то, что первое свидание превратится в настоящий праздник. Мужчина же подходит к этому намного проще. Он, как правило, не ждет от первого свидания ничего сверхъестественного. Для него первое свидание имеет чисто практический интерес. В первую очередь он хочет завязать с женщиной близкое знакомство, чтобы потом сразу перейти к более решительным действиям.

Даже если мужчина старается соответствовать интересам женщины и на первом свидании играет роль влюбленного рыцаря, то для него это всего лишь игра, сценарий которой был придуман когда-то очень давно. Мужчина и на минуту не допускает мысли, что женщина воспринимает подобную романтическую чепуху всерьез. Ему кажется, что его спутница прекрасно понимает – первые свидания представляют своего рода спектакль, который не имеет ничего общего с реальной жизнью. Именно поэтому, когда отношения уже переходят на иную ступень, мужчина с удовольствием забывает о необходимости водить свою избранницу в театр, кино или на выставки. А женщина с грустью думает, почему он так изменился? И она начинает мечтать о том, что когда-нибудь в ее жизни появится настоящий принц, каждая встреча с которым будет ее волновать так, как и первое свидание.

Иначе говоря, при первом свидании женщина склонна идеализировать мужчину, представлять его не таким, каков он на самом деле. Если женщине предстоит первое свидание с едва знакомым мужчиной, она с восторгом расскажет подругам, с каким Мужчиной

(именно с большой буквы) она познакомилась. При этом она будет мечтать, что он подарит ей букет роскошных орхидей, пригласит в дорогой ресторан или сразу признается в любви. Она будет долго перебирать свой гардероб, пытаясь выглядеть особенно сногшибательно. В день самого свидания женщина проведет у зеркала несколько часов.

Мужчина же будет далек от подобных беспокойств. Хотя он только что познакомился с миленькой блондинкой или брюнеткой и ему предстоит первое свидание с ней, он тем не менее не забудет, как следует изучить телепрограмму. И если вечером предстоит чемпионат по футболу, он постарается вернуться домой к назначенному времени. Кстати сказать, женщина ради первого свидания забудет обо всех любимых сериалах, с легкостью и готовностью пропустит даже самые душераздирающие серии. Мужчина не будет переживать по поводу своего гардероба. И, вероятнее всего, он не захочет сильно тратиться уже при первом свидании. (А зачем? Ведь затраты могут не окупиться.)

Мужчина не будет представлять себе подробностей первого свидания. Конечно, он не воспротивится, если первая встреча плавно перейдет в совместно проведенную ночь. Отправляясь на очередное первое свидание, он может вспомнить особенно удачные свидания, которые были в его жизни. Но ничего особенно романтического в его мечтах не будет. Без сомнений, он может прогуляться по парку с новой знакомой и даже прочесть ей стихи почти собственного сочинения. А думать он при этом будет, что надо подготовить к техосмотру машину или срочно сменить замок в гараже.

Если мужчину женщина заинтересовала настолько, что он пригласил ее на первое свидание, то его более интересуют ее реальные, а не скрытые качества. Иначе

говоря, в первую очередь мужчину интересуют фигура, лицо, сексуальная привлекательность. О музыкальном слухе, художественном вкусе, покладистом характере и даже об умении готовить вкусный борщ он пока не думает. Большинство женщин уже при первом свидании начинают представлять себе будущую свадьбу, знакомство с родственниками мужчины и совместное воспитание румяных детей. Как видите, свою новую знакомую мужчина воспринимает как очередную сексуальную партнершу, а женщина его – как потенциального будущего мужа.

Иногда на первом свидании мужчина с упоением пересказывает женщине сюжет недавно увиденного им боевика. Он, забыв обо всем, передает, как главный герой расправился с мафией. А женщина смотрит на его увлеченное лицо и думает: «Ну какой он милый! А как прекрасно он будет смотреться с нашим первенцем на руках!» К счастью, женщина не высказывает вслух своих тайных мечтаний, иначе первое свидание так и осталось бы последним. Даже если мужчина уже давно по возрасту мог бы быть отцом детей-подростков, при первом свидании он меньше всего озабочен вопросом предстоящих брачно-семейных отношений. Ему просто понравилась очередная женщина, которую он рассматривает как новую сексуальную партнершу. Единственное, на что он надеется, – так это на то, что женщина не разочарует его... В постели, разумеется, а не в чтении стихов.

Впрочем, на первом свидании мужчина даже может с кажущимся удовольствием выслушать стихи, которые женщина сама написала. Правда, потом он ни за что не вспомнит, о чем были эти стихи, потому что голова его была занята чем-нибудь совершенно другим. Мужчина слушает женщину, потому что надо же о чем-нибудь

говорить, а чтение стихов позволяет притвориться внимательным слушателем и не беспокоиться о том, что нужно что-нибудь сказать.

Женщина мечтает, чтобы первое свидание, похожее на сказку, длилось вечно. А мужчина хочет, чтобы поскорее оно кончилось, потому что такое времяпровождение слишком утомляет.

Внешность

Мужчина иногда не помнит, какого цвета глаза у женщины, с которой он недавно познакомился. Но зато он обязательно отметит, какой величины у нее грудь, какой длины ноги и насколько сексуальна походка. Лицо женщины также представляет большой интерес для него, потому что с некрасивой женщиной он, мягко говоря, ни за что не стал бы знакомиться. Мужчина не всегда хочет, чтобы его знакомая была редкостной красавицей. Она вполне может быть совершенно обыкновенной, но, тем не менее, привлекательной. В противном случае он представит негативные отзывы своих друзей о даме и не пожелает с ней встречаться.

А женщина, в первую очередь, постарается увидеть в глазах нового знакомого страстную влюбленность, особо трепетное к себе отношение. Она обязательно попытается найти в новом знакомом сходство с кем-нибудь из знаменитых киноактеров настоящего или прошлого. В крайнем случае, если внешность мужчины далека от эталонов красоты, она может сказать о нем: «Да, он не очень красив, зато очень обаятелен». И это при том, что она видела его всего один или два раза. Но в любом случае мужчина более реалистичен в оценке внешности женщины, с которой он только недавно познакомился. Как правило, уже по внешнему виду и поведению женщины он

представляет, с кем имеет дело – со «скромницей» или с опытной и незакомплексованной особой.

Женщина склонна идеализировать мужчину, внешность которого ей понравилась. Если он достаточно красив, она начинает наделять его качествами, которыми обладают исключительно придуманные герои книг или фильмов. Мужчина никогда не представляет себе ничего подобного. В крайнем случае он может провести параллель между новой знакомой и кем-то из прежних. Например, он может сказать другу: «Она похожа на Машу, с которой я встречался на первом курсе (на курорте, в другом городе и т. д.). У нее такие же волосы и губы». Сходства по этим признакам для мужчины будет вполне достаточно, чтобы «сравнить» новую знакомую с предыдущей.

Пунктуальность

Мужчина обычно приходит на свидание вовремя, потому что он высоко ценит свое личное время. К тому же он привык не опаздывать на встречи с партнерами по бизнесу, поэтому постарается не опаздывать и на встречу с новой знакомой. Вообще, пунктуальность много значит для мужчины. Он считает, что нужно все делать вовремя. Тем более что обычно у него много дел, которые он хочет выполнить как можно быстрее. Допустим, мужчина собирается на свидание, а заодно имеет в виду, как бы успеть посмотреть по телевизору футбол. Естественно, ему захочется вернуться домой к началу трансляции, поэтому он придет на встречу вовремя и будет очень недоволен, если дама опоздает.

Женщина поступает совершенно иначе. Вообще, вопрос о пунктуальности для слабого пола очень сложен. Конечно, она может заставить себя являться на работу вовремя, особенно если у нее слишком суровый начальник.