

Анастасия Самсонова

Харассмент



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 159.9
ББК 88
С17

Самсонова А. А.

Харассмент / Самсонова А. А. — Москва: ЛитРес: Самиздат,
2021. — 65 с.

ISBN 978-5-532-96163-0

Как простить насилие, как научиться с этим жить? Стоит ли открыться людям, где искать поддержку? Тёмная сторона нашей жизни становится обнажённой и приходится дать ответ, в первую очередь себе. Вы способны себя защитить? Абьюзеры, насильники живут рядом с нами, как их распознать? Как не поддаваться на манипуляции? Выбор всегда за тобой, кто ты - жертва или нет?

ISBN 978-5-532-96163-0

© Самсонова А. А., текст, 2021
© Omiko Trading LTD., оформление, 2021

Содержание

Часть первая	4
Часть вторая	53

Часть первая

Предисловие

Такие темы очень болезненные для любой девушки, которая стала жертвой домогательств и сексуального насилия. К сожалению, по данным статистики больше половины российских женщин хоть раз в жизни подвергались харассменту, сексуальному насилию или же были жертвами домашнего насилия.

Это во мне как тяжёлая болезнь, которая убивает меня день ото дня.

Не знаю куда себя деть от этих новостей, в ленте вечно всплывают эти истории : « Была изнасилованна и убита молодая девушка...», « Школьницу изнасиловал отчим...», « Педофил сбежал из под стражи...». У меня одной мороз по коже от этих заголовков?

Я перестала смотреть новости и заблокировала новостные блоги в социальных сетях, а так ли мне это помогает? Я словно страус пытаюсь запихать свою голову поглубже в песок, чтоб уберечь себя от этого. Бежать от воспоминаний бесполезно и выглядит это жалко, даже засунув голову в песок не спрячешься, станет только хуже, потому что ты останешься наедине с собой, с воспоминаниями и мыслями, а это мои дорогие не лучший выбор.

Всех нас мучает страх. Боязнь, что это может повториться, а ещё хуже, что это может произойти с близким тебе человеком. В такие моменты все внутри тебя замирает. Отгоняешь эти мысли словно чуму. Многие молчат. Стыд. Желание забыть и сделать вид, что это все было не с тобой, не в этой жизни, самообман... Не знаю, если говорить об этом, спасёт ли это кого-то?

Не знаю к счастью или к сожалению, но людей, которые пережили подобный негативный опыт и открыто говорят об этом всё больше. В моем случае, рассказать об этом даже самым близким я

смогла лишь спустя время, год или больше того... Не из-за стыда, нет, а потому что, мне было тяжело ранить их, я знала, что такая история (если можно её так назвать) причинит боль. Какого узнать, что на твою любимую дочь, сестру, подругу напали? Такие истории обжигают, отец и брат будут до конца своих дней корить себя, за то что не уберегли, не смогли уберечь.

Такие истории лучше рассказывать психологу. От него будет пользы больше. Пусть это и звучит грубо и сухо.

На самом деле, мне искренне хочется хоть немного помочь девушкам, которые оказались в подобной ситуации, речь не только о сексуальном насилии, но и об абьюзерских отношениях, харассменте в конце концов.

Когда воспоминания эта открытая кровоточащая рана, которой вопреки всему не помогло время, она кровоточит день ото дня. Нет лекарства от этой боли, нельзя стереть воспоминания, а иногда так хочется.

Если ты в этих строках узнала себя, то читай дальше, у меня есть «припарка», которая возможно поможет и тебе.

ВЫ НЕ ОДНИ! К БОЛЬШОМУ МОЕМУ СОЖАЛЕНИЮ, НАС ОЧЕНЬ МНОГО И МЫ ЖЕРТВЫ, КАК БЫ НЕ ХОТЕЛОСЬ ОТРИЦАТЬ. ЗАБЫТЬ. НО СЕГОДНЯ МЫ ВМЕСТЕ И НЕТ НАС СИЛЬНЕЕ.

Начало положено

Ещё каких-то пять лет назад мало кто в нашей с вами стране знал этот термин **харассмент**, но сейчас он буквально заполнил всё собой. Всё началось с твита Алиссы Милано, она написала в своём Твиттере : «Если вы подвергались домогательству или сексуальному насилию ответьте на этот твит #me too» и понеслось. Стали появляться откровения от звёзд шоу бизнеса, истории, которые скрывались долгие годы, но благодаря поддержке таких же пострадавших, актрисам и моделям было проще об этом рассказать. Это не просто история для биографов, это поддержка женщин, оказавшихся

в непростой жизненной ситуации. Движение Me too набирает обороты, я и представить не могла, сколько жертв сексуальных домогательств за рубежом, да и в нашей стране? Сколько людей все еще молчат об этом?

В России этот вопрос развернут не так остро, нам всё ещё стыдно об этом говорить, на западе всё таки люди несколько раскрепощенней чем у нас, но отрицать из-за этого наличие харассмента в нашей стране просто глупо. Конечно это отголоски советского воспитания и вечный вопрос : «А что скажут люди?», нам почему-то становится стыдно, нам! Не тем людям, которые распускают руки, а нам. Не логично, правда?

Меня радует, что современная молодёжь становится более открыта в этих вопросах и более осведомлена о своих правах, это важно, сохранение границ своего личного пространства одна из составляющих человеческого счастья, комфорт и ощущение безопасности тоже сюда относится. Люди старшего поколения на многое закрывали глаза, о многом не говорили, везде запреты и неудобные вопросы для них были чем то постыдным. От этого нам тяжело говорить о харассменте, мы боимся осуждения со стороны близких нам людей, вдруг нам поставят это в вину?

Очень важно освещать подобные ситуации, поощрять преступление лишь плодит его. Насилия и без этого хватает, наша задача защитить девушек ещё до посягательства на их честь и помочь тем, кто подвергся харассменту. Как поступить в этой ситуации? Всё расскажу вам в этой книге.

Дело не только в харассменте, насилие сексуального характера преследует нас повсюду, мы боимся и избегаем этого. Стараемся себя обезопасить на сколько это возможно. Шокеры, перцовые баллончики, почти у каждой есть средство для самообороны, не с проста. Значит проблема ненадуманная.

Истории из жизни простых людей, как ничто другое отрезвляет наше сознание, особенно если насилие произошло с кем то из близких вам людей или с вами, мир переворачивается вверх ногами и уже никогда вы не сможете смотреть на него сквозь розовые очки. Я расскажу вам о том, что знаю и о том, что мне пришлось пере-

жить самой, как бы не было тяжело, нужно признать, что проблема есть, без этого вы её не решите, а лишь будете прятать её за ширмой от посторонних глаз. Это неверный путь к освобождению, а нам нужно освободиться, именно освободиться. Воспоминания пережитых ситуаций нас якорит, не даёт нам жить спокойно. Если хоть раз в жизни случилось так, что ваш коллега домогался вас, вы всю оставшуюся жизнь будете видеть в коллегах (уже в других и спустя года) сексуально озабоченных маньяков. Это отразится на вашей работоспособности и на чувстве внутреннего комфорта. Тяжело вам будет. Но если вы проработаете проблему, то отпустите ситуацию, это всего лишь больной человек, со своими проблемами, вам не нужно тащить воспоминания о нем всю жизнь и тем более не стоит питать его своей энергией, он не стоит того.

Помните о женщинах, которые смогли набраться сил и рассказать о своей боли на весь мир. Женщины, чья работа связана с кино, их знает весь мир, они не побоялись и открылись вам, так чего вам стоит открыться, пусть все знают этих людей, кто позволяет себе такое отношение к окружающим.

Я считаю, что скрывать преступление это его поощрять. Люди, которые до вас домогаются, просто уверены в том, что им это сойдёт с рук.

История из жизни автора.

В приложении для вызова такси уже пол часа висел ярлычок «поиск автомобиля», я стала нервничать, неужели я опоздаю на работу, ещё штраф выпишут. Скоро зарплата, дело к новому году, нужно собрать подарки близким, это тысяча явно не была мне лишней. Я вышла на улицу, ближе к дороге, может поймаю машину так. Остановился мужчина лет сорока, прилично одет, вполне сошёл бы за интеллигента.

— В Адлер?

— Да, пожалуйста, я очень опаздываю.— я была рада такому попутчику, не люблю опаздывать.

Между нами завязался разговор, он многое расспрашивать обо мне, откуда я, где работаю, замужем ли и прочее. Я очень просто и

непринуждённо отвечала, а что до него, то извините, мне не интересны люди, с которыми я вижу в первый и в последний раз.

– Оставь номер. Может как-нибудь на природу съездим, шашлык пожарим и в баньку ходим. – тут я конечно впала в ступор, дядя, ты чего?

– Я же говорю, я замужем, мне это не интересно. – я старалась держаться как можно хладнокровней.

– Так муж то тут при чем, я тебя зову, а не мужа. Что тебе твой муж может дать? Не машины у тебя, живёте на съёмной хате, вон, даже брекеты тебе не может поставить, а я и заплатить могу хорошо. – меня как холодной водой окатили, как он смеет мне говорить такие вещи, я была в ярости.

– Остановите здесь.

– Что? Да не обижайся, я довезу тебя до работы. Расслабься, все так делают, я вон тоже женат и ничего.

– Ваша жена тоже с кем попало по баням ходит? – я не выдержала.

– Нет, она дома сидит с детьми. Ну ты понимаешь, она армянка, а они совсем другие.

– Какие другие? – что ещё нового он придумает, подумала я, по национальности судит о доступности женщины, учёный хренов.

– Они верные и домашние, так воспитаны, другой жизни и не знают. – он остановился на заправке и вышел из машины, я тоже выскочила пулей, я была взволнована, почти в бешенстве. В моей голове крутились его сравнения, мне было противно осознавать, то как он нас видит, женщин в целом. Почему если я русская, то можно судить из этого, что я легко доступна или наоборот. Все люди разные. Есть и девушки кавказских национальностей, которые по несколько раз в год летают из Сочи в Ереван, чтобы реконструировать свою девственность. Как после этого ты можешь судить?

Такие ситуации сплошь и рядом, мы просто перестали их замечать. Когда я рассказала об этой поездке мужу, я не ограничивалась, дала ему номер и марку машины, увидет убьёт, подумала я, так ему и надо.

Я не побоялась того, что мой муж меня осудит за то, что поехала на попутке на работу, это не важно, важно то, что какой то упырь сде-

лал нездоровые выводы из этой ситуации. Пусть он боится, такого поворота он явно не ожидал.

Теперь начнём избавление от ваших страхов. #metoo

...

Я не знаю как назвать эту главу, она очень тяжёлая для меня, да и для многих, я уверена. Будем раскрывать тему сексуального насилия над детьми. Это очень болезненно для любого человека, а для родителя... лучше даже не думать об этом, но поскольку эта книга помощник для жертв, подвергавшихся насилию в любой его форме, раскрыть эту тему нам все равно придётся. Историй в интернете масса, в жизни ещё больше, ведь мало кто решается рассказать о таком, что страшно представить, сколько на самом деле этих случаев.

У меня начинается паническая атака, когда мне попадается на глаза очередная история о педофиле, который отсидел свой срок и его отпустили дальше, иди, насилуй. Это же не поддаётся никакому объяснению, это у нас называется справедливый суд.

Всё вы наверняка слышали нашумевшую в 2020 году историю Владимира Санкина?! Кто не слышал, сейчас немного предыстории.

Владимир Санкин обычный человек, автомеханик из города Уфа. Но то, что этот человек сделал вызывает неподдельное восхищение в глазах многих людей, но за свой, не побоюсь этого слова, героизм он получил восемь лет колонии строгого режима, так себе награда, если честно. А именно, он спас жизнь двух мальчишек, спас их из рук педофила, он оказался рядом и не прошёл мимо, как сделало бы большинство людей.

В зале суда ему задали вопрос :

– Ты не жалеешь, что ты их спас?

– Нет, не жалею. – именно так он ответил, он бы снова их спас, если бы представился случай. Восемь лет лишения свободы, разве это заслуженно? Неужели проще пройти мимо, чтоб потом за свою же помощь не вляпаться?

После таких событий всё больше людей будут равнодушны к чужому горю.

О событиях того рокового дня.

30 января 2020 года Владимир Санкина возвращался домой с работы, как вдруг из подъезда выскочил парень, на вид лет четырнадцать. Подбежав к Санкину, мальчик умолял о помощи. Как оказалось, в одной из квартир этого дома, мужчина (ранее судимый по статье 134 УК РФ, а если проще педофилия) удерживает мальчика тринадцать лет, пытаясь склонить его к действиям сексуального характера. Он угрожал мальчику топором, заставляя взять член в рот. Санкин не задумываясь ринулся на помощь ребёнку. Хотя педофил и был физически более развит чем Владимир, Санкину удалось спасти ребят. В результате потасовки педофил скончался. Проще говоря, Санкин забил его до смерти. Вот такая история, я бы даже сказала, что история со счастливым концом, вот только герою за подвиг дали не медаль, а вполне реальный срок.

Когда я впервые услышала эту историю, мне было так горько, по-человечески. Первая мысль была, разве судья вынес бы такое решение, если бы спасли его ребёнка. А что, если действительно сложится такая ситуация (не дай бог конечно) и его ребёнка не спасут, побоявшись «награды» в виде уголовного преследования? Что тогда?

Такое правосудие лишь поощряет педофилов, маньяков. Люди черствеют прямо у нас на глазах. У всех есть дети, у всех семьи и неужели вы думаете, что вас никогда не коснётся ситуация, где без помощи простого парня, что шёл мимо с работы, вам будет не обойтись?

Для меня Санкин- человек, Герой, для матерей, спасенных им детей, он значит гораздо больше.

#СВОБОДУСАНКИНУ

Знаете, по мне так лучше мертвый педофил, чем мертвый ребёнок.

А сейчас ответьте на мой вопрос, только честно, как вы считаете, много ли людей в нашем с вами мире, которые не задумываясь, с полной самоотдачей придут на помощь к вам? Если случай пред-