

Екатерина Федорова
Алиия Любинова



Москва
2014

УДК 611.64

ББК 84 (2Рос=Рус)

Ф 32

Федорова Е., Любимова Л.

Ф 32 Как выйти замуж / Е. Федорова, Л. Любимова. – М.: Книга по Требованию, 2014. – 118 с.

Мы пишем эту книгу вдвоем. Это наш первый опыт совместного творчества. Почему мы на это решились? Во-первых, потому, что это весело. А во-вторых, и это главное, для того чтобы быть объективными, нужно смотреть на любую проблему или задачу с разных точек зрения. И в этом смысле у нас сложилась действительно уникальная ситуация. У нас настолько разный жизненный опыт, настолько разные биографии, что даже предположить было невозможно, что во взглядах на замужество мы будем настолько солидарны. И тем не менее, идя совершенно разными путями, мы пришли к одному и тому же выводу – замуж надо обязательно!

Книга, которую вы сейчас держите в руках, это и попытка поделиться своим личным опытом, и одновременно точная пошаговая инструкция, следуя которой можно построить здоровые гармоничные отношения и создать счастливую семью.

ISBN: 978-5-519-01760-2

УДК 611.64

ББК 84 (2Рос=Рус)

© Федорова Е., Любимова Л. 2014

ISBN: 978-5-519-01760-2

© LennexCorp., 2014

Как выйти замуж

Мы пишем эту книгу вдвоем. Это наш первый опыт совместного творчества. Почему мы на это решились? Во-первых, потому, что это весело. А во-вторых, и это главное, для того чтобы быть объективными, нужно смотреть на любую проблему или задачу с разных точек зрения. И в этом смысле у нас сложилась действительно уникальная ситуация. У нас настолько разный жизненный опыт, настолько разные биографии, что даже предположить было невозможно, что во взглядах на замужество мы будем настолько солидарны. И тем не менее, идя совершенно разными путями, мы пришли к одному и тому же выводу – замуж надо обязательно!

Книга, которую вы сейчас держите в руках, это и попытка поделиться своим личным опытом, и одновременно точная пошаговая инструкция, следуя которой можно построить здоровые гармоничные отношения и создать счастливую семью.

Условная безусловная любовь

Эрих Фромм – известный философ и психоаналитик – ввел в наш лексикон понятия условной и безусловной любви. Условная любовь – это любовь «за что-то», «потому что». Это любовь, выдвигающая условия: не будешь соответствовать – не будет тебе и любви. Безусловная любовь – это любовь абсолютная, принимающая. Это материнская любовь, не «за что-то», а вопреки всему. Согласно концепции Фромма, для формирования здоровой личности человеку в детстве необходимы оба вида любви: безусловная любовь матери и условная, мотивирующая любовь отца.

Я была лишена и того, и другого – мои родители умерли, когда я была еще совсем маленькой. Я помню, однажды моя



лучшая подруга, вся в слезах, в истерике жаловалась мне, как ей плохо. Она хотела с мамой поговорить, подошла к ней, а мама отмахнулась: «Не до тебя сейчас!» И у девочки трагедия. А у меня мало того, что мамы не было, так меня вообще никто никогда не выслушивал, никто не поддерживал, не было такого человека, кому я могла рассказать о своих детских проблемах. Я могла хорошую оценку из школы принести, могла плохую, мне никто ничего не скажет, никто даже не поинтересуется, как там у меня дела. Поэтому мне очень рано пришлось полностью взять ответственность за свою жизнь на себя. Все решения в моей жизни я принимала сама: школу сама себе нашла, в институт поступила. Не потому, что я такая самостоятельная, просто всем остальным это было неинтересно.

Учиться строить отношения с мужчинами мне пришлось тоже самостоятельно, с чистого листа. Тех знаний, которые есть у любого ребенка, выросшего в нормальной семье, у меня не было и почерпнуть было, собственно, неоткуда. Потому что единственная картинка, которую я видела в детстве, это были уродливые отношения моего старшего брата и его жены. А жили они как кошка с собакой, орали друг на друга бесконечно. Такая «семья» никак не соответствовала моему внутреннему состоянию. Так жить я не хотела, а как по-другому не знала. Приходилось искать свой путь методом проб и ошибок.

Первый урок, который я вынесла из детства: замуж выйдут только конченные дуры – там реально ничего хорошего нет. Я же хотела быть свободной, жить в кайф, радоваться жизни, завести кучу любовников. Все романы начинались ярко, страстно. Самый первый этап отношений всегда самый красивый – это любовь, эндорфины, секс. Как только накал страстей начинал спадать, старый любовник менялся на нового – и опять праздник, эйфория.

Понимание того, что краткосрочные отношения дают только видимость настоящей любви, а секс – это вообще не

любовь, пришло гораздо позже. Я поняла, что мне мало того, что мужчина меня хочет. Это нормально, что он хочет, это хорошо, но что он готов сделать для меня кроме этого?

В какой-то момент я поняла, что хочу детей, причем к детям должен прилагаться настоящий отец, который не просто будет хотеть меня, но будет готов взять на себя ответственность за семью, который сможет окружить и меня, и нашего ребенка любовью и заботой.

Неожиданно для самой себя я вдруг ощутила ход биологических часов. Переломным моментом стала история, которая случилась в Ницце. Я отдыхала там с подружкой. Мне приглянулся один австралиец: симпатичный, молодой, накачанный – такой классический блондин с голубыми глазами. Я покрутилась где-то в зоне его видимости – никакой реакции. Раньше стоило только мимо пройти – и он уже твой, а тут я и так попой кручу и эдак – ничего. Я к подружке возвращаюсь, говорю: «Скажи честно, как я выгляжу? Как старая, богатая тетка, которая пришла снять молодого пацана?» Подружка, которая на 12 лет меня старше, только посмеялась. В итоге с австралийцем у меня все получилось, но этот внутренний страх, что однажды я никому не буду нужна, он остался.

В 18 лет вообще не составляет труда кого-то там привлечь, и в 23 – все по-прежнему твои, но уже в 28 ты обнаруживаешь первые морщины, первый целлюлит. И вообще, чтобы с приличным лицом выйти на улицу, надо, проснувшись, на это лицо две маски наложить. И заснуть с мужчиной, не смывая макияж, уже нельзя. Потому что утром на тебя из зеркала будет смотреть реальный ужас.

Я поняла, что не хочу бегать от одного любовника к другому. Я хочу, чтобы рядом со мной был мужчина, который будет любить меня вне зависимости от того, как я выгляжу утром и сколько у меня целлюлита.

Чтобы изменить свою жизнь, надо измениться самой. Мне пришлось проделать огромную работу над собой. Естественно, под руководством психолога, потому что самостоятельно крышу на место не поставишь, нужен кто-то кто будет постоянно возвращать тебя на правильный путь, напоминать, к чему ты стремишься. Без поддержки профессионала риск скатиться в привычную колею очень высок.

Я бесконечно благодарна людям, которые мне помогли изменить себя: ведь с их помощью я получила то, о чем мечтала, – здоровую семью, любящего, заботливого мужа. И написание этой книги – это, в том числе, и способ сказать: «Спасибо!»

Счастливое детство

Я расскажу вам совсем другую историю. Как сказал Пал Палыч Глоба, изучая мой гороскоп: «О, да вы мажор, батенька!» Детство у меня было счастливое, позитивное – настоящее московское детство девочки из хорошей семьи. Я – единственный и самый любимый ребенок. Родители, бабушки, тети-дяди – все меня обожали, все мной занимались, везде возили, собаку купили по первому требованию. При этом у моей мамы был жуткий перфекционизм, который потом передался мне. Я – круглая отличница и ботан по жизни: драмкружок, музыка, гимнастика, после школы, разумеется, МГУ (а куда же еще?). Я выбрала психологию, просто потому что не хотелось математику сдавать при поступлении. Можно было еще на филфак пойти, там тоже нет математики, но там нет мальчиков. На психфаке их мало, но все-таки есть, а здесь ноль. Поэтому я стала психологом, о чем, кстати, ни разу не пожалела. А замужем я всю свою сознательную жизнь, с совершеннолетия. Так сложилось исторически, потому что, когда я в 18 лет хотела «попробовать пожить» со своим моло-

дым человеком, мой папа мне сказал четко и ясно: «Сначала мы расписываемся, а потом уже пробуем жить. А по-другому никак». И второе мне сказала моя мудрая соседка, которая была замужем энное количество раз: «Зовут – иди, а то вдруг потом не позовут, а так хоть сходишь, узнаешь, что подадут». Я решила: и правда, схожу-ка, ну раз зовут. Так я вышла замуж первый раз. Не могу сказать, что мой первый брак был неудачным, нет, все было хорошо, но душе хотелось чего-то большего. Я всегда понимала, что первое замужество – это трамплин. Есть пословица «Мужчина любит приходить в теплую постель», и это правда. У мужчин очень развито стадное чувство – если женщина востребована, вокруг нее вертится целый рой желающих, ему она тоже нужна, а если никто не вертится, значит, ничего стоящего там и нет.

Со второго курса уже пошла работать. Сначала в отдел кадров в ВР, потом перешла в топливный отдел, где оказалась в окружении прекрасных, интересных, обеспеченных джентльменов, один из которых впоследствии стал моим мужем.

Мне замужем комфортно, я чувствую себя защищенной и морально, и материально, я чувствую поддержку близкого человека.

Феминизм – это, может, и хорошо, но в меру. Не будем забывать, что мы все-таки ближе к Востоку, чем к Западу, и в глубине души нам все равно необходимы дом, семья и дети. Можно сколь угодно прикрываться успешной карьерой, только в конце получается, как у героини фильма «Москва слезам не верит»: только ты пока детям не говори, что именно тогда, когда ты всего достигла и вся такая успешная бизнес-леди, больше всего волком завывать хочется. Поэтому давайте не будем обманывать себя, тем более это тот редкий случай, где нам повезло больше, чем мужчинам. Мужчине еще надо найти для себя смысл жизни, а у женщины этот смысл есть изначально: дом, семья, дети. Не надо вообще ничего искать. Для



счастливого будущего надо сделать всего пару телодвижений! И вы получаете любовь, заботу, поддержку, регулярный секс, уравновешенную психику и главное – осмысленность существования. Какая карьера может предложить вам хоть это?

Страшная статистика

– Девушка, вы замужем?

– Нет.

– А почему?

– Да, я не знаю... И пробуют, и хвалят, а не берут!

Сегодня считается, что женщина должна выбирать между карьерой и замужеством. А еще лучше сначала сделать карьеру, а лет в 35, когда уже у нее достаточно высокий статус, есть материальная база, вот тогда можно подумать и о семье.

Логичной эта схема кажется только на первый взгляд. На самом деле она настолько противоречит природе, что придумать ее могли только люди, не желающие нам добра.

Идея отложить замужество до 37, а потом по-быстрому до 40 успеть родить троих детей годится только для фантастических книжек. Это в 20 можно рожать столько, сколько хочешь, а в 37 может и не получиться, и даже всемогущая медицина может оказаться бессильной. Это первый, но не единственный повод не откладывать замужество.

Вы наверняка встречали в парках трогательные парочки – бабушка и дедушка, идущие за ручку. Поверьте, чтобы в 70 не устать друг от друга, пожениться надо было не в 60, а в 20. Нужно было вырабатывать общие привычки, вместе открывать мир, вместе растить детей и внуков, преодолевать трудности и в итоге стать не двумя единицами, от одиночества прибавившимися друг к другу, а единым полноценным организмом – семьей.

Чем мы младше, тем меньше у нас привычек, мешающих слиянию с другим человеком, тем больше гибкость характера и выше способность подстройки под другого. Я помню, у меня на семинаре была женщина. Я рассказываю: «Вы с любимым могли бы поехать в Венецию». Она говорит: «Ну что я там не видела в этой Венеции? Сто раз там была, тиной там воняет». И в Африке она была, и в Австралии – везде была, все видела. Представьте, что появится мужчина, который захочет ее удивить. У него это просто не получится! Ну и где романтика? Где любовь? Где полет? Мир надо открывать вместе с любимым, а там уже все открыто.

Еще одна ловушка схемы «сначала карьера, под пенсию семья» – это привычка строить необременительные краткосрочные отношения, расставаться через пару месяцев, при первых же трудностях, и искренне считать, что это просто «не мой человек» – буду искать другого, я в поиске. На самом деле это уже не поиск, а устоявшийся паттерн поведения. Это как дурная привычка, от которой очень сложно избавиться. Как наркотики или алкоголь постепенно вырабатывают физическую зависимость, а потом полностью меняют личность человека, так и здесь. Личность меняется, мы как будто на гормональном уровне перестраиваемся и начинаем притягивать к себе таких вот одноразовых мужчин. Пока я не начала работать со своей головой, ко мне притягивались исключительно профессиональные мачо. Они симпатичные, свободные, они могут много зарабатывать или мало, но у них нет привычки строить долгосрочные отношения, у них нет внутренней потребности отдавать, заботиться. А других мужчин на горизонте и не было. Но как только я крышу поправила, на меня стали западать совсем другого плана мужчины, замуж стали звать.

Ну и последний, чисто статистический аргумент. Если вы до 23 лет не вышли замуж, ваши шансы исправить эту оплошность с каждым годом падают на 10%. Резко пугаться не сто-

ит, потому что науке известны случаи успешных браков и в 50, и в 70 лет, но и расслабляться в надежде, что все само как-нибудь организуется, тоже не надо. Потому что поле поиска по естественным причинам с каждым годом сужается. Что происходит?

Первый фактор – фактор успешности. У девушек больше возможностей закончить институт, получить хорошее образование. Они и в школе лучше учились, потому что их гормоны так, как мальчиков не раздирали. Если девочка сразу не поступит в институт, может подготовиться получше и поступить на следующий год.

А мальчики? Часть из них и до 18 лет не доживает – у них смертность от несчастных случаев больше: кто-то с крыш падает, кто-то с моста из-за несчастной любви прыгает, они ж дурные. Некоторые успевают спиться и снаркоманиться. В институт после школы поступят не все, а второго шанса у мальчиков нет – армия. Армия их тоже подкашивает: кого морально, кого физически, а кого-то и уничтожает. После армии кто смог пошел учиться, но ведь смогли не все. Остальные решили пока поработать, ну там грузчиком, барменом – где еще работать без образования? Да там – в самом низу социальной лестницы – и остались, а может, и спились.

А девочки все это время учились, карьеру строили, и получается, что в 18 все были равны, и шансы у всех были одинаковы. А в 23 уже образованных успешных девочек больше, чем успешных мальчиков, и дальше эта ситуация будет только усугубляться. Не вышла замуж в институте – ну кто же так рано замуж выходит? А погулять? А встать на ноги, карьеру построить? Ближе к 30, когда уже будет какая-никакая карьера, машинка, финансовая стабильность, кого она будет рассматривать в качестве кандидата? Разумеется, только тех, кто не менее успешен, чем она. Но вот незадача, такие уже женаты, их уже на втором курсе разобрали. Потому что те девочки, у которых не