

Эйдоль

**Лечение без лекарств при помощи
воды, воздуха, света, пищи, покоя
и движения**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Э1

Э1 **Эйдо́ль**
Лечение без лекарств при помощи воды, воздуха, света, пищи, покоя и движения / Эйдо́ль –
М.: Книга по Требованию, 2025. – 218 с.

ISBN 978-5-521-39055-7

ISBN 978-5-521-39055-7

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2025
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2025

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ВВЕДЕНІЕ.

Какъ извѣстно, современный естественный методъ лѣченія или методъ лѣченія безъ лѣкарствъ получилъ свое начало въ странахъ нѣмецкаго языка. .

Уже въ 1784 году Ганнеманъ, основатель гомеопатіи, а до него д-ръ Ганъ писали о достоинствѣ воды, какъ лѣчебнаго средства, однако честь введенія естественнаго метода принадлежитъ крестьянамъ Пристницу и Шроту, лѣсническому Рауссе и аптекарю Гану. Ихъ проницательнымъ наблюденіямъ надъ животнымъ и растительнымъ царствами и ихъ яснымъ, логическимъ выводамъ изъ нихъ человѣчество обязано этимъ новымъ и лучшимъ методомъ лѣченія, который начинается, по крайней мѣрѣ во многихъ частяхъ Европы, совершать переворотъ во всей медицинѣ.

Пристницъ и Шротъ были современники: они родились черезъ годъ одинъ послѣ другого (1799, 1798 гг.) въ Австрійской Силезіи. Ихъ собственныя болѣзни, дурно лѣчимыя или признанныя врачами за неизлѣчимыя, побудили ихъ обратить вниманіе на естественныя средства и испытывать ихъ силу сначала на себѣ, а потомъ и на другихъ. Пристницъ сдѣлался знаменитымъ гидропатомъ, основателемъ водолѣчебницы на Грэфенбергѣ въ Австрійской Силезіи. Шротъ началъ лѣчить, регулируя пищу больного и практикуя строгую, сухую діету, названную его именемъ. Онъ открылъ также, одновременно съ Пристницемъ, удивительныя свойства холодныхъ и тепловатыхъ компрес-

совъ и затѣмъ примѣнилъ ихъ въ видѣ общаго и мѣстнаго обертыванія мокрыми простынями.

Рауссе или Франке, ученикъ Пристница, развилъ и привелъ въ систему то, что его учитель лишь грубо намѣтилъ. Онъ исправилъ ошибки въ методѣ Пристница, и явился какъ бы преобразователемъ водолѣчебнаго искусства.

Теодоръ Ганъ, воспитанникъ Рауссе, равно знаменитъ, какъ авторъ сочиненій по гигиенѣ и какъ врачъ, лѣчившій по естественному методу. Онъ объединилъ методы трехъ своихъ предшественниковъ и примѣнялъ лѣченіе водой и другими естественными факторами вмѣстѣ съ строго урегулированной діетой.

За нимъ слѣдовалъ Арнольдъ Рикли, швейцарецъ, основатель безцѣнной системы лѣченія чистымъ воздухомъ и солнечными ваннами, извѣстной въ Германіи подъ именемъ „метода Рикли“.

Потомъ пріобрѣлъ широкую извѣстность баварскій священникъ Себастьянъ Кнейпъ, основатель своеобразной системы водолѣченія, заключающейся главнымъ образомъ въ названныхъ его именемъ душахъ, въ соединеніи съ діетой и съ употребленіемъ простыхъ, неядовитыхъ медицинскихъ травъ. Его труды по этому предмету переведены на большую часть европейскихъ языковъ.

Почти столь же извѣстенъ, какъ Рикли и Кнейпъ, ихъ современникъ Людвигъ Куне. Въ своей болѣзни, признанной за неизлѣчимую, онъ, такъ же какъ Кнейпъ, сталъ искать исцѣленія, обратившись къ естественнымъ средствамъ. Такъ же, какъ Кнейпъ, онъ выработалъ и долгое время примѣнялъ свой особый методъ лѣченія, и его сочиненія тоже переведены на многіе языки.

Со времени Рикли и Кнейпа появляется уже множество врачей, приверженцевъ естественнаго метода. Несмотря на свои многочисленныя ошибки и заблужденія, всѣ они,

болѣе или менѣе, помогаютъ разрушить гигантскую стѣну суевѣрія „лѣченія лѣкарствами“ и стремятся указать людямъ естественный путь къ сохраненію здоровья и къ восстановленію его, если оно уже потеряно.

Естественный методъ лѣченія, какъ таковой, отнюдь не есть что-либо новое, ибо уже въ древнія времена его не только понимали, но также примѣняли въ широкихъ размѣрахъ.

„Онъ примѣнялся съ сотворенія міра и будетъ примѣняться до тѣхъ поръ, пока звѣзды не спадутъ съ неба. Извѣстный древне-греческій врачъ Гиппократъ, такъ же какъ Галленъ и другіе „безсмертные“, лѣчилъ водой. То же и древніе римляне; а ежедневныя омовенія и ванны у евреевъ уже со временъ Моисея составляли существенную часть религіозныхъ обрядовъ“ (Philo vom Walde).

Однако въ естественномъ методѣ лѣченія употребляется не одна только вода, въ качествѣ лѣчебнаго средства. Въ немъ равно утилизируются также всѣ другіе элементы нашего существованія: тепло, свѣтъ, воздухъ, пища, движеніе и покой, затѣмъ магнетизмъ и электричество, а въ послѣднее время также гипнотическое внушеніе. Допускаются въ практикѣ простыя лѣкарства изъ неядовитыхъ растений *).

Естественный методъ лѣченія основывается на принципахъ цѣлительной силы, самопомощи природы или жизненной силы, инстинкта самосохраненія, врожденнаго каждому индивидууму. Въ тысячѣ и одной такъ называемыхъ болѣзней онъ видитъ не самую болѣзнь, а только ея внѣш-

*) Изъ приводимыхъ г-жей Эйдоэль отмѣтимъ: экстрактъ папоротника и отваръ гранатовой корки, какъ средство противу глистъ, и сокъ *Euphorbia curatissima*—отъ бороданокъ. Замѣчанія ея, относящіяся къ лѣченію магнетизмомъ, электричествомъ и гипнотическимъ внушеніемъ, мы исключаемъ изъ русскаго перевода въ виду ихъ крайней неопредѣленности.

ній видъ или симптомы, стремленіе природы избавить организмъ отъ того, что ему наноситъ вредъ. Онъ ставитъ цѣлью не борьбу съ симптомами, а помощь природы въ ея стремленіи вернуть здоровье.

„Господствующая школа медицины, аллопатія, видитъ болѣзнь въ симптомахъ и заботится преимущественно объ удаленіи послѣднихъ. Однако удаленіе симптомовъ болѣзни не есть дѣйствительное ея излѣченіе. И часто, послѣ кажущагося выздоровленія, наступаетъ возвратъ болѣзни, болѣе опасный, чѣмъ первое заболѣваніе. Химическія вещества, употребляемые въ медицинѣ, должны лишь усиливать болѣзнь, потому что организмъ принужденъ бываетъ изгонять не только самую болѣзнь, но и лѣкарства. Пойми люди, что болѣзнь есть не что иное, какъ врачующій процессъ, усиліе организма взять верхъ надъ тѣмъ, что ему наноситъ вредъ, и, конечно, никто не посмѣлъ бы мѣшать естественному теченію этого процесса. Вмѣсто того, больного пичкають всевозможными лѣкарствами, и потому, вмѣсто болѣзни, нерѣдко удаляется паціентъ“.

„Несомнѣнно, болѣе благопріятные результаты лѣченія гомеопатіей зависятъ отъ того, что, благодаря разжиженію, лѣкарства не вредятъ организму, — иными словами, не подавляютъ его естественной цѣлительной силы. Зато тутъ нѣтъ никакого вліянія и на ходъ болѣзни.“

„То обстоятельство, что лѣкарства оказываются наиболее бесполезными, когда въ нихъ наиболее нуждаются; что сегодня они славятся, какъ средство противъ разныхъ болѣзней, а завтра отвергаются, какъ вредныя при тѣхъ же болѣзняхъ, — роковымъ образомъ приводитъ мыслящаго врача къ естественнымъ врачебнымъ средствамъ и заставляетъ его бросить обычные пріемы лѣченія“.

„Публика, не менѣе врачей, сбивается съ толку въ своемъ суевѣрномъ обращеніи къ лѣкарственнымъ снадобьямъ и все больше и больше теряетъ вѣру въ цѣлебную

силу лѣкарствъ и въ самый методъ, который ихъ примѣняетъ. Она уже сомнѣвается въ томъ, чтобы парализующіе, смертоносные, вредные яды могли дать здоровье кому бы то ни было. Значительная часть ея настойчиво требуетъ иного лѣченія, и такимъ образомъ естественный методъ пріобрѣтаетъ все новыхъ и новыхъ послѣдователей“ (д-ръ Böhm).

„Тысячи людей, больныхъ, страждущихъ и несчастныхъ, лѣчившихся и невылѣченныхъ аллопатіей и признанныхъ, наконецъ, безнадежными, — обратившись къ естественному методу, нашли въ немъ то, чего они такъ долго добивались: здоровье, благополучіе, довольство, способность къ труду и даже счастье“ (Bilz).

Вотъ уже нѣсколько лѣтъ, какъ въ Германіи учреждено было „Общество содѣйствія здоровью и распространенія безлѣкарственнаго метода лѣченія“. Въ связи съ нимъ находится болѣе 400 ассоціацій съ тысячами членовъ, включая многихъ медиковъ, которые имѣютъ своимъ органомъ ежемѣсячный журналъ „Natur-Arzt“ („Естественный врачъ“).

„Путь ихъ, конечно, былъ усѣянъ терніями. Кто по немъ слѣдовалъ или убѣждалъ другихъ слѣдовать, долженъ былъ переносить презрѣніе, насмѣшки и даже преслѣдованіе со стороны окружающихъ“ (Bilz).

Движеніе и началось не спеціалистами, и поддерживалось, большею частью, не ими; этого было достаточно, чтобъ поставить въ антагонизмъ къ нему большинство представителей медицинскаго міра. Тѣмъ не менѣе, движеніе это сказалося уже настолько сильно, что многіе извѣстные врачи, сбросивъ свои старыя оковы, открыто сдѣлались „естественными врачами“, а масса другихъ, хотя можетъ быть и втайнѣ, прописываетъ теперь лишь простѣйшія лѣкарства, употребляя, по преимуществу, физическія средства и діету.

Приверженцы естественнаго метода какъ въ Германіи, такъ и въ Австріи, стараются распространять о немъ свѣдѣнія въ публикѣ при помощи популярныхъ сочиненій, чтеній и т. п. Вмеѣстѣ съ тѣмъ, устраивая свои лѣчебныя заведенія, они даютъ возможность каждому не только возстановить свое здоровье, но и пріобрѣсти опытность въ новомъ врачебномъ искусствѣ.

Г Л А В А I.

Болѣзнь: ея происхожденіе, лѣченіе и предупрежденіе.

Исходнымъ пунктомъ естественнаго метода лѣченія является мысль о единствѣ болѣзни. Она различнымъ образомъ высказывалась представителями этого метода.

По Пристницу, болѣзнь заключается въ обремененіи организма накопленіемъ вредныхъ для здоровья веществъ, вводимыхъ въ него, главнымъ образомъ, въ видѣ лѣкарствъ.

Шротъ понималъ болѣзнь, какъ присутствіе вредныхъ веществъ въ крови и сокахъ, наслѣдственное или пріобрѣтенное вслѣдствіе разстроеннаго пищеваренія, происходящаго отъ плохой пищи, частаго употребленія лѣкарствъ, дурного воздуха или же отъ задержки или остановки дѣятельности какого-нибудь органа отдѣленія или выдѣленія.

Согласно Рикли, болѣзнь есть прерванное неправильнымъ обращеніемъ крови и соковъ движеніе вещества.

По Кнейпу, болѣзнь есть порча крови примѣсью дурныхъ соковъ, къ ней не принадлежащихъ.

Аксиома Куне—болѣзнь есть присутствіе постороннихъ веществъ въ тѣлѣ, наслѣдственное или введенное расстройствомъ пищеваренія.

Д-ръ Вальцеръ рассматриваетъ болѣзнь, какъ нарушеніе жизненнаго процесса, обмѣна веществъ, производимое неправильнымъ составомъ крови и особенными зародышами или бациллами, развившимися въ испорченной крови.

Глюнике разсматриваетъ болѣзнь, какъ несовершенное состояніе жизненныхъ процессовъ, вслѣдствіе присутствія въ тѣлѣ постороннихъ веществъ.

По теоріи д-ра Ламанна, главный корень болѣзни лежитъ въ неправильномъ составѣ крови вслѣдствіе несоотвѣтственнаго количества или качества діѣтическихъ жизненныхъ возбудителей — воздуха, свѣта, воды, пищи и т. д.

Лисковъ говоритъ, что болѣзнь есть болѣе или менѣе нарушенный обмѣнъ веществъ вслѣдствіе образованія и отложенія въ организмъ вредныхъ ему веществъ; а Густъ утверждаетъ, что болѣзнь есть постороннія вещества въ тѣлѣ, явившіяся вслѣдствіе неповиновенія законамъ природы и т. д., и т. д.

Все это только различныя выраженія одной и той же мысли.

Человѣческое тѣло есть совершенное, гармоничное цѣлое, каждая часть котораго находится въ зависимости отъ другихъ частей, дѣйствуетъ на нихъ и вызываетъ въ нихъ реакцію. Если кровь и соки нечисты и кровообращеніе нарушается, то это не только будетъ вредить пищеваренію, но будетъ оказывать дурное вліяніе также на легкія, мозгъ, нервы, мускулы, сердце, — словомъ, всѣ органы и функции тѣла страдаютъ и обезсилѣютъ. Такимъ же образомъ разстроенное пищевареніе, неправильное дѣйствіе какого бы то ни было органа выдѣленія и отдѣленія ведетъ къ порчѣ крови и соковъ, которая въ свою очередь будетъ воздѣйствовать на весь организмъ. Процессъ обмѣна веществъ будетъ нарушенъ: является болѣзнь.

„Жизнь есть движеніе вещества“.

„Наше здоровье, наше физическое благосостояніе зависитъ исключительно отъ свободнаго и безпрепятственнаго обмѣна веществъ“ (Platen).

Этотъ обмѣнъ веществъ происходитъ всюду въ органической жизни, какъ растительной, такъ и животной, и со-

стоитъ въ постоянномъ прибавленіи новаго вещества и отбрасываніи стараго. Каждый атомъ человѣческаго тѣла, спящаго или бодрствующаго, днемъ и ночью, находится въ состояніи непрерывнаго движенія, совершающагося по опредѣленнымъ законамъ подъ вліяніемъ той удивительной, непостижимой, Богомъ данной силы, которую мы называемъ жизнью.

Движеніе, однакоже, предполагаетъ треніе, а треніе причиняетъ разрушеніе или изнашиваніе. Точь въ точь какъ въ машинѣ постоянное движеніе уничтожаетъ частицы желѣза или другого матеріала, изъ котораго она сдѣлана, „такъ же и наши мускулы, нервы, сухожилія, кровеносные сосуды, кости вслѣдствіе постоянного движенія изнашиваются, разрушаются, расходуется. Вещество, выдѣленное живымъ организмомъ, стремится къ разложенію. Разлагающіяся животныя вещества однако ядовиты. Наше тѣло скоро было бы отравлено, если бы отброшенные частицы тканей оставались въ немъ. Поэтому оно старается удалить ихъ. Безчисленныя мелкія, красныя кровяныя тѣльца плаваютъ въ крови. Они извлекаютъ кислородъ изъ воздуха, вдыхаемаго легкими, и разносятъ его съ помощью тончайшихъ сосудовъ во всѣ части тѣла. Кислородъ смѣшивается съ негодными частицами ткани, и онѣ сгораютъ подобно дереву или углю, только безъ пламени. При этомъ образуется, какъ при каждомъ горѣніи, углекислота и вода, а также амміакъ, соли, жиръ и нѣкоторое ядовитое вещество, съ сильнымъ запахомъ. Кровь собираетъ эти выдѣленные вещества и выгоняетъ ихъ черезъ легкія, кожу и почки, отчасти также черезъ кишки. Пасколько важно сгораніе (или окисленіе) въ тѣлѣ—видно изъ того факта, что только лишь чрезъ кожу и легкія въ 24 часа выдѣляется нѣсколько фунтовъ воды и углекислоты“.

„Рана въ тѣлѣ закрывается черезъ нѣкоторое время: она заживаетъ. Ногти и волосы отрастаютъ послѣ стрижки.

То, что разрушено въ тѣлѣ, восстанавливается чрезъ нѣсколько мгновеній. Откуда же берется строительный матеріалъ? Принимаемая нами пища дѣлается жидкой въ специальныхъ органахъ и вливается въ кровь. Смѣшиваясь съ кислородомъ, она образуетъ строительный матеріалъ. Кровь несетъ его къ тканямъ. Во время кровообращенія онъ просачивается сквозь неизмѣримо малыя отверстія въ капиллярахъ и замѣняетъ собой то, что было разрушено“.

„Такъ непрерывно происходитъ разрушеніе и обновленіе нашего тѣла, постоянный обмѣнъ вещества. Мы не видимъ и не чувствуемъ его, и, тѣмъ не менѣе, это процессъ первой важности для организма. Онъ даетъ намъ силу жить и работать; черезъ него тѣло получаетъ необходимое количество теплоты. Пока онъ совершается правильно, мы здоровы; разъ порядокъ его нарушенъ, мы заболѣваемъ. Если онъ совсѣмъ прекращается, наступаетъ смерть“ (Siegert).

Болѣзнь, стало быть, есть нарушеніе жизненнаго процесса обмѣна веществъ, и чтобъ опредѣлить происхожденіе болѣзни, мы должны разсмотрѣть причины, производящія это нарушеніе.

Происхожденіе болѣзни.

„Мы можемъ вновь сравнить тѣло съ машиной. Съ удивительной точностью работаетъ его механизмъ, совершающій обмѣнъ веществъ, часто паперескорѣ жалкому несчастственному лѣченію, которому его подвергаютъ. Однако, какъ въ машину мало-по-малу набиваются различныя постороннія вещества, какъ пыль, песокъ, испортившееся масло и т. д., которыя задерживаютъ, а наконецъ и совсѣмъ останавливаютъ ея движеніе, если ихъ не удалить, такъ и въ человѣческомъ тѣлѣ мало-по-малу накапливаются безполезныя, негодныя вещества, вредныя организму. Въ

нихъ - то и заключается непосредственная причина большинства болѣзней. Мало есть на свѣтѣ людей, вполне свободныхъ отъ этихъ болѣзнетворныхъ веществъ" (Liskow).

Несомнѣнно, что вещества эти могутъ быть унаслѣдованы такъ же, какъ и приобрѣтены. „Отъ зараженныхъ родителей болѣзнь сплошь и рядомъ передается дѣтямъ, хотя и въ скрытой формѣ,—и лишь послѣ развивается у нихъ въ той формѣ, какую она имѣла у родителей" (Kühne).

„Коренной причиной болѣзни является скопленіе въ тѣлѣ постороннихъ веществъ, негодныхъ для его обновленія и поддержки и не удаленныхъ своевременно органами выдѣленія—кишками, почками, кожей и легкими" (Platen).

Образованіе этихъ постороннихъ веществъ вызывается многими причинами. Вотъ главныя изъ нихъ:

1. Разстройство пищеваренія.

Обремененіе желудка единовременно или въ теченіе цѣлаго дня пищей въ большемъ количествѣ, чѣмъ сколько можетъ быть переварено или усвоено или сколько необходимо для возмѣщенія потерь въ организмѣ; введеніе въ желудокъ пищи, не соответствующей данному индивидууму, его сложенію, привычкамъ и условіямъ жизни, или лишенной той или другой изъ необходимыхъ составныхъ частей; употребленіе возбуждающихъ средствъ, какъ алкоголь, и наркотическихъ, какъ табакъ, — все это могущественныя причины диспепсiи или несваренія желудка со всѣми относящимися къ нему заболѣваніями, обремененіемъ крови и тканей неперева­ренными и гніющими веществами и, затѣмъ, разстройствомъ жизненныхъ процессовъ. „Многіе не понимаютъ, что значитъ въ дѣйствительности хорошее пищевареніе. Желудокъ, который, повидимому, переноситъ все, что въ него кладется, обыкновенно считается указателемъ такового. Но это заблужденіе. На самомъ дѣлѣ, такой желудокъ только потерялъ свою чувствительность, свою силу сопротивленія противъ непригодной