

**РАК
ПОБЕДИМ**

Анна АРХИЦКАЯ

НАЙТИ
и
ВЫЛЕЧИТЬ
РАК

УДК 616-006
ББК 55.6
А87

Архицкая, Анна Андреевна.

А87 Найти и вылечить рак : истории о том, как это сделать / Анна Архицкая. — Москва : Эксмо, 2024. — 224 с. — (Рак победим).

ISBN 978-5-04-241875-4

Когда мы слышим слово «онкология», то зачастую представляем себе все самое ужасное — агрессивную терапию, тесноту больничной палаты, невозможность жить полноценно и насыщенно. Анна Архицкая встречается лицом к лицу с онкобольными каждый день и точно знает, что все не всегда так страшно. Это оптимистичная книга о самых обычных пациентах, которым очень повезло. Их болезнь диагностировали вовремя. Диагностировали и победили.

**УДК 616-006
ББК 55.6**

ISBN 978-5-04-241875-4

© Архицкая А.А., текст, 2023
© Гусарев К.С., художественное
оформление, 2023
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2024

Действительно, осведомленность пациентов об онкологических заболеваниях — важный аспект популяризационной медицины. Скрининги — не просто так мы на них делаем акцент и систематизируем выполнение их в разных медицинских учреждениях (от поликлиники до частных клиник), ведь именно они и понимание, зачем надо выполнять обследования, помогают нам жить долго и, желательно, счастливо.

В «Найти и вылечить рак» медицинская информация представлена не скучными таблицами и алгоритмами обследований, а историями из практики. Благодаря этому читатель не только наслаждается рассказом, но и получает полезную информацию, которую может применить для себя и своих близких.

Керим Пыгамов, врач-уролог, автор книги
*«Простатит. Современный подход
к диагностике и лечению»*

Когда Аня скинула мне текст книги на рецензию, я сначала открыла его на телефоне, чтобы ознакомиться, а потом выделить время и прочитать на компьютере. Нашла я себя через несколько часов на том же месте, уткнувшись в маленький экран смартфона. Люди смотрят сериалы и фильмы, но жизнь гораздо интереснее. Эта книга не только про медицину, скорее, совсем не про нее. Про жизнь, любовь, приоритеты и то, как врач иногда подхватывает человека под руку и проходит с ним пару шагов. Иногда последних, иногда первых. Ну и как гинеколог не могу не порадоваться истории про

рак шейки матки, потому что он абсолютно предотвратим, если вовремя проходить скрининг. И кто знает, может быть кого-то эта история приведет на скрининг и упасет от рака шейки матки на стадии дисплазии

Дарья Бурмакина, гинеколог, главный врач W clinic

Мы познакомились с Аней, когда она приехала в наш диспансер на свой очередной благотворительный прием.

И с тех пор она не перестает меня удивлять, восхищать и радовать.

Когда она отправила мне книгу на рецензию, я оказалась в диком восторге от прочитанного и просто не могла оторваться от нее.

У Ани определенный талант рассказывать лаконичные истории с такой легкостью, что все истории читаются на одном дыхании и захватывают с первого предложения.

Она пронизана любовью к медицине, полной отдачей себя работе и бескорыстной заботой о людях.

Считаю, что книга получилась уникальной.

В отличие от других подобных, которые я читала, эта книга будет очень интересна не только врачам, но и всем остальным, как легкое пособие на самом простом языке о профилактике всех онкозаболеваний, что очень важно.

Считаю, что это шедевр. Уверена, что книга спасет еще ни одну жизнь, как в одной из историй о плакате с иллюстрацией рака кишечника :)

Рекомендую к прочтению абсолютно каждому, но особенно буду настаивать на ознакомлении всеми врачами-ординаторами.

Алиия Гербекова, маммолог, онколог, автор блога Dr.lili

Боюсь ли я рака? Глупо было бы это отрицать. Боюсь. Но когда в моей жизни появилась Аня Архипкина, перестало быть так страшно. Появилась уверенность в том, что есть человек, который сможет взять за руку и провести через весь этот путь. Я не перестаю восхищаться этой удивительной молодой женщиной, которая так самоотверженно любит свою работу, занимается просветительской деятельностью, устраивает бесплатные образовательные проекты для пациентов. Ее уверенность, мудрость и нескончаемое жизнелюбие внушают веру в то, что все непременно будет хорошо. Эта книга, которая содержит клинические случаи из практики Анны, показывает, насколько важной является необходимость профилактических осмотров и исследований, которые рекомендовано делать регулярно. Поэтому что профилактика — это то, что может спасти нам жизнь!

Даниэла Пургина, автор книги «Как понять свой ЖКТ. Безобидные сигналы вашего организма и симптомы, на которые стоит обратить внимание»

Оглавление

От автора	11
Глава 1. Волки набили рак почки	15
Глава 2. Как плакат спас от рака кишки. . . .	29
Глава 3. Внимательная любовница	45
Глава 4. Эзофагогастродуоденоскопия	61
Глава 5. Муж что-то там нащупал.	77
Глава 6. Неверный муж, сифилис и рак шейки матки.	99
Глава 7. Как ковид спас от рака легкого. .	113
Глава 8. Как нерожденный ребенок спас жизнь.	123
Глава 9. Хотел выпить «Виагру», а в итоге сдал тест на ПСА	139
Глава 10. Родовое проклятье	161

Анна Архицкая

Глава 11. Кот-спаситель или убийца? . . .	177
Глава 12. Специалист по употреблению.	187
Глава 13. У моей мамы появилась шишка.	
Ажемаммография	197
Глава 14. Мне говорят, что это все климакс, но я знаю, что это НЕ он!	209
Послесловие.	219