

Сумароков Панкратий Платонович

**Источник здоровья, или Словарь
всех употребительных снедей,
приправ и напитков, из трех
царств природы извлекаемых**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 81
ББК 81
П16

П16 **Панкратий Платонович С.**
Источник здоровья, или Словарь всех употребительных снедей, приправ и напитков, из трех царств природы извлекаемых / Сумароков Панкратий Платонович – М.: Книга по Требованию, 2023. – 264 с.

ISBN 978-5-519-75858-1

С подробным описанием их лекарственных сил и полезных или вредных действий в теле человеческом

ISBN 978-5-519-75858-1

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



ИСТОЧНИКЪ ЗДРАВІЯ.

А.

АБРИКОСЪ.

АБРИКОСЪ. Изъ дерева сего выщекаетъ смола, почитаемая Господиномъ *дю Гамелемъ* *мяггительною* и *сгущающею*, и которую по мнѣнію его можно употреблять вмѣсто Арабской камеди (*Gummi Arabicum*). Истеченіе сея смолы означаетъ однако же, что дерево больно, и оно всегда шеряетъ отъ того множеству *вѣнней*.

Абрикосы довольно прѣжно вѣшь сырые; но вареніе и сахаръ возбуждаютъ въ нихъ нѣкоторой ароматической запахъ, которой въ сырыхъ не весьма бываетъ ощущеніемъ; того ради варятъ изъ сихъ плодовъ конфеты и компоты. Спѣлые Абрикосы употребляются также на дѣланіе весьма вкусныхъ напитковъ.

Плоды сіи имѣютъ *сердцекрѣпительное*, *мяггительное* и *холодильное* свойство, хороши для груди, но производятъ иногда *вѣшры*. Они поспѣшествуютъ изверженію *мокроты* и *подкрѣпляютъ силы*. Ядра содержатъ въ себѣ масло, добываемое чрезъ выжиманіе на подобіе миндальнаго. Оно полезно отъ *шума въ ушахъ* и *глухоты*; также утоляетъ *боль*, *притивляемую* *глухимъ* *погесумъ*, еслии онымъ мазать больное мѣсто.

Абрикосовыя на вкусъ горькія ядра толкутъ, по томъ збиваютъ съ водою или съ мясною похлебкою и даютъ пить *родильницамъ*, когда онѣ послѣ родовъ чувствуютъ *рѣзъ въ животѣ*.

А .

АВГУСТЪ. Ежели въ семь мѣсяцъ продолжаются жары, то безъ великой нужды воздерживаться какъ можно отъ всякихъ слабительныхъ и кровопусканія; также и всякихъ разгорячительныхъ кушаньевъ, приправъ и напитковъ; а больше всего беречься отъ многого сна и молодого пива. Напротивъ же того наблюдать воздержанность, употреблять кисловатые, прохлаждающія и укрѣпляющія желудокъ пища.

АНАНАСЪ. Изящный вкусъ и запахъ Ананаса учиняютъ справедливо сіе растѣніе драгоценнымъ. Онъ совмѣщаетъ въ себѣ пріятность многихъ превосходныхъ плодовъ; его ѣдятъ сырой и вареной въ сахаръ или настоящий въ виноградномъ винѣ. Сырой облупливаютъ и изрѣзываютъ ломпиками; но тогда онъ производитъ *кровотеченіе изъ десенъ подверженныхъ цынгѣ людей*, а особливо когда не очень спѣлъ. Сокъ его столь ѣдокъ, что ежели побудеть нѣсколько часовъ на ножевомъ лезвѣ, то переѣдаетъ оное и покрываетъ какъ бы нѣкоторымъ родомъ чернилъ.

Ѣдкость сія поправляется, когда дадутъ Ананасу полежать часъ въ сладкомъ виноградномъ винѣ съ сахаромъ; тогда можно употреблять его безъ всякой опасности, запивъ виномъ, въ коемъ онъ лежалъ и которое учиняется отъ того пріятнѣйшимъ и весьма здоровымъ напиткомъ.

Сокъ, выжатый изъ спѣлаго Ананаса, еслили дни два побродитъ, то сдѣлается подобенъ вину отменно пріятнаго вкуса, прекраснаго цвѣта и безподобнаго запаха. Онъ кажется холоднѣе, но весьма скоро упоеваетъ; такъ что опасно нѣсколько излишнее употребленіе оного.

Пометъ говоритъ, что сія жидкость ссѣдается и покажется совершенно испортившеюся, еслили дать ей постоять при недѣли; но что еслили не трогать ее опять столько же времени, то она придетъ въ прежнее свое состояніе и пріобрѣтетъ еще болѣе силы.

Онъ прибавляетъ къ сему, что умѣренное употребленіе сего напитка *прогоняетъ легаль, тяжесть тѣла, позывы на рвоту и запоръ мочи*. Беременнымъ женщинамъ совѣщается воздержаться совершенно не только отъ сего напитка, но даже и отъ сырыхъ Ананасовъ.

Яванцы бдящъ наощакъ по нѣскольку ломтиковъ нѣсколько еще недозрѣлыхъ Ананасовъ, отъ чего выходящъ у нихъ низомъ глисты. Сіи плоды весьма полезными почитаются отъ внутреннихъ заваловъ худокровныхъ людей (*cachectiques*). Имъ же приписывается свойство противиться зарожденію камня въ почкахъ или въ пузырь. Въ продолженіе же времени разводящъ они сдѣлавшійся уже камень.

Дабы имѣть Ананасы во всемъ ихъ совершенствѣ, должно ихъ для употребленія въ пищу срывать въ тотъ самый день, когда ихъ кушать, и гораздо ранѣе поутру, прежде нежели отъ солнца они нагрѣются. При томъ должно наблюдать, чтобы при срываніи оставлять у нихъ подлиннѣе стебли и хранить въ сухомъ и прохладномъ мѣстѣ.

АНИСЪ. Сѣмена сіи столь много имѣютъ лѣкарственныхъ свойствъ, что во Врачебной наукѣ названы душою легкаго и отрадою внутренности. Между такъ называемыми четырьмя большими согрѣвательными сѣменами, какъ-то укропными и обоихъ родовъ пминными, Анисъ имѣетъ первое мѣсто, и называется *карминативнымъ лѣкарствомъ*, потому что прогоняетъ вѣтры и очень полезенъ холоднымъ и мокротнымъ желудкамъ. Онъ способствуетъ пищеваренію, если ли есть его послѣ обѣда. Онъ уничтожаетъ рѣзъ и ворчаніе въ животѣ, унимаетъ рвоту, отрыжку и икоту.

Всему свѣту извѣстно, сколь полезны сіи сѣмена, а особливо обсахаренныя и употребляемыя по ушрамъ, такимъ людямъ, которые спрадаютъ рѣзомъ въ желудкѣ и кишкахъ, и такимъ, у коихъ изо

рша дурно пахнетъ, и которые хотятъ, чтобъ у нихъ въ лицѣ былъ хорошій цвѣтъ. Анисъ унимаетъ простой и кровавый поносъ, утоляетъ жажду, остритъ зрѣніе, производитъ сонъ, пользуется спраждущимъ болѣзнями въ легкомъ и селезенкѣ и умножаетъ въ женщинахъ молоко. — Его настаиваютъ одинъ золотникъ съ тремя золотниками Александрійскаго листа, и настою сию пьютъ какъ чай вмѣсто слабительнаго для унятія рѣза, кашля и поноса и для разогнанія вѣтровъ; въ клистирахъ производитъ онъ наилучшее дѣйствіе; его варятъ въ семь случаевъ два или три золотника съ другими правами: а можно его употреблять и для ванны, варя съ такими правами, изъ которыхъ варятся decoctiones. Ежели изъ Аниса произвести дымъ и пускать оной въ носъ, то помогаетъ тѣмъ, у коихъ опухло лице и кои имѣютъ въ головѣ боль и круженіе. Толченый, смѣшанный съ насмоланнымъ съ розами деревяннымъ масломъ и пускаемый въ уши, помогаетъ отъ недуговъ въ оныхъ, равно какъ и возвращаетъ слышаніе, естли кто оглохнѣлъ. Толченый и приложенный къ ядовитымъ укушеніямъ вытягиваетъ ядъ и заживляетъ раны. — Ежели кому попало что въ глазъ, то приложенный къ нему Анисъ въ образѣ пластыря вытянетъ скорѣ соринку. — Ежели Анисъ, смѣшавши съ медомъ и исомомъ, варить въ ренскомъ уксусѣ, и сдѣлавъ полосканье, полоскаетъ горло, то заливаетъ болячки и нарывы въ ономъ, а употребляемый съ бобровою струею уничтожаетъ опухоль въ желудкѣ и кишкахъ.

Въ Аптекахъ содержатся слѣдующіе изъ Аниса прѣготовляемые медикаменты: 1) дистиллированная вода, перегоняемая изъ Анисовой травы и сѣмянъ въ то время, когда начнутъ сѣи послѣднія цвѣтать; вода сія пригодна отъ всѣхъ вышеписанныхъ болѣзней. 2) Спиртъ, 3) водка, 4) масло, 5) спеціи, которыя всѣ имѣютъ съ сѣменами единоравную силу, 6) конфектъ, 7) обсахаренный Анисъ, 8) Анисной слаби-

пельной конфектъ простой, 9) другое слабительное, называемое у нихъ (*Anisum folativum solidum* , пригодное въ случаѣ гнилыхъ горячекъ и водяной болѣзни, и наконецъ 10) Анисное рвотное, употребляемое во время долговременныхъ горячекъ, желтухи и другихъ тому подобныхъ болѣзней.

Масло, которое изъ Аниса либо дистиллируется, или выбивается, весьма хорошо отъ колошья, происходящаго отъ вѣспровъ, и поспѣшествуетъ изверженію мокроты у имѣющихъ тѣсноту въ груди. Для приготавленія масла надобно Анисъ толочь, по томъ въ винѣ дасть надобно ему гнить, и по томъ исподоволь и на маломъ огнѣ двоить, а безъ того все летучее существо уйдетъ. При двоенїи выходитъ сперва молочная вода, которая будучи поставлена на солнцѣ, производитъ на себѣ множество масла, такъ, что ежели Анисъ долго мочить, то можно изъ одного фунта Анисныхъ сѣмянъ получить цѣлый лотъ масла. Сіе масло имѣетъ согрѣвательную и сушительную силу; и когда онаго двѣ капли принять на щакъ въ ложкѣ вина или теплой мясной похлебки, то производитъ благовонное дыханіе, укрѣпляетъ голову, унимаетъ головную боль и круженіе оной, равно какъ и предохраняетъ отъ страшныхъ и тяжкихъ сновидѣній, и полезно отъ судороги, падучей болѣзни, паралича, изнеможенія членовъ, вѣспровъ и подагры; помогаетъ отъ колошья, удушья и сильного кашля; раздробляетъ мокроту въ груди, гонитъ мочу и камень изъ почекъ и пузыря, очищаетъ матку отъ всякихъ мокротъ и вѣспровъ, поспѣшествуетъ мѣсячнымъ кровямъ и ушояетъ бывающую при томъ боль, осушаетъ бѣль, помогаетъ отъ водяной болѣзни и поспѣшествуетъ родамъ; естли же у кого онъ паралича ошнялся языкъ, то отъ мазанія симъ масломъ языка получается иногда свобода. Пользуется же сіе масло и въ случаѣ опухолей, дѣлающихся отъ упаденія и ушиба, а особливо маленькимъ дѣтямъ, ко-

гда они ходить учатся, и упавая, получающѣ на лбу шишки. Въ такомъ случаѣ, когда отъ кислыхъ мокротъ и другой нечистоты въ желудкѣ щемитъ сердце и покусаетъ оное, мажется Аниснымъ масломъ животъ противъ желудка. — Ежели вымазать симъ масломъ сундуки, то не будетъ въ нихъ моли и червей. — А есть еще обыкновеніе мазать по немногу симъ масломъ у голубей подъ крыльями въ отвращеніе того, чибѣ они къ чужому стаду не приставали, и не только осматривались бы дома, но и чужихъ съ собою приводили.

Анисная соль помогаетъ отъ перхоты, водяной болѣзни, засоренія и запора мочи и другихъ болѣзней въ почкахъ и пузырь; чиститъ и укрѣпляетъ желудокъ и уничтожаетъ вѣтры. Отъ сихъ и другихъ слабостей желудка нѣтъ по справедливости лучшаго средства, какъ лешучая Анисная соль (*sal volatile Anise*), которая дѣлается изъ настоящаго Аниснаго масла, чрезъ отдѣленіе отъ онаго оставшихся еще воднистыхъ частицъ.

Масло Анисное невѣроятно какъ хорошо пользуется грудную болѣзнь и чахотку даже природную, естели принимать онаго по нѣскольку капель на сахаръ ежедневно, и при томъ наблюдать приличную чахотнымъ людямъ діету. Принимать сего масла въ разныхъ вышепоказанныхъ случаяхъ можно отъ 2 до 10 и 20 капель, смотря по обстоятельствамъ и большей или меньшей боли.

Съ Анисомъ многіе пекутъ хлѣбы и сухари, которые весьма здоровы.

Когда у младенцевъ случится въ животѣ сильный рѣвъ, то взявъ 1 скрупуль толченыхъ въ порошокъ Анисныхъ сѣмянъ, дать имъ принять въ ложкѣ хлебки или молока (*).

(*) *Анчоусъ*. Излишнее употребленіе въ пищу сей маленькія морскія рыбы умножаетъ въ желудкѣ мокро-

АПЕЛЬСИНЪ или СЛАДКІЙ ПОМЕРАНЕЦЪ.

Апельсины ѣдятъ обыкновенно сырые. Рѣжутъ ихъ также ломпиками, пересыпаютъ сахаромъ и поливаютъ Французскою водкою. Кожа ихъ весьма душистая почитается въ желудкѣ неудобоваримою; но сваренная сухо въ сахарѣ, на подобіе цуката, употребляется какъ весьма пріятное желудочное лѣкарство, прогоняетъ вѣтры и сушитъ мокроту. Кожа горькихъ Померанцевъ имѣетъ такое же свойство.

Чѣмъ толще Померанцовая или Апельсиновая корка, тѣмъ удобнѣе она для варенія въ сахарѣ.

Вообще Апельсины мягчатъ грудь и легко слабятъ на низѣ. Сокъ кислыхъ Апельсиновъ, или бигарадовъ, весьма холодитъ, умѣряетъ оспроту желчи, возбуждаетъ аппетитъ и весьма полезенъ отъ того рода цынги, которая требуетъ прохладительныхъ и ушолительныхъ лѣкарствъ. *Этмиллеръ* предпочитаетъ въ цынготной болѣзни Апельсины всѣмъ прочимъ родамъ Померанцевъ. *Г. Гаридель* думаетъ, что сладкіе Померанцы или Апельсины приводятъ соки въ броженіе и не столь могутъ быть полезны какъ кислые; въ слѣдствіе чего и совѣтуетъ онъ употреблять въ цынгѣ по большей мѣрѣ только сиропъ изъ сладкихъ Апельсиновъ, если кто будетъ противнаго сѣ нимъ мнѣнія въ семъ случаѣ.

Люди знающіе утверждаютъ, что лучшіе бигарады суть тѣ, на коихъ кожа наиболѣе имѣетъ горбинъ. Кожа сихъ плодовъ весьма остра и душиста; полезна отъ лихорадки, исправляетъ кислоту соковъ, разбиваетъ и жидитъ склизы, причиняющія колики; хороша отъ глистовъ и полезна въ кахексіи или скудокровіи, желшухѣ и цынготныхъ припадкахъ; поро-

А 4

ту, отъ чего можетъ приключиться лихорадка; но соль, съ которою она обыкновенно прѣуготовляется, уничтожаетъ почти сіе вредное свойство.

8 АПРѢЛЬ. АПТЕКАРСКОЙ ВѢСЪ. АРБУЗЪ.

шокъ изъ оной примѣшиваютъ въ опіаты. Чрезъ перегонку добываютъ изъ нее масло, которое *Этмиллеръ* весьма похваляетъ отъ запора мочи; въ такомъ случаѣ должно по нѣскольку капель принимать онаго внутрь, или только шерсть онымъ чрево около пупа.

Говорящъ, что сѣмена Апельсинныя и Померанцовыя составляютъ весьма дѣйствительное лѣкарство отъ лихорадки. *Гаридель* говоритъ, что изъ нихъ дѣлаютъ эульцію, или молоко весьма дѣйствительное въ злыхъ горячкахъ.

АПРѢЛЬ. Въ семъ мѣсяцѣ должно остерегаться непостоянной, вѣтренной и переменной погоды, которая очень легко производитъ простуды и многія болѣзни. Можно употреблять насущное правами вино и бани; пищу самую мягкую, какъ на примѣръ: баранину, молодыхъ цыплятъ, малыхъ озерныхъ рыбъ и проч. Пить по большей части питье теплое и согревающее желудокъ; а напротивъ того беречься сельдей, всякой соленой рыбы, рѣдки и всякихъ соленыхъ кушаньевъ: но лучше всего за полчаса передъ обѣдомъ поразогрѣться какимъ нибудь движеніемъ или работою.

АПТЕКАРСКОЙ ВѢСЪ. Аптекарской фунтъ имѣетъ 24 лота или 72 золотника, или 12 унцій.

Унція имѣетъ 2 лота или 8 драхмъ.

Драхма имѣетъ 3 скрупула.

Скрупулъ имѣетъ въ себѣ 20 грановъ.

Гранъ вѣсомъ противъ ячменнаго зерна.

АРБУЗЪ. Сей плодъ имѣетъ весьма холодительное и мочегонительное свойство; его можно безъ опасности употреблять во всѣхъ болѣзняхъ, изъ числа коихъ онъ отъ многихъ еще и полезенъ.

Розовые Арбузы почищаются изъ всѣхъ здоровѣйшими. Сѣмена Арбузные суть въ числѣ четырехъ большихъ холодительныхъ сѣмянъ. Изъ нихъ дѣлается

весьма прохладительное молоко преподлезное въ огне-
вичныхъ болѣзняхъ. Арбузная корка, тонко сръзан-
ная, подсушенная въ печи и въ порошокъ исполчен-
ная, составляетъ изящнѣйшее лѣкарство отъ крова-
ваго поноса, сколь бы онъ жестокъ не былъ. Лѣченіе
сіе производится слѣдующимъ образомъ: больному над-
лежитъ два дни сряду давать по двѣ чайныя ложки
подожженного ревеню, а на третій день двѣ чайныя
ложки поманушаго порошку изъ Арбузной корки, при-
бавя только лѣтъ больнымъ, которые отъ слабости
уже похолодѣли и судорогу въ ногахъ и рукахъ имѣ-
ютъ, двадцать пять Гофмановыхъ капель въ рюмкѣ
воды; а вмѣсто чаю по утрамъ пить ромашкою.
Лѣкарство сіе споль вожденно дѣйствуетъ, что
бываетъ надобность повторять его до трехъ разъ.

А Р Т И Ш О К И . Оводи сіи нѣсколько горячатъ и про-
изводятъ въшыры. Медики приписываютъ имъ сердце-
крѣпительное, потопворное, ободрятельное и душе-
отворительное свойство. Отъ запора мочи и отъ во-
дяной болѣзни даютъ пить виноградное вино, въ ко-
торомъ варятъ прежде Артишошный корень.

Естли у кого потѣетъ очень подъ мышками и
происходитъ отъ того противный духъ, то надле-
житъ взять унцію мякиша изъ Артишошныхъ ко-
реневъ, и варить оной въ полуторѣ фунтѣ вино-
граднаго вина, кока третья часть укипитъ. Сего на-
вара пьютъ по рюмкѣ послѣ бани и послѣ кушанья.

Наваръ изъ Артишошныхъ листьевъ въ пивѣ есть
превосходное лѣкарство отъ желтухи. Его надобно
пить много дней сряду.

Сіи же листья толченые съ успѣхомъ прикла-
дываются къ пупу младенцевъ для умерщвленія гли-
стовъ.

Б.

БАДЬЯНЪ. Извѣстенъ въ Аптекахъ подъ именемъ *Anisum stellatum*, или звѣздчатого Аниса, есть плодъ произрастѣнія, растущаго въ Китаѣ и въ Великой Татаріи. Наилучшая его сила состоитъ въ кожицахъ и скорлупѣ, которыя составляютъ самую звѣздку и укрываютъ зерны, которыя такъ гладки, какъ льняное сѣмя. Онъ рѣдко употребляется въ кушанье, а многіе кладутъ его въ чай и пьютъ отъ грудныхъ болѣзней. Онъ также имѣетъ силу укрѣплять желудокъ; нѣкоторые же имѣютъ обыкновеніе жевать его для произведенія изъ рта хорошаго запаха и для подкрѣпленія головы.

БАЗИЛИКА. Листья травы сея кладутъ многіе въ салатъ. Чѣмъ она моложе, тѣмъ душистѣе и мягчѣ. Прежде, нежели она разцвѣтетъ, ее обрываютъ, связываютъ въ пучки на подобіе мяты, вѣшаютъ сушить въ тѣни въ такомъ мѣстѣ, гдѣ бы продувало; потомъ кладутъ ее въ ящики и толкутъ въ порошокъ, котораго кладутъ по нѣскольку въ соусы съ другими душистыми травами. Въ похлебки же полагается она неполченая.

Базилика гонитъ мочу, выгоняетъ вѣтры и разбиваетъ меланхолическія мокроты. Ей приписываютъ также свойство пользоваться отъ грудныхъ болѣзней и подкрѣплять сердце. Говорятъ, что ежели ее часто нюхать, то заболитъ голова; но листья ея и цвѣты ежели пить на подобіе чаю, то помогаютъ отъ насморка и головнаго флюса. Порошокъ изъ нихъ примѣшивается въ мозгочистительные порошки, которые нюхаютъ какъ табакъ, а особливо по утру для очищенія головы отъ избыточной сырости. — Не можно опровергать того, чтобъ умѣренное употребленіе Базилики въ пищу, или въ лѣкарство, не подкрѣпляло головы, нервъ всего тѣла и не очищало бы легкаго. Но отъ нее можетъ произойти вредъ въ случаѣ воспаленія или