

Молоховец Елена Ивановна

Русскому народу

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Е50

Е50 **Елена Ивановна М.**
Русскому народу / Молоховец Елена Ивановна – М.: Книга по Требованию,
2022. – 264 с.

ISBN 978-5-519-97247-5

ISBN 978-5-519-97247-5

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

	Стр.		Стр.
19-й ОТДѢЛЪ.		Слабость желудка вообще 145	
Біеніе сердца и падучая.		Средства для исправленія пищева-	
Біеніе сердца	118	варенія, для возвращенія ап-	петита и уничтоженія зава-
Падучая	119	ловъ	146
20-й ОТДѢЛЪ.		Запоръ	147
Худоба, слабость, малокровіе	122	Холерина	147
21-й ОТДѢЛЪ.		Холера	148
Надсада, икота, грыжа, желчныя бо-		Изжога	150
лѣзни.		Тошнота	151
Надсада	125	26-й ОТДѢЛЪ.	
Икота	126	Солитеръ	153
Грыжа	126	27-й ОТДѢЛЪ.	
Желчныя болѣзни	127	Грудныя болѣзни и шен.	
22-й ОТДѢЛЪ.		Кашель	156
Горби, заиканье, пьянство, гемморой.		Удушье, одышка	161
Горбъ	129	Воспаленіе легкихъ	161
Заиканье	129	Чахотка легкихъ	164
Пьянство	129	Домога въ груди, въ боку и пр.	170
Гемморой	131	Боль шен	172
23-й ОТДѢЛЪ.		28-й ОТДѢЛЪ.	
Задержаніе мочи, наменныя болѣзни, боль поясницы.		Помощь отравившимся, пораженнымъ молніей, утопшимъ, повѣсившимся, угорѣвшимъ, съумашедшимъ.	
Задержаніе мочи	132	Отравленіе	173
Каменная болѣзнь	133	Пораженіе молніей	175
Боль поясницы	134	Помощь утопшимъ	175
24-й ОТДѢЛЪ.		Повѣсившимся и угорѣвшимъ	176
Водяная	135	Съумашествіе	176
25-й ОТДѢЛЪ.		29-й ОТДѢЛЪ.	
Страданія желудка.		Средства отъ укушенія тарантулъ, пчель, осъ, ядовитыхъ змѣй, бѣшеною собакою.	
Простое разстройство желудка или поносъ	140	Укушеніе тарантулъ	178
Продолжительное разстройство желудка	141	„ осъ и ядовитыхъ мухъ	178
Крованый поносъ или диссентерія	144	„ ядовитыхъ змѣй	179
		„ бѣшеною собакою	179
		30-й ОТДѢЛЪ.	
		Женскія болѣзни отъ 182 до 196 ✓	

31-й ОТДѢЛЪ.	Стр.	Стр.
Дѣтскія болѣзни.		
Боль желудка	196	Б) Снисокъ травъ, который можно заготовлять самимъ 234
Зубины	197	В) Домашнее приготовленіе и описаніе употребленій некоторыхъ средствъ 236
Молочница у маленькихъ дѣтей	197	1) Оподедьдокъ 236
Прорѣзываніе зубовъ	197	2) Можжевельная мазь —
Простой поносъ	198	3) Мухоморная мазь —
Кровяной поносъ (диссентерія)	199	4) Можжевельное желе —
Выпаденіе заднепроходной кишки	201	5) Березовая мазь 237
Обоняемость	202	6) Мазь отъ ушиба и лома —
Нечистота на головѣ	202	7) Летучая мазь —
Чесотка	203	8) Домашняя мазь, замѣняющая летучую —
Щетипка	203	9) Муравьиный спиртъ —
Линанъ	204	10) Другимъ манеромъ 238
Золотуха	204	11) Сосновое масло —
Англійская болѣзнь	209	12) Нашатырный спиртъ —
Глазная болѣзнь	211	13) Девоткъ изъ сосновыхъ шишечекъ —
Задержаніе мочи	213	14) Элексиръ „жизненный эссенція“ —
Заперъ безъ жару	213	15) Дегтярный вода 239
Простуда	214	16) Полынный капли 240
Грыжа у дѣтей	215	17) Мятный вода —
Слабость и худоба ребенка	216	18) Черемуховый вода —
Глисты вообще	217	19) Розовый вода —
Черни	219	20) Известковый вода 241
Простой кашель	220	21) Майскій бальзамъ —
Коклюшъ	221	22) Бѣлая мазь Иванова —
Свишка	222	23) Бальзамъ Женевиеръ 242
Крупъ	222	24) Бѣлое масло 243
Корь, краснуха	225	25) Пластырь тягучій къ вередамъ —
Скарлатина	227	26) Пластырь сильно тягучій —
Оспа	228	27) Превосходная мазь отъ величайшихъ ранъ, паршой, карбункула и отъ ранъ, происшедшихъ отъ ушибовъ 244
Испугъ	230	28) Домашняя вода Распала —
Родимчикъ (конвульсин)	230	29) Хинное вино —
Венерическая болѣзнь	223	30) Рвотная микстура для дѣтей —
		31) Приготовленіе приики отъ ушибовъ и ранъ —
ПРИБАВЛЕНІЕ.		32) Свинцовая вода 245
Средства отъ ревматизма, бѣзума, лихорадки, грудницы, дифтерита, головной боли, пролежней.		33) Горчичникъ —
		34) Слабительный —
32-й ОТДѢЛЪ.		35) Промывательный 246
АПТЕЧКА.		
А) Готовыя средства	234	

Виноное сало	247	10) Чрезвычайно питательный кофе изъ ржаной муки	—
Коньякъ съ солью	248	11) Чрезвычайно питательный овсяный молочный отваръ	—
Милапская мушка	249	12) Овсяный и ячневый отваръ	254
Вазелинъ, Бормани, Казанское мыло.	—	13) Куриный бульонъ	—
10) Амикосовал примочка	250	14) Парное молоко	—
11) Баумпепизмъ	—	15) Прохлаждающее питье съ крем-мартаторомъ	—
12) Электричество	251	16) Овсяный напитокъ, препятствующій развитію чахотки	—
13) Личенье подою	—	17) Бургонское пиво	254
Г) Разные питательные напитки.		18) Прохлаждающее питье изъ красной смородины	255
1) Кофе съ сѣменами подсол-печника	251	19) Клюквенное прохлаждающее питье	—
2) Способъ приготовленія ржаного кофе	—	20) Миндальное молоко.	—
3) Другимъ мацеромъ	—	21) Питье изъ малины, бузины и липового цвѣта	—
4) Кофе изъ желудей	—	22) Средства для возбужденія испаринъ	—
5) Здоровый кофе	—	23) Здоровый хлѣбъ	256
6) Кофе изъ проростыхъ бобовъ	—		
7) Кофе изъ свеклы	253		
8) Способъ приготовленія ракуга	—		
9) Араруть	253		

ОПЕЧАТКИ.

Стр. 52-я, на послѣдн. строчкѣ напечатано желтаго песку, надо тать: *желтаго оску*.

На стр. 214-й. 4-е сред. пропущено слово мыльной, надо читать: *мывательное* изъ теплой *мыльной воды*.

ПРИБАВЛЕНІЕ.

При дифтеритѣ, (стр. 48): Мазать въ горлѣ краснымъ медомъ, также вытяжкою изъ растенія *герань*, тинктура *сегалиум*.

2-е сред. Сомѣтуютъ принимать ерфикую сѣрную кислоту, беря ея три четверти стакана воды 4 капли только, дѣтямъ же еще меньше; пр пять изъ этого количества приготовленной воды одну только чайную ложку, которая оказываетъ, какъ писали, мгновенное дѣйствіе.

3-е сред. Отъ угара, дурноты, головной боли похлатъ горячипый снарт

4-е сред. Отъ горячки: На бутылку коноплянаго молока вемпать чайную ложечку селитры, дать распухнуть; взрозному большому дават каждый часъ по столовой ложкѣ, дѣтямъ по десертной или по чайной, смотря по возрасту.

ОТДѢЛЪ 1-й.

А) ОБЩІЯ ПРАВИЛА ДЛЯ СОХРАНЕНІЯ ЗДОРОВЬЯ ВООБЩЕ.

1) Желая сохранить свое здоровье и даже поправить его; каждый долженъ ставить себѣ первымъ условіемъ: стараться соблюдать ровность характера, относиться болѣе или менѣе спокойно ко всѣмъ постигающимъ его огорченіямъ, что достигается постоянною борьбою съ своими человѣческими немощами духа, покорностью воли Божіей, чистотою помысловъ, правдивостью поступковъ и стараніемъ быть въ мирѣ со всѣми, слѣдуя словамъ апостола: «да не заходитъ солнце во гнѣвъ вашъ».

2) Раньше ложиться и раньше вставать.

3) Каждый день безъ исключенія быть на свѣжемъ воздухѣ.

4) Чаше открывать въ комнатахъ форточки, въ особенности передъ тѣмъ, какъ ложиться спать.

5) Чтобы температура спальни не превышала 14-ти градусовъ.

6) Не спать на мягкихъ подушкахъ и тюфякахъ и спать вообще на самой тоненькой подушкѣ.

7) Спать ногами къ сѣверу или сѣверо-западу и не накрывать никогда одѣломъ рукъ, какъ бы ни было холодно въ комнатѣ, потому что, если руки тепло накрыты, то дѣлается приливъ крови къ головѣ, вслѣдствіе чего чувствуется тяжесть и головная боль.

8) Разъ два-три въ недѣлю или даже каждый день передъ обѣдомъ прибѣгать къ гимнастическимъ упражненіямъ, но не до усталости.

9) Стараться жить въ верхнихъ этажахъ домовъ, въ особенности въ большихъ городахъ.

10) Строго соблюдать чистоту тѣла.

11) Вытирать все тѣло на ночь щеткою, не очень жесткою, но и не очень мягкой.

12) Одѣваться всегда сообразно климату и времени года и вообще держать ноги теплѣе, чѣмъ голову.

13) Утромъ и вечеромъ все тѣло вытирать комнатною водою или, по крайней мѣрѣ два раза въ мѣсяцъ, принимать ванны или ходить въ баню.

14) Всегда—на только утромъ, но и на ночь—умываться.

15) Сберегать зубы, такъ необходимые для правильного пищеваренія.

16) Пить больше свѣжей, сырой, рѣчной воды, а еще лучше самаго свѣжаго молока.

17) Съ дѣтства заставлять грудныхъ даже младенцевъ спать и днемъ, быть постоянно съ закрытымъ ртомъ, чтобы дышать всегда носомъ, тщательно его очищая, потому что вѣтъ ничего легче, какъ простудиться при открытомъ ртѣ; вотъ почему не слѣдуетъ много разговаривать на улицѣ, въ особенности въ холодную и вѣтрную погоду.

18) Во время ходьбы стараться ступать сперва носкомъ, чѣмъ пяткою, и не носить высокихъ каблуковъ, которые, держа пятку въ поднятомъ ненормальномъ положеніи, нажимаютъ спинные нервы.

19) Употреблять болѣе растительную пищу, чѣмъ животную, такъ какъ многолѣтніе опыты доказали, что люди, которые не ѣдятъ мяса, если не такъ полны на видъ, но за то гораздо здоровѣе, мускулистѣе и сильнѣе. Человѣкъ можетъ быть здоровъ только тогда, когда у него будетъ чиста кровь, а кровь очищается только растительною пищею, по никакъ не животною.

20) Ъсть въ опредѣленные часы.

21) Никогда не наѣдаться до того, чтобы почувствовать тяжесть въ желудкѣ; лучше всего переставать ѣсть тогда, когда чувствуется, что можно было бы еще поѣсть.

22) Количество пищи должно быть всегда пропорціонально движению: чѣмъ менѣе движенія, тѣмъ менѣе падо и ѣсть.

23) Не дѣлать большаго движенія тотчасъ послѣ обѣда; самое лучшее время для тѣлесныхъ движеній и прогулокъ — это передъ обѣдомъ или часа три спустя.

24) Во время обѣда отнюдь ничего не читать и не заучивать, и

стараться быть веселымъ, потому что ѣда среди веселья производитъ здоровую и доброкачественную кровь.

25) Ъсть не торопясь, потому что не то насъ питаетъ, что мы съѣдаемъ, а то, что переваривается; поэтому надо ѣсть медленно, чтобы подвергнуть пищу въ рту первой степени переработки; замѣчено, что всѣ люди, доживавшіе до глубокой старости, ѣли медленно, не торопясь.

26) Вести вообще самую умѣренную и воздержную жизнь во всѣхъ отношеніяхъ, исполняя всѣ законы Божественные и законы церкви православной.

В) Нѣкоторыя предохранительныя средства отъ эпидеміи.

1) При всѣхъ эпидеміяхъ самое главное условіе—это чистота во всемъ дворѣ и домѣ и чистый воздухъ во всѣхъ жилыхъ комнатахъ, что достигается частымъ провѣтриваніемъ комнатъ и хатъ, открывая форточки, а лѣтомъ и окна.

2) Сверхъ того, очищать воздухъ еще слѣд. средствами: покрывать стѣны, т. е. красить ихъ свѣжею известью, разведенною водою.

3) Ставить въ комнатѣ доски съ чистымъ дегтемъ, и самымъ даже пить дегтярную воду по 1 или по 2 рюмки въ день (см. аптека, № 15).

4) Курить уксусомъ, наливая его на горячія капфорки.

5) Брать тряпочку, пришивъ къ ней петлю изъ тесемки, обмакивать ее въ жидкость карболовой кислоты, или марганцового каліа, или салициловой кислоты, разведенной водою, навѣшивать эту намоченную тряпочку на длинный гвоздь, вбитый въ уголъ комнаты, или ставить эти жидкости на блюдечкахъ на шкапы и прочія мѣста. Каждаго изъ нихъ брать по чайной ложечкѣ кристалликовъ на 1 бутылку горячей воды. Двѣ послѣднія здоровѣе карболовой кислоты.

6) Эти жидкости, т. е. которую-нибудь изъ нихъ можно вливать въ разныя нечистыя посуды и мѣста для уничтоженія дурнаго запаха, въ томъ числѣ и въ кухонныя ведра и кадки, куда складываютъ разную нечистоту.

7) Обмывать вышепоименованными жидкостями полы и спрыскивать ими стѣны пульверизаторомъ.

8) Для очистки воздуха, иначе дезинфекція, во всякое время, даже

для поливанія всевозможныхъ нечистотъ, надо взять, въ особенности въ деревняхъ, большую бочку или чанъ, поставить его въ такое мѣсто, гдѣ бы не мерзало, влить десятую часть бочки дегтю или старого русскаго скипидару, долить полную бочку воды, мѣшать каждый день палкою и даже нѣсколько разъ въ день когда устоится, брать этой воды для поливки, каждый разъ пополняя бочку свѣжею водою и тщательно размѣшивая ее; этой пропорціи дегтя достаточно на круглый годъ.

9) Эти вышепоименованныя предосторожности необходимы при всѣхъ эпидеміяхъ вообще, — слѣдовательно, и при эпидеміи *тифозной*.

10) Сверхъ этихъ предосторожностей, при *пятнистомъ тифѣ* совѣтуется втирать въ тѣло скипидарное масло и пропитывать имъ платье.

11) При *холерной* эпидеміи необходима тоже чистота во всѣхъ дворахъ, комнатахъ, а тѣмъ болѣе чистота тѣла; но при всемъ этомъ и особенное еще воздержаніе въ пищѣ, избѣгать всѣхъ незрѣлыхъ фруктовъ и, какъ только почувствуется малѣйшая тяжесть въ желудкѣ, то послѣ завтрака, обѣда и ужина выпивать по чашкѣ самой жиденькой ромашки.

12) При эпидеміи *оспы* обкуривать комнаты и самимъ обкуриваться можевельникомъ; это обкуриваніе облегчаетъ и самую болѣзнь.

13) При эпидеміи *чумы* мазать все тѣло керосиномъ, льнянымъ или деревяннымъ масломъ, пропитывать ими и платье.

14) Вообще при всякой эпидеміи не выходить изъ дома патошакъ и, ухаживая за больными, не носить ни шерстяныхъ, ни шелковыхъ вещей, а только ситцевыя и полотняныя.

15) Ухаживая за больными, надо спрыскивать свои платья и обмывать чаще руки слѣдующею смѣсью: взять чайную ложечку кристалликовъ *марганцоваго кали* и столько же кристалликовъ *силициловой кислоты*, распустить ихъ въ двухъ бутылкахъ горячей воды, всыпать щепотку буры, разболтать.

ОТДѢЛЪ 2-й.

СРЕДСТВА ОТЪ ГОЛОВНОЙ БОЛИ.

А) СЛУЧАЙНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.

Если случайно заболитъ голова, то

1-е средство: Умыться лишній разъ свѣжею водою и почесать голову слегка гребенкой.

2-е сред. Подержать въ рукахъ тертый хрѣнъ.

3-е сред. Намочить виски и за ушами нашатырнымъ спиртомъ или одеколономъ.

4-е сред. Положить въ уши листочки свѣжей герани.

5-е сред. Положить на голову листья сырой капусты или листья травы лопухъ.

6-е сред. Если при головной боли чувствуется маленькій жаръ, то приставить къ затылку и къ икрамъ горчичники. (смотри. аптечка, № 33).

7-е сред. Отъ головной боли и тяжести въ головѣ принять шипучіе содовые порошки, или выпить зельтерской воды, или стаканъ воды съ столовою ложкою кремертартара, или стаканъ лимопаду, или стаканъ воды съ клюквеннымъ сокомъ.

8-е сред. Когда бываетъ больно дотронуться до кожи въ какомъ-нибудь мѣстѣ головы, хорошо на это мѣсто наливать по нѣсколько *гофманскихъ* капель и слегка растереть ихъ.

9-е сред. Если при головной боли почувствуется тошнота, то на щепотку соли налить четверть чашки кипятку, размѣшать и выпить.

10-е сред. Намочить темя, виски и за ушами водою Распаэля и положить въ уши вату, намоченную въ ту же воду. (см. аптечка № 28).

11-е сред. Чрезвычайно помогаетъ отъ головной боли масло перечной мяты, котораго надо пустить въ ухо 1 каплю, также намазать имъ виски и за ушами.

Б) ЧАСТАЯ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.

У кого часто и подолгу болить голова, то помогаетъ:

Во 1) Пить утромъ натошакъ и на ночь по стакану холодной воды.

2) При головной боли съ жаромъ въ головѣ и головокруженіи класть на затылокъ холодную кислую капусту, перемѣнить свѣжую, какъ только старая согрѣется.

3) У кого частая головная боль, помогаетъ слѣд. средство:

Взять кусокъ кислаго ржаного тѣста, влить въ него 2—4 ложки уксусу, выбить хорошенько, но чтобы не было жидко, раздѣлить на двѣ части, намазать на двѣ тряпочки, покрыть кисеей и привязать на ночь къ подошвамъ, обвязать ноги платкомъ носовымъ или надѣть большой носокъ; на другой день снять тѣсто, обмыть ноги тепленькимъ уксусомъ. Такъ поступать нѣсколько дней сряду, а именно, до девяти дней. Если, по прошествіи нѣсколькихъ недѣль боль возобновится, повторить то же средство.

4) У кого сильная головная боль, хорошо поставить за уши Миланскую мушку. (см. аптечка, № 38).

5) Когда заболить половина головы, високъ, начнетъ стрѣлять въ ухо и заболать даже при этомъ зубы, что случается всегда отъ простуды, то надо сейчасъ же положить въ ухо вату, намоченную въ деревянное масло и подогрѣтую настолько, чтобы не обжечь ухо; за ухо поставить маленькую Миланскую мушку, натирать щеку и високъ камфарнымъ масломъ пополамъ съ камфарнымъ спиртомъ, приложить на щеку подушечку, наполненную ароматическими травами, полоскать зубы теплымъ настоемъ изъ травъ: мелисы, мяты и ромашки и принять какое-нибудь легкое слабительное. (см. аптечка, № 34).

6) Въмѣсто всего только что сказаннаго можно въ данномъ случаѣ употреблять компрессы изъ холодной воды, т. е. взять небольшое полотенце, сложенное вчетверо, намочить его въ комнатной водѣ; выжать, чтобы не текла только вода, приложить къ щекамъ и виску, покрыть тоненькой клеенкой и теплымъ шарфомъ; когда полотенце высохнетъ, перемѣнить, т. е. снова намочить его и приложить такимъ же образомъ, пока не пройдетъ боль.

7) При сильной, постоянной головной боли, отъ которой ничего