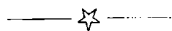


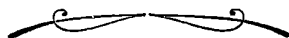
Хозяйка 

 дома



ПОДАРОКЪ
бережливой хозяйкѣ дома
и
заботливой матери семейства

—
Съ рисунками и виньетками



ИЗДАНИЕ
Книгоиздательства Германъ Гоппе
(М. А. Мёллеръ).

1903

Хозяйка дома.

СОДЕРЖАНІЕ.

I Отдѣлъ. Домъ.

	СТР.
I Глава. Устройство дома	1
II „ Уходъ за мебелью	17
III „ Домашнія декоративныя искусства	24
IV „ Домашняя библіотека	29
V „ Домашнее цвѣтоводство	32
VI „ Домашній садъ и огородъ	44
VII „ Домашнія животныя	57

II Отдѣлъ. Хозяйка дома.

I Глава. Въ кухнѣ	73
Поварѣнное искусство въ собственномъ смыслѣ . .	79
Количество матеріаловъ для большихъ и малыхъ обѣдовъ	84
Температура кушаній и напитковъ	86
Закуска и сохраненіе пищевыхъ продуктовъ	88
Сохраненіе продуктовъ	94
Овощи	97
Грибы	102
Пряности	104
„ колоніальныя	105
„ мѣстныя	107
Флоды, ихъ сохраненіе и консервированіе	110
Напитки	113
Заготовка консервовъ	125
Печеніе	130
Кухонная утварь и уходъ за нею	135

	СТР.
II Глава. Домашняя бухгалтерія	143
III „ Домашняя прислуга	153
IV „ Стирка бѣлья и сохраненіе его	161
V „ Сохраненіе одежды.	176
Чистка перчатокъ.	188

III Отдѣлъ. Женщина какъ жена и мать.

I Глава. Будущая женщина	193
II „ Жена	202
III „ Первые материнскія обязанности	206
Кормленіе ребенка.	207
Искусственное вскармливаніе	210
IV Уходъ за ребенкомъ	218
V О воспитаніи. Общіе принципы	226
Задачи матери	235
VI Дѣтскія болѣзни	245

IV Отдѣлъ. Гигіена женщины.

I Глава. Уходъ за здоровьемъ и красотой	273
II „ Женскія болѣзни	287
III „ Уходъ за больными	302
IV „ Первая помощь въ несчастныхъ случаяхъ	327
V „ Домашнія средства и домашняя аптека	337

ПРЕДИСЛОВІЕ.

Экономическій кризисъ вѣка рѣзко измѣнилъ тѣ условія, въ которыхъ до сихъ поръ приходилось дѣйствовать интеллигентной хозяйкѣ дома.

Все болѣе и болѣе обостряющаяся борьба за существованіе вовлекла въ свой круговоротъ не только одинокую, самостоятельно трудящуюся женщину, но и хозяйку дома, идущую бокъ о бокъ со своимъ мужемъ.

Въ прежнія патріархальныя времена крѣпостного права, когда интеллигенція наша олицетворялась, главнымъ образомъ, помѣщиками, женщинѣ, принадлежавшей къ этому классу, не было особой нужды интересоваться хозяйствомъ. Многочисленные слуги—экономки, ключницы, повара лакеи, прачки и т. п.—избавляли ее отъ необходимости самой вникать въ мелочныя заботы домашняго обихода, предоставляя возможность то беззаботно порхать по паркету бальной залы, то уноситься въ эфирную высь сентиментально-эстетическихъ мечтаній.

Теперь же, когда, подъ вліяніемъ обострившейся борьбы за существованіе, уровень благосостоянія интеллигентныхъ классовъ рѣзко понизился, хозяйкѣ дома приходится серьезно заботиться о разумномъ распредѣленіи и сохраненіи благъ, приобретаемыхъ столь дорогой цѣной,—дабы наивозможно меньшими средствами обезпечить своей семьѣ наивозможно большую сумму благополучія. Для достиженія этой цѣли современная интеллигентная женщина должна сама заниматься хозяйствомъ, сама вникать во всѣ отрасли домоводства. А для этого ей необходимо основательно ознакомиться со всѣми тѣми функціями, которыя приходится выполнять хозяйкѣ дома.

Но, съ другой стороны, современная интеллигентная женщина не можетъ удовольствоваться однимъ автоматическимъ выполненіемъ рецептовъ поваренныхъ и иныхъ хозяйственныхъ книгъ, т. е., по просту говоря, ограничиться ролью кухарки или экономки, подчиненной произволу своего мужа. Хозяйственная дѣятельность современной женщины должна быть проникнута духомъ вѣка, стремящагося къ полному уравнинію ея съ мужчиною во всѣхъ отрасляхъ общественной и гражданской дѣятельности. Жен-

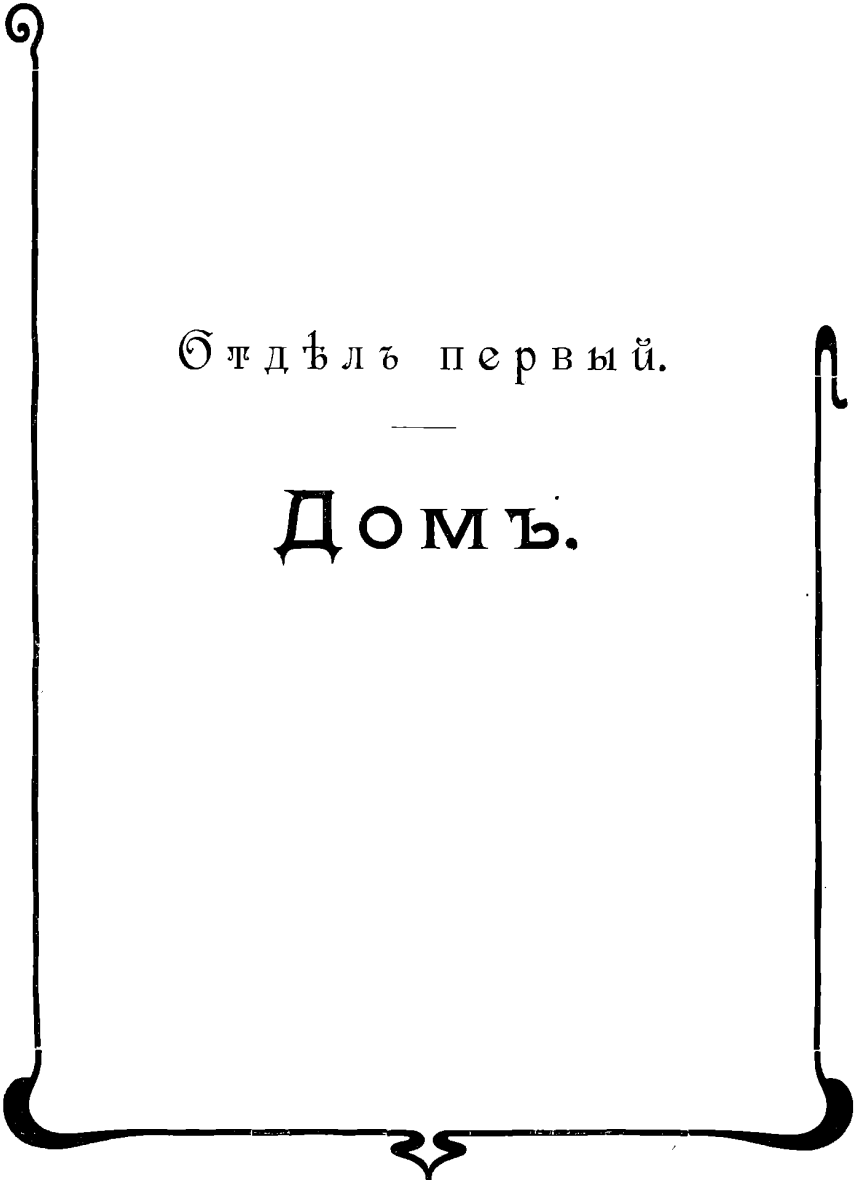
щина, пекущаяся о созданиі для своей семьи возможнаго домашняго комфорта, о наиболѣе цѣлесообразномъ, гигиеническомъ ея питаніи, женщина, съ тревогою склоняющаяся надъ колыбелью своего ребенка и разумно направляющая первые неувѣренные шаги своихъ дѣтей, совершаетъ великое общественное дѣло, экономическая цѣнность котораго отнюдь не меньше цѣнности благъ, приобретаемыхъ ея мужемъ. Такая женщина имѣетъ полное право на особое уваженіе общества, на признаніе за нею полной правоспособности, общественной и гражданской.

Ставъ на такую точку зрѣнія, интеллигентная женщина отнесется уже къ веденію хозяйства не какъ къ скучной, унижительной обязанности, а какъ къ дѣятельности, имѣющей важное общественное и экономическое значеніе. Мелкія повседневныя заботы домашняго обихода, — закупка припасовъ, приготовленіе пищи, стирка бѣлья, чистка одежды, и, вообще, всѣ функціи хозяйки дома, — представлятся ей тогда въ иномъ свѣтѣ, въ свѣтѣ идеаловъ, одушевляющихъ лучшую, передовую часть современнаго общества.

Желая помочь такой женщинѣ, мы задались цѣлью дать ей проникнутую вышеприведенными началами книгу, которая, въ болѣе или менѣе стройномъ изложеніи содержала бы въ себѣ отвѣтъ на всѣ вопросы, могущіе интересовать современную хозяйку. Для осуществленія этой цѣли мы воспользовались соотвѣствующими отдѣлами интересной книги г-жи A. Plöthow („Das Buch der Frau“. Ein Ratgeber für die deutsche Frau), которые въ подлежащихъ мѣстахъ переработали и исправили примѣнительно къ особенностямъ русской жизни.

Въ предлагаемой книгѣ хозяйка дома найдетъ массу руководящихъ указаній по всѣмъ отраслямъ домоводства въ обширномъ смыслѣ этого слова, — по устройству и содержанію дома, кулинарному искусству, домашней бухгалтеріи, сохраненію бѣлья и одежды, физическому и духовному воспитанію дѣтей, поддержанію своего собственнаго здоровья, уходу за заболѣвшими членами семьи, — однимъ словомъ, найдетъ отвѣтъ на всѣ вопросы, какіе могутъ интересовать ее какъ жену, мать и домоправительницу.

Надѣемся, что читательницы отнесутся съ сочувствіемъ къ той книгѣ, высшая цѣль которой сдѣлаться полезной совѣтницей русской женщины по возможности во всѣхъ сферахъ ея домашней дѣятельности.

A decorative frame surrounds the text. It consists of a vertical line on the left with a scroll at the top, a vertical line on the right with a scroll at the top, and a horizontal line at the bottom with a central flourish.

Отдѣлъ первый.

Домъ.



Глава первая.

Устройство дома.

Подъ „домомъ“ мы, въ большинствѣ случаевъ, разумѣемъ наемное помѣщеніе,—только немногимъ счастливымъ дано въ удѣлъ жить въ собственномъ домѣ. Тѣмъ не менѣе слово „домъ“ всегда заключаетъ въ себѣ нѣчто чарующее, приводящее насъ въ умиленіе. Домъ именно является средоточіемъ семейной жизни, которая и въ наемной квартирѣ можетъ достигнуть высшаго своего развитія, осуществить всѣ преслѣдуемая ею задачи.

Но для того, чтобы онъ сдѣлался такимъ средоточіемъ, необходимо соответствующее устройство, обстановка; послѣдняя же должна явиться отраженіемъ вкусовъ, иначе говоря, духа обитателей квартиры. Какъ по почерку узнается характеръ писавшаго, такъ и по устройству квартиры можно ознакомиться со вкусами ея обитателей.

Легко, конечно, опредѣлить, что такое пышная или богатая, солидная или комфортабельная, скромная или бѣдная обстановка. Но несравненно труднѣе выяснить, въ чемъ должна заключаться такъ называемая „уютность“, придающая квартирѣ особую, притягательную силу. Уютность — это та внутренняя связь, которая устанавливается между обитателями квартиры и неодушевленными ея предметами,

та связь, которая оживляетъ послѣдніе духомъ ихъ обладателей. Вотъ почему необитаемыя помѣщенія представляются столь холодными, а номера гостинницъ—столь скучными.

Устройство квартиры требуетъ не только денежныхъ затратъ, но въ большей еще степени—обдуманности и вкуса. Высшая гордость хозяйки должна заключаться въ стремленіи придать своему „гнѣзду“ характеръ *своей* собственной индивидуальности.

Какими-бы средствами она ни пользовалась для достиженія этой цѣли, — крупными или малыми, — она всегда должна руководиться тремя основными принципами. Прежде всего она должна подумать о томъ, что необходимо, затѣмъ—о комфортаѣ, и только напослѣдокъ—о роскоши.

При выборѣ квартиры хозяйка должна прежде всего позаботиться о томъ, чтобы комнаты были свѣтлыя, хорошо провѣтриваемыя и протапливаемыя, чтобы онѣ вообще удовлетворяли всѣмъ основнымъ требованіямъ гигиены. Но, помимо комнатъ, предназначенныхъ для самой семьи, разумная хозяйка обратитъ еще самое серьезное вниманіе на кухню, кладовую, комнату для прислуги и ванную. Какъ бы ни была роскошна квартира, она утрачиваетъ всякую цѣнность, если послѣднія помѣщенія неудовлетворительны или нецѣлесообразно устроены.

При распредѣленіи комнатъ также прежде всего руководствуются требованіями необходимости и удобствъ. Семья, располагающей всего двумя комнатами, конечно, не придется задумываться надъ ихъ распредѣленіемъ: въ одной комнатѣ она будетъ жить, а въ другой—спать. При наличности-же трехъ комнатъ уже возникаетъ вопросъ, какъ ихъ правильно распредѣлить. Особенно животрепещущимъ этотъ вопросъ является для молодой хозяйки, впервые обзаводрящейся своимъ домомъ.

Такой хозяйкѣ мы преподадимъ слѣдующій дружескій совѣтъ: первая, лучшая комната пусть будетъ спальней, вторая—столовой, а третья—кабинетомъ. Такимъ распредѣленіемъ она болѣе всего угодитъ своему мужу, любовь котораго должна быть для нея наиболѣе драгоценнымъ сокровищемъ. Отдавъ ему комнату, она создастъ для мужа тихій уголокъ, гдѣ онъ съумѣетъ уединиться, для работы