

Комнатное земледелие

RUGRAM

Москва
2025

УДК 633/635
ББК 41
К63

К63 Комнатное земледелие. — М. : RUGRAM, 2025. — 154 с. —
(Ваш прекрасный сад).

ISBN 978-5-517-13373-1

Книга посвящена практическому руководству по организации и ведению домашнего сельского хозяйства в городских условиях. Основное внимание уделяется выращиванию овощных культур, зелени, лекарственных растений и фруктов в квартирных условиях. В книге предлагаются пошаговые инструкции по подбору растений, подготовке почвы, освещению, поливу, удобрению и уходу за растениями.

Содержание охватывает разнообразные аспекты комнатного земледелия, включая выращивание овощей (томатов, огурцов, перца), зелени (укропа, петрушки, салата), лекарственных растений (чеснока, лаванды, ромашки), фруктов (лимонов, апельсинов, инжира) и ягод (земляники, голубики, клюквы). Детально рассмотрены вопросы подбора сортов, техники посева, выращивания рассады, формирования и поддержки растений, а также борьбы с вредителями и болезнями.

Отдельные главы посвящены применению методов выгонки и доращивания, выращиванию грибов, подготовке почвенных смесей и советам по обеспечению комфортного режима для растений. Читателям предлагается множество практических рекомендаций по решению повседневных проблем, таких как борьба с вредителями, профилактика заболеваний, поддержка оптимальных условий освещения и температуры.

Книга адресована широкому кругу читателей, от новичков до опытных садоводов, и служит исчерпывающим справочником по самостоятельному выращиванию продуктов питания и лекарственных растений в условиях городской квартиры.

УДК 633/635
ББК 41
BIC FC
BISAC FIC000000

ISBN 978-5-517-13373-1

© RUGRAM, оформление, 2025



КОМНАТНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

Овощные растения, выращиваемые в комнатах, можно объединить в несколько групп. Плодовые: огурец, томат, перец сладкий, перец острый. Луковые: лук репчатый на лист, лук-порей. Капустные: капуста цветная. Листовые однолетние: капуста пекинская, салат листовой, салат Ромен, горчица листовая, кресс-салат, шпинат, укроп, огуречная трава, портулак, лебеда садовая. Пряновкусовые однолетние: анис, базилик, кервель, майоран однолетний, кориандр, чабер. Корнеплодные: салатный цикорий, сельдерей, петрушка, свекла столовая. Многолетние: ревень, спаржа, щавель, лук батун, шнитт, душистый, слизун. Многолетние пряно-вкусовые: эстрагон, иссоп, майоран, Melissa лимонная, мята перечная, чабер зимний, фенхель, тмин.

Овощные растения в жилом помещении можно выращивать посевом семян на постоянное место, посадкой рассады, доращиванием, выгонкой, продленной культурой.

Однолетние овощные растения, выращиваемые посевом семян или методом рассады для получения зеленых листьев. Эта группа очень скороспелых холодостойких и светолюбив-



вых однолетних листовых растений с малой площадью питания. При естественном освещении их выращивают с марта по октябрь, в остальное время они требуют электроосвещения. Общая продолжительность выращивания каждого вида растений от 15 до 40 дней. В течение года посевы неоднократно повторяют.

Овощные растения, выращиваемые методом рассады для получения молодых завязей (огурец) или зрелых плодов (томат, перец сладкий и острый), очень светолюбивые, период вегетации у них более 150—200 дней; плодоносить начинают на 60—90-й день после посева; рассаду готовят 30—60 дней. Подбирают скороспелые сорта с ранним началом плодоношения, продолжительной и постепенной отдачей урожая. Предпочтительнее сорта, рекомендуемые для зимних или пленочных теплиц, отличающихся меньшей требовательностью к освещению.

Возможны два варианта выращивания:

- зимне-весенний (с декабря — января по июль) с подготовкой рассады на электродосвечивание;
- весенне-летний (с марта — апреля по сентябрь), когда рассаду выращивают на естественном освещении.

Овощные растения, выращиваемые методом выгонки для получения зеленых или отбеленных листьев, или побегов из луковиц, корнеплодов корневищ. Это холодостойкие и нетребовательные к свету растения, дающие урожай в «темное» время года или рано весной (с октября по июнь). К ним относятся: лук репчатый, шалот, все листовые двулетние и все многолетние овощные растения. Отличительная особенность метода выгонки — выращивание на огородном участке в летний период посадочного материала и его хранение. Горожане могут купить в овощных магазинах луковицы репчатого лука,



корнеплоды сельдерея, петрушки, столовой свеклы и использовать их для выгонки зеленых листьев в комнатных условиях. Продолжительность выгонки 20–40 дней, с многократной и постепенной срезкой листьев и побегов.

Для получения максимальной отдачи надо разбираться в типах земель, используемых в комнатном земледелии, и в методах составления из них различных почвенных смесей. Для составления смесей достаточно иметь четыре сорта земли: дерновую, листовую, торфяную, перегнойную. При необходимости добавляется песок, уголь, болотный мох, зола, известь.

Дерновая земля: заготавливается на старых лугах, она пориста и питательна. Дерн нарезается так, чтобы была захвачена самая гуща корней растений, примерно глубина на штык лопаты. Дерну не следует давать просыхать. Нарезанные пласты дерна укладывают трава к траве и прокладывают прослойками коровьего навоза, оставляя в «покое» на год. За это время земля в куче успеет перепреть и будет готова к употреблению. В чистом виде или с примесью песка дерновая земля пригодна для выращивания большинства плодовоовощных культур. Хорошая дерновая земля может быть получена из кротовых выбросов «куч». Эту землю следует перемешать с коровьим или конским навозом и выдержать год. Навоза добавлять немного ($1/8$ – $1/10$ часть) и распределять равномерно.

Листовая земля употребляется в смеси с песком и дерновой при размножении растений, для выращивания растений с нежной корневой системой. Для получения этой земли осенью собирают в кучу опавший лист (липовый или ольховый) и оставляют его на один-два года. Кучу один раз в месяц перелопачивают и при необходимости поливают,



не давая листьям подсыхать. Земля готова к употреблению, когда лист полностью перепреет и образуется однородная масса. Если земля нужна срочно, то на крайний случай можно использовать верхний слой почвы.

Самую питательную перегнойную землю готовят из чистого навоза. Его складывают в кучу и ждут, когда он перегорит и превратится в однородную массу. Перелопачивание и поливка водой ускоряют процесс. Если перегнойную землю готовят из коровьего, конского навоза, то брать их следует в пропорции 1 : 2. Эта земля — превосходная добавка к дерновой и листовой, но в чистой перегнойной земле растения не выращивают: они могут погибнуть.

Торфяная земля заготавливается на болотах. Добавив в кучу торфа древесную золу из расчета 2,5—3 ведра на 1 м торфа и подлив 2 ведра навозной жижи, через один-два года получаем торфяную землю. С добавлением навозной жижи она может использоваться как перегнойная земля для улучшения питательных свойств почвенной смеси. Без добавок в ней можно выращивать: лук, укроп. Плодовые растения выращивать в такой земле не рекомендуется. Для улучшения состава дерновых почв в них добавляется песок. Наиболее пригоден крупнозернистый речной или озерный белый песок. Болотный мох — сфагнум придает любой земле рыхлость, легкость, гигроскопичность. Собранный мох перед употреблением высушивают и перетирают в порошок. Целиком мох применяют для покрытия поверхности почвы в горшках, для предохранения от пересыхания в жаркую погоду. Молодым растениям следует давать почву более легкую, с большой долей листовой земли. По мере роста растения и развития его корневой системы



доля листовой земли уменьшается, но увеличивается доля дерновой. Важное значение имеют своевременная пересадка и перевалка растений. Размер горшков и других емкостей при пересадках растений увеличивается постепенно, на 1—1,5 см каждый раз, потому что «лишний», не пронизанный корнями растений избыток земли легко закидает, от него портится остальная земля, и растение гибнет.

При пересадке всегда происходит большее или меньшее повреждение корней. Однако это повреждение быстро компенсируется их буйным ростом в новой земле. Не стоит пересаживать растения лишь непосредственно перед вступлением их в пору цветения и плодоношения. Практика показывает, что в помещениях можно получать по два-три, а для некоторых видов и четыре урожая съедобных растений в год. При этом вызывает удивление продуктивность плантации под крышами. Так, в комнатных условиях урожай томатов (за год) достигает 140 кг с одного квадратного метра, огурцов — 180 кг, лука на перо — 120 кг. Под крышей можно выращивать даже картофель и злаки. К примеру, картофель дает в помещениях четыре урожая в год, а один урожай с одного квадратного метра — 12—15 кг клубней. Это составит в пересчете на 1 га 120—150 т картофеля. В комнатах растут лимоны, мандарины, другие цитрусовые, а также инжир, авокадо, кофейные деревца, ананасы. В литературе описан случай плодоношения в помещении даже финиковой пальмы. Съедобных растений, культурных и дикорастущих, насчитывается тысячи. Почти все можно выращивать в помещении, но нет смысла этого делать. Многие из них требуют слишком больших хлопот и особых условий содержания. Можно попытаться вырастить плодоносящий экземпляр очень полезного фрукта-манго или деревце какао, но большого урожая с них не получишь. А вот



деревца цитрусовых, слив, яблонь, груш, лозы винограда, выращенные в больших горшках или в кадках, позволяют получить урожай килограммами и даже десятками килограммов.

В агротехнике существует много правил, назовем лишь некоторые из них:

- чтобы избежать истощения почвы и появления многочисленных вредителей, вместо одной культуры в одном и том же месте выращивают несколько. Дело в том, что правильно подобранные (т. е. совместимые) виды овощей оказывают самое благоприятное воздействие друг на друга. А зачастую еще и отпугивают вредителей соседа. Например, высаженные между картофелем баклажаны значительно уменьшают численность опаснейшего вредителя этой культуры — колорадского жука. К тому же и урожай смешанные культуры дают двойной, а то тройной;

- для многих овощей подходит температура $+18-20\text{ }^{\circ}\text{C}$, и в районах северо-запада РФ не бывает больше. Но нельзя забывать, что Гидрометцентр сообщает среднюю температуру в тени, а под прямыми лучами солнца растение согревается до $+35\text{ }^{\circ}\text{C}$ и выше. А в комнатах, особенно осенью и зимой, солнца бывает мало. Поэтому необходимо прогревание с помощью электронагревателей, в том числе и простых электроламп с рефлектором. Хороший результат дает подсвечивание лампами дневного света. Самые подходящие — 40 Вт. Лампы дневного цвета (люминесцентные) намного экономичнее, так как дают в два с лишним раза больше света, чем обычные электролампы той же мощности. У люминесцентных ламп намного больше поверхность, излучающая свет, они долговечнее. Очень удобно, что они сделаны в виде трубок и почти не нагреваются, поэтому их можно размещать в любом положении и даже в гуще зелени;



- томаты лучше всего развиваются при освещении в течение целых суток и при температуре $+25^{\circ}\text{C}$. При таких условиях они в два раза опережают растения того же сорта, растущие на улице, а по урожайности превосходят их в три-четыре раза. Уже через месяц-полтора можно снимать с них первые плоды. Каждый квадратный метр приносит урожай до 20 кг плодов с улучшенными пищевыми качествами.

- овощные растения требуют обильного полива и частого опрыскивания. Благодаря опытам стало известно, что если поливать овощи водой, пропущенной перед этим между полюсами сильного магнита, то резко повышается урожайность растений.

- овощи очень восприимчивы к подкормке, которая дает прибавку урожая на одну треть. Рекомендуемый состав: марганцовка — 1,25 г, борная кислота — 2 г, магний сернокислый — 8 г. Эти вещества растворяют в 10 л воды и поливают из расчета один стакан на растение одновременно с внесением основных удобрений.

Существует еще один способ увеличить урожай овощей. Для этого надо взять пульверизатор и опрыскивать растения слабым раствором удобрений. Опрыскивать следует обильно, пока раствор не начнет капать с листьев и стеблей. Подкармливать таким образом можно любыми удобрениями и микроэлементами, подбирая состав в зависимости от стадии развития растения. Концентрация раствора должна быть меньше, чем при поливе удобрениями почвы: не более 1–2 г удобрений на литр воды и не более 1–2 г микроудобрений (микроэлементов) на ведро воды. Внекорневая подкормка дается в период интенсивного роста один-два раза, перед цветением один раз, а также при завязывании плодов один раз.



Тара для выращивания овощных растений

Наиболее удобны для выращивания растений ящики. Они могут быть сделаны из сосновых или еловых досок, толщиной 1,5–2 см, высотой 12–15 см (не более 20–22 см), шириной от 20–25 см до 30–35 см. Оптимальная длина ящиков 40–45 см; только стационарные ящики целесообразно делать на всю длину подоконника или балкона. Наиболее удобные ящики прямоугольной формы, но они могут быть квадратными, округлыми, овальными и многогранными. Для стока воды на дне вырезают в два ряда отверстия диаметром 1,5–2 см через 15–20 см. Углы крепят вертикальными стойками толщиной 3–4 см; снаружи на дно ящика прибивают поперечные планки, чтобы он не стоял плотно на поддоне. Поддон для него устраивают шире и длиннее на 2–3 см. Ящики укрепляют на балконном ограждении, ставят на подоконники, столы, подставки, подвешивают на кронштейнах.

Ящики из пластмассы должны быть выше деревянных, так как в них делают дренаж из гравия или щебенки и песка слоем 5–6 см и на дне устраивают больше отверстий для стока воды.

Небольшие ящички, глубиной 5–6 см, шириной 15–20 см и длиной 25–30 см, изготавливают из тонких реек и используют для выращивания сеянцев или салатных невысоких растений.

Горшки гончарные или пластмассовые диаметром (по верху) и высотой 5–30 см применяют для выращивания овощных растений и рассады. На их дне обязательно должны быть отверстия для стока воды. Поддоны для них подбирают глиняные, пластмассовые и керамические, высотой 2–5 см, диаметром 10–25 см.