

**И.И. Гельман**

# **Половая жизнь современной молодежи**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 93  
ББК 63.3  
И11

И11 **И.И. Гельман**  
Половая жизнь современной молодежи / И.И. Гельман – М.: Книга по Требованию, 2024. – 152 с.

**ISBN 978-5-458-14428-5**

Половая жизнь современной молодежи: опыт социально-биологического обследования. Одно из первых научно-популярных изданий, посвященных вопросам становления новых этических отношений в послереволюционный период. Автор - И. Гельман. Москва, Ленинград, Госиздат, 1925 год

**ISBN 978-5-458-14428-5**

© Издание на русском языке, оформление  
«YOYO Media», 2024  
© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2024

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



## ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ.

Потребность во 2-ом издании настоящей книги показывает, что она откликается на живые запросы современной молодежи. Сжигая в окружающем и в самой себе старый мир идей и чувствований, она стремится создать из того, что должно уцелеть в этом пожаре, из новых ценностей, рожденных Октябрьской революцией, здоровое и стройное психофизическое мироощущение. Пересмотр старых ценностей, проверка старых и новых дорог, отрыв от мистических туманностей и твердый курс в мир реального, в мир земной, искание гармонического сочетания биофизиологических прав индивидуума с интересами трудового коллектива, вот чем полна жизнь современной молодежи. Она борется за новый социальный порядок, она созидает новые социальные отношения и в них стремится вплести свои индивидуальные потребности. Но и этот мир индивидуальных психофизических потребностей она проверяет и освещает факелом социально-революционного анализа. Сексуальная жизнь, которая была погружена в туман мистико-романтических идей и чувствований, которая была пропитана лицемерием и тьмой предрассудков, должна также быть пересмотрена до самых оснований. Новый быт, новая мораль, новый человек,—во всех этих построениях, одним из главных элементов которых является половая жизнь. Внести в нее гармонию, наполнить ее новым романтизмом, освободить ее от лжи и создать из нее не только индивидуальную, но и социальную ценность,—этого хочет современная молодежь, по этому пути исканий она идет. Но для того, чтобы разрушать, для того, чтобы созидать, нужно знать,—что есть. Из познания того, что есть, начинается динамика творчества новых форм.

Настоящая книга и призвана дать правдивый анализ того, что есть, вскрыть то опасное и нездоровое, что бродит в этой еще недостаточно освещенной области, и, вместе с тем, показать те мучительные искания нового и гармонического в сексуальной жизни, которые владеют современной молодежью. Все, что найдет в этой книге читатель, принадлежит уходящему. На социальном перевале сфотографирована эта картина, и неудивительно, что в ней больше прошлого, чем будущего. Но без прошлого нет будущего. Как прошлое несло в себе свое будущее, так будущее несет в себе свое «прошлое». Книга эта не задается целью учить, проповедывать. Нет ничего более скучного и бесполезного, чем поучать в сфере сексуальной жизни. Молодежь сама строит свою судьбу. Кузнецы своего счастья, они просят только правды и знания.

Настоящая книга имеет своей целью дать правду и знание о том, как живет еще сегодня или, быть может, жила вчера наша трудовая молодежь в области половой жизни, и как пытается она вдали от всех разрешить свои коллизии.

И это, нам думается, оправдывает 2-ое издание нашей книги.

Мы несколько дополним книгу теми материалами, которые не были использованы для 1-го издания. Так, расширена глава об аномалиях и дополнена глава выписками из анкет. Кроме того, дана краткая биофизиологическая характеристика двух сексуальных типов: мужского и женского.

В остальном, кроме мелких исправлений, все осталось без перемен.

*И. ГЕЛЬМАН.*

---

Биологическое значение половой жизни.

Половая жизнь человека принадлежит к числу наиболее темных и порою жутких страниц его существования. Зарождаясь в лежащем глубоко за пределами сознания царстве инстинктов, половые влечения в известные моменты жизни вырываются наружу, покрывают собой на более или менее долгие периоды все более слабые влечения и инстинкты и нередко разрывают узду всех наших тормозящих и регулирующих центров. И даже тогда, когда они еще шумят под поверхностью сознательной жизни, их владычество проникает в сферу сознания и психики какими-то неуловимыми путями и рождает там волны возбуждения и депрессии, приливы творчества и апатии.

Разительная перемена во всем облике человека, физическом и психическом, которая происходит в связи с половым пробуждением, с наступлением половой зрелости, и такая же удивительная метаморфоза, которая имеет место в индивидууме, когда половая жизнь естественно угасает (у женщины в течение так называемого климактерического периода) или искусственно обрывается (при кастрации), ярко подчеркивают то место, какое половая жизнь играет в жизни человека, как, впрочем, и в царстве всего живущего.

Но, говоря о половой жизни в научном смысле слова, нельзя ограничивать этого понятия лишь внешними ее проявлениями—явлениями оплодотворения и размножения.

Половая жизнь охватывает гораздо более обширный круг явлений и вовлекает в орбиту своего влияния все соматические и психические процессы жизни.

Не только в периоде полового созревания, внешне уже ощутимого, но и задолго до него начинается это влияние. Организм в целом, отдельные органы и клетки, все про-

цессы, чувствования, сознание испытывают подстегивающие удары этой новой грядущей силы и ускоряют свой бег. Рост, формация или деформация, развитие организма либо остановка в развитии (гипоплазия), гармония или дисгармония, преждевременное умственное развитие или раннее слабоумие,—все это в значительной мере определяется теми таинственными силами, которые ведут всю половую жизнь человека. Эти силы, еще нам неизвестные, определяющие в значительной мере судьбу индивидуума и его особое ме-

Биологические двигатели половой жизни. сто среди ему подобных, заложены в половых железах. До поры до времени они находятся в латентном состоянии, они находятся на втором плане в ряду сил, направляющих все жизненные процессы, уступая место другим властным регуляторам. Этими регуляторами в периоде, предшествующем половому развитию, являются эпифизарная и зубная железы, относящиеся, как и половые и некоторые другие железы, к железам внутренней секреции.

*Примечание:* Железы внутренней секреции, как показывает само название, отличаются от обычных желез, наприм., слюнных, потовых, тем, что последние выделяют вырабатываемые ими вещества наружу, наприм., в ротовую полость, на поверхность кожи и т. д., в то время как первые выделяют свои продукты в ток крови. Эти продукты желез внутренней секреции называются гормонами. Их присутствие необходимо для правильного функционирования всех органов и систем. Они могут либо усиливать, либо ослаблять те или иные процессы развития, роста и обмена веществ.

Железы внутренней секреции не являются носителями каких-то мистических виталистических свойств, независимыми от других органов человеческого организма. Они являются только узловыми станциями в общем обмене веществ и регулируются в своей обменной деятельности нервной системой. Но как достаточно разрушить одну узловую железно-дорожную станцию, чтобы в значительной мере нарушить все железно-дорожное сообщение, так достаточно нарушить функцию одной железы внутренней секреции, чтобы потрясти до основания весь обмен организма. Гормоны и суть по вероятностям продукты обменного разложения в железах.

Взаимное влияние гормонов разных желез поддерживает известную гармонию, равновесие в функциях всего организма и в его развитии. Стоит выпасть одному из гормонов, вследствие заболевания или гибели одной из желез, как равновесие нарушается, и развитие организма подвергается самым серьезным потрясениям. Общее или частное недоразвитие (инфантилизм) и, наоборот, гигантский рост (акромегалия), кретинизм, отечная болезнь и т. п.,—все это вызывается заболеванием той

или иной железы внутренней секреции. Восстановление функций заболевшей железы приводит к восстановлению равновесия и устранению уродств и недоразвитий. Железы внутренней секреции между собой связаны в одну общую систему желез, друг друга подстегивают в их деятельности, и сообщая либо непосредственно, либо через нервную систему регулируют работу всех органов. В разные периоды жизни главенствующая роль в этой системе желез выпадает то на одну, то на другую железу. Так, в период, предшествующий половому развитию, главенствующую роль в этой системе играют эпифизарная и зобная железы. Половые железы являются одновременно железами наружной и внутренней секреции. Их наружный секрет—семенные тельца у мужчин и яйцо у женщин. Межуточные части половых желез, как теперь доказано с несомненностью также содержат железистые элементы другого порядка. Вырабатываемый ими секрет не выделяется наружу. Он поступает в ток крови и является гормоном половой железы. Влияние этого гормона огромно, и в течение значительного периода жизни он является преобладающим во всей инкреторной системе.

**Значение половых желез в инкреторной системе.** Это они являются в течение долгого времени главенствующими звеньями в коррелятивной системе желез внутренней секреции. Их гормоны стимулируют одни железы внутренней секреции и тормозят другие, они поддерживают гармонию в процессах роста и развития.

Но по мере приближения к периоду половой зрелости, в этой цепи внутренних регуляторов начинают все большую и большую роль играть половая и щитовидная железы. Влияние зобной и эпифизарной желез начинает угасать, и, наконец, они выбывают из строя. Соответственно их функциональному угасанию происходит и их физическое увядание. Они уменьшаются в весе и объеме и сморщиваются. И, наоборот, половая и щитовидная железы увеличиваются в своем размере, обгоняя в своем росте все другие железы внутренней секреции. Таким образом человек вступает под владычество этих новых регуляторов. Начинается быстрый рост костей и мышечной массы, органы увеличиваются. Половые признаки: первичные, относящиеся непосредственно к половому аппарату, и вторичные (грудные железы, волосяные покровы, изменение голоса и т. д.) усиленно развиваются. И, наконец, мир чувствований, понятий и ассоциативных восприятий резко расширяется. Начинается «период бури и натиска» как в соматической, так и в психической жизни человека. Но это развитие, так же,

как и влияние половых желез на другие железы, совершается различно,—имеется ли налицо мужская или женская половая железа. Последняя определяет собой направление физического и психического развития индивидуума. Закрепляется и резко очерчивается мужской или женский тип<sup>1)</sup>.

Период полового созревания есть одновременно период сексуальной дифференцировки. Конечно, последняя начинается еще задолго до периода половой зрелости. Ее начало идет далеко в утробную жизнь, когда только складываются первичные элементы в дифференцированных уже половых железах. Влияние зарождающихся половых желез еще слабо, но и этого слабого влияния достаточно, чтобы уже началась дифференцировка пола, чтобы оно могло служить координатой мужского и женского развития. Этот процесс накопления отличительных признаков мужских и женских идет, конечно, сначала слишком медленно, пока не наступит час владычества половых желез.

**Дифференциация сексуальных типов.** И тогда отчетливо и резко вырисовываются два сексуальных типа: мужской и женский, со всеми их первичными и вторичными физическими и психическими отличительными признаками. Как глубоко происходит физико-психическое расслоение этих двух типов, показывает обилие вторичных половых признаков, в самых отдаленных частях организма, выявляющих мужской и женский характер индивидуума. К вторичным половым признакам мужчины относятся: особая пропорция частей его тела, соотношение длины тела к ширине плечевого и тазового пояса, типическое строение гортани и вытекающее отсюда различие в тембре голоса. Менее развитой жировой слой и более сильная мускулатура, характерный волосной покров,—все это дополняет характеристику мужского тела. Но эти внешние физические отличия мужчины сопровождаются и целым рядом психических особенностей. Его сексуальность, вся сумма его половых психо-

---

<sup>1)</sup> Проф. Цигель совершенно справедливо отмечает, что в этом половом созревании играет большую роль и развитие нашей центральной нервной системы. Формирование сексуальных представлений,—непременный элемент половой жизни,—возможно только тогда, когда создаются соответствующие ассоциативные центры в нашем мозгу. Таким образом нервная система и, в частности, наш мозг являются мощными факторами в формировании полового чувства.

физических ощущений и эмоциональности резко отличны от сексуальности женщины. В своей половой жизни он активен, уверенно осуществляет свой половой выбор, в то время как на долю женщины выпадает лишь отклонение или согласие пойти навстречу половому выбору мужчины. Кривая сексуальной деятельности мужчины представляет собою бесконечное множество крутых подъемов с острыми вершинами и столь же крутыми спусками. Последовательные явления после удовлетворения половой потребности очень коротки и не занимают существенного места в дальнейшей физической и психической его жизни. Кривая половой жизни женщины является более широкой и имеет волнообразно-отлогие подъемы и падения. Она медленнее возвращается в повседневную жизнь, чем мужчина. Так называемая «холодность» женщины есть именно такая медленно вздымающаяся волна, которую быстро опережает волна мужского возбуждения. Эротика мужчины имеет почти всегда ясные и определенные очертания, отграничивающие ее от повседневной жизни. Эротика женщины, наоборот, всегда расплывчата и без резких границ сливается с повседневной жизнью, пропитывая ее глубоко и надолго.

Физический облик женщины характеризуется меньшими размерами тела и более короткими нижними конечностями, ее кожные покровы нежнее, волосяной покров на теле слабо развит. Подкожно-жировой слой, наоборот, более сильно развит. Целый ряд отличий в форме костей таза, в сосудистой системе, в строении гортани, в развитии грудных желез дополняет физическое очертание женского организма, приспособленного для выполнения сложной функции размножения. Психическая сексуальность женщины резко отлична от мужской. К тому, что было выше сказано об ее особенностях, нужно добавить: позднее развитие комплекса психо-сексуальных переживаний, господствующую роль материнской потребности, пассивность в сфере удовлетворения сексуальной потребности и, наоборот, огромная активность в удовлетворении материнской потребности. Последняя ограничивает эротический элемент в сексуальной жизни, делает ее более устойчивой, вносит в нее жертвенный элемент и окрашивает всю ее сексуальную жизнь фантазией и страданием. Так сложились на протяжении многих веков

два типа: мужской и женский, борющиеся и ищущие себе примирения в социальной жизни и в надстройках последней: в праве и в этике. Дифференциация этих типов имеет своей основой, как мы говорили выше, направляющую и определяющую роль половых и также других желез внутренней секреции. Это влияние является главным, но не единственным. Человеческий индивидуум несет на себе следы другого мощного влияния, часто извращающего нормальную физиологическую эволюцию, ускоряющего бег одних и замедляющего бег других элементов физического и психического развития. В сложившихся мужском и женском типах сквозят также влияния социального порядка и внешней среды. Под ударами последней складывались типы, под их же влиянием эти типы могут изменяться и в сфере физической и в сфере психо-физической.

В этот ряд влияний социального и биологического характера вплетается еще одно мощное наследственное влияние—влияние наследственности, или, вернее, через нее осуществляются на протяжении

веков изменяющиеся влияния физической и социальной среды. Наследственность может сказаться уже в этих унаследованных отклонениях в системе желез внутренней секреции. Наряду с этим ее влияние может выразиться не в непосредственном воздействии на половую систему, а на тех реакциях, которые вызывает половая жизнь в нашей нервно-психической системе. Нервная система является областью, где наследственные влияния особенно сильны. Различные дегенеративные наследственные отягощения особенно легко делают неустойчивой нервно-мозговую систему, создавая в ней благоприятную почву для всевозможных сексуальных отклонений. Эти отклонения в таком случае носят явно невропатический характер.

Эта половая жизнь, в биологическом смысле слова, охватывает таким образом такой огромный круг сложнейших явлений, что изучение ее составляет содержание значительнейшей части современной биологии. Но половая жизнь человека есть не только биологическая проблема. Она есть и проблема социальная. И как таковая, она охватывает круг внешних проявлений биологических половых сил в социальной среде и действие этих

скрытых сил не столько в их индивидуальной обособленности, сколько в их общественном взаимодействии. Половая жизнь даже в этом узком, с точки зрения биологии, смысле охватывает сумму психических явлений, прочными нитями связанных с развитием половых желез. Половые и инстинктивные влечения и переживания могут тормозиться или стимулироваться той или иной социальной средой. Они могут замещаться по законам психической и энергетической эквивалентности другими психическими феноменами. Наконец, они могут, в интересах государства, расы, стать объектом сознательного воздействия и влияния сил не биологических, а социально-экономических.

В половой жизни человека перекрещиваются биологические и социальные влияния. Поэтому и в этой своей ограниченной сфере половая жизнь представляет собой чрезвычайно сложный и запутанный клубок явлений. Здесь смыкаются и перекрещиваются биологические законы с законами социальными. Здесь решаются коллизии между слепым инстинктом и социальным сознанием, между биологической волей вида и волей общественного индивида. Вот почему изучение в этой области половой жизни трудно и сложно, вместе с тем оно необходимо. Оно ведет нас, с одной стороны, к биологическим истокам жизни, с другой стороны,—к социальному познанию факторов, как регуляторов нашей биопсихической жизни. Такие попытки изучения половой жизни человечества, народов, рас делались и делаются неоднократно, при чем при этом пользовались преимущественно двумя методами. Главное

Методы изучения половой жизни. место занимал метод частных наблюдений и обобщений. Вся художественная литература посвящена такому изучению сексуальной жизни социального человека. Этот художественно-психологический метод дал, конечно, много ценного. Он позволил заглянуть в бездны человеческой психики, понять мощные душевные движения, вызванные могущественным голосом полового инстинкта. Не только писатели и поэты пытались таким путем проникнуть в эту скрытую от поверхности жизни область. Педагоги, врачи, социологи, ученые суммировали также свои наблюдения, описывали все

необычные отклонения в этой области. И в результате—огромная масса тонких наблюдений, большой психологический материал, но его большим недостатком является его субъективизм. Наблюдатели, как бы ни были серьезны их намерения, часто весьма субъективно оценивают явления. И, кроме того, их внимание фиксируется на исключительном, на патологическом, на отклонениях, а не на типах. И поэтому этот субъективно-психологический материал, несмотря на свою огромную ценность, нуждается в дополнительном применении еще одного метода исследования социальных явлений, быть может, наиболее объективного, статистического. Надо чаще опускаться в пучину социальной жизни, чтобы измерить ее глубины и уловить все изменения ее дна. Этот статистический лот, захватывая массы отдельных явлений без всякого преднамеренного подбора, может дать наиболее ценные объективные материалы. Но, к сожалению, этот метод нашел себе пока сравнительно незначительное применение в деле изучения половой жизни.

У нас, в России, наиболее серьезная попытка в этом направлении была сделана проф. Членовым, проводившим половую анкету среди московского студенчества в 1904 году (2.150 опрошенных). В том же году была организована половая перепись юрьевского и томского студенчества. В 1902 году В. В. Фавром была проведена анкета среди студентов Харьковского университета, Технологического и Ветеринарного институтов (1.299 листов). И, наконец, перед самой войной и в ее начале Д. Н. Жбанков попытался провести анкету по чрезвычайно подробной программе среди курсисток Московских высших женских курсов. Нагрянувшая война не позволила довести анкету до конца, получились отрывочные данные (324 листа). За границей было проведено много половых анкет. Но большинство из них касалось отдельных частей половой проблемы, главным образом венерических заболеваний. Таковы анкеты проф. Vlachko и Neisser'a о распространении перелоя среди берлинских и бреславльских студентов, проф. Витт'a о распространении перелоя среди его 53 слушателей, Нешта—