

Кнайп Себастьян

**Мое водолечение. Вернейшее
средство для излечения
болезней и сохранения
здоровья**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 5
С28

С28 **Себастьян К.**
Мое водолечение. Вернейшее средство для излечения болезней и сохранения
здоровья / Кнайп Себастьян – М.: Книга по Требованию, 2022. – 414 с.

ISBN 978-5-519-89402-9

ISBN 978-5-519-89402-9

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

ОТЪ ИЗДАТЕЛЯ.

Выпускаемое нами теперь новое изданіе знаменитаго сочиненія священника Севастьяна Кнейппа является слѣдствіемъ того горячаго приѣма, который былъ оказанъ русской публикой предыдущимъ семи изданіямъ. Широкое распространеніе «Моего водолѣченія» у насъ позволяетъ думать, что совѣты, преподаваемые маститымъ учителемъ, дѣйствительно чудодѣйственны, а потому знакомство съ ними необходимо всякому. Желая дать публикѣ возможность наиболѣе основательно ознакомиться и вникнуть въ содержаніе этой замѣчательной книги, мы, не взирая на большія затраты, рѣшили прибавить къ этому изданію, въ видѣ приложенія, «Атласъ цѣлебныхъ растеній», необходимыхъ для лѣченія по способу Кнейппа и произрастающихъ повсюду: въ садахъ, огородахъ, лѣсахъ. Съ этимъ атласомъ въ рукахъ, составленнымъ самимъ авторомъ и содержащимъ 71 прекрасный рисунокъ, всякій можетъ легко и во всякое время отыскать цѣлебныя растенія для своей домашней аптеки.

Такимъ образомъ это восьмое изданіе содержитъ въ себѣ, кромѣ трехъ частей, вошедшихъ въ первыя четыре изданія (ч. I—Примѣненіе воды; ч. II—Домашняя аптека; ч. III—Лѣченіе болѣзней), еще и четвертую часть: «Атласъ цѣлебныхъ растеній», словомъ, рѣшительно все, что написано Кнейппомъ относительно лѣченія водой.

Къ этому же изданію приложенъ портретъ автора, снятый 15 марта 1897 года.

Предисловіе къ первому изданію.

Благосостояніе безсмертной души составляет главную мою заботу и обязанность, какъ священника. Въ этомъ цѣль моей жизни, за то я готовъ умереть. Но и смертныя тѣла доставили мнѣ въ теченіе 30—40 лѣтъ не мало заботъ и труда. Я не искалъ этого труда. Приходъ всякаго больного былъ и есть теперь для меня въ тягость. Только взгляды на того, Кто сошелъ съ небесъ, чтобы исцѣлить наши недуги, и мысль что „блажены милосердныя, ибо и имъ оказано будетъ милосердіе.... послѣдній глотокъ воды не остается безъ награды“, могли заставить меня отказаться отъ этой попытки, которую я теперь дѣлаю, несмотря на всѣ просьбы разныхъ просителей всѣхъ сословій и положеній. Эта попытка была тѣмъ труднѣе, что мои лечебныя совѣты доставляли мнѣ не выгоду, а скорѣе неопѣнимую потерю времени; не почести, а порицаніе и преслѣдованіе; не благодарность, насмѣшку и злодарство. Понятно, я думаю, каждому, что послѣ такихъ пропсшествій у меня не могло быть особой охоты писать тѣмъ болѣе, что тѣло мое, удрученное годами, и душа уже требуетъ покоя.

Только настоятельныя, неотступныя требованія моихъ друзей, утверждающихъ, что грѣшно унести съ собою въ могилу столько познаній, пріобрѣтенныхъ долгимъ опытомъ, безчисленныя письменныя просьбы излѣченныхъ мной, но въ особенности молебны бѣдныхъ, покинутыхъ, больныхъ жителей деревни, заставляютъ меня взять перо въ дрожащія руки.

Къ бѣднѣйшимъ классамъ, къ заброшеннымъ, забытымъ жителямъ деревни я всегда относился съ особенной любовью и вниманіемъ. Имъ-то, главнымъ образомъ, я по-

свящую свою книжку. Изложение, сообразно цѣли, просто, ясно. Я намѣренно пишу въ формѣ бесѣды, что, по-моему, гораздо лучше, чѣмъ сухое, краткое изложение.

Дальше всего была отъ меня мысль выступить противъ существующаго направленія въ медицинѣ, не думаю я также полемизировать съ кѣмъ-либо въ отдѣльности, ни нападать на чьи-либо познанія и призванія.

Я прекрасно знаю, что, въ сущности, только специалистъ можетъ издавать такія вещи; но мнѣ все-таки кажется, что и таковыя должны быть благодарны частному лицу, которое дѣлится съ ними своими свѣдѣніями, приобретенными долгодѣтнимъ опытомъ.

Всякое возраженіе, всякую правильную поправку я охотно встрѣчу и приму съ благодарностью. На критику же вытекающую только изъ партійности, я не стану обращать никакого вниманія и спокойно снесу «шарлатана» и «недоучку».

Мое самое сильное желаніе—это, чтобы врачъ снялъ съ меня эту трудную работу; ничего другого я бы не хотѣлъ, какъ только, чтобы врачи основательнѣе изучили методъ лѣченія водой. При этомъ моя работа сможетъ быть немного полезной для нихъ. Долженъ сказать, что я могъ быть страшно богатъ, если бы только хотѣлъ брать предлагаемыя мнѣ паціентами деньги; а этихъ паціентовъ безъ преувеличенія были у меня тысячи, десятки тысячъ. Многіе паціенты приходили ко мнѣ и говорили: «я дамъ 100, 200 марокъ, если вы меня вылѣчите». Страждущій ищетъ помощи и охотно платитъ врачу, что ему слѣдуетъ, если только онъ его излѣчиваетъ, все равно будетъ ли исцѣленіе отъ медицинской бутылки или просто кружки.

Знаменитые врачи положили начало методу лѣченія водой; но вмѣстѣ съ ними сошли въ могилу и ихъ познанія и совѣты. О если бы, наконецъ, наступило свѣтлое, долгое утро послѣ зари? За каждое названное или указанное въ книгѣ имя я беру отвѣтственность на себя. Нѣсколько суровый способъ выраженія мѣстами зависитъ отъ моего суроваго рѣзкаго характера. Но съ такимъ характеромъ я дожилъ до старости и трудно теперь измѣнить его.

Да благословитъ Господь Богъ эту выходящую въ свѣтъ книжку.

И когда мои друзья узнаютъ, что я перешелъ въ вѣчность, пусть помолятся они за меня, пусть пошлютъ за меня свою молитву туда, гдѣ Врачъ врачей исцѣляетъ наши души.

Авторъ.

Верисгофенъ, 1 октября 1886.

Изъ предисловія къ 5 изданію.

Радостно привѣтствую я водолѣчебное заведеніе возлѣ Бибераха, въ Вюртембергѣ, открывающееся весной 1889 года и устроенное совершенно по моей системѣ. Оно будетъ находиться въ вѣдѣніи сестеръ милосердія и врача-практика, такъ хорошо изучившаго въ послѣдніе 2 года мой методъ лѣченія, что я къ нему отношусь съ полнымъ довѣріемъ. Поэтому я совѣтую смѣло пользоваться этой лѣчебницей. Пусть она также станетъ извѣстна, какъ и моя книга, и возвратитъ утраченное здоровье многимъ больнымъ и утомленнымъ жизнью. Желаю этого отъ всего сердца.

Авторъ.

Верисгофенъ, 27 октября 1888.

Изъ предисловія къ 6 изданію.

Какъ я уже не разъ говорилъ и устно и письменно, меня очень радуетъ, если врачи берутъ на себя трудъ основательнѣе познакомиться съ моимъ водолѣченіемъ. Я всегда готовъ помочь имъ совѣтомъ и указаніемъ. Однако, я долженъ предостеречь: что есть такіе, которые, незнанные совершенно съ дѣломъ, выдаютъ себя за представителей моего водолѣченія. Вредъ который можетъ причинить неправильное примѣненіе моего водолѣченія, падаетъ всей тяжестью на злоупотребляющихъ невѣждъ. Я пользуюсь здѣсь случаемъ чтобы снова рекомендовать водолѣчебное заведеніе у Бибераха, въ Вюртембергѣ. Оно устроенное совершенно по моей системѣ, открыто будетъ въ маѣ 1889 года; завѣдывать имъ будетъ опытный врачъ, д-ръ мед. I. Штюльце, всесторонне и основательно ознакомившійся съ

моей системой, какъ я уже это упомянулъ въ предисловіи къ 5 изданію. Я твердо увѣренъ, что мое водолѣченіе доставитъ *такимъ* врачамъ спокойствіе, а ихъ пациентамъ излѣченіе.

Авторъ.

Верисгофенъ, День Нового года 1889 года.

Изъ предисловія къ 12 изданію.

Итакъ, уже вышло въ свѣтъ 11 изданій «Моего водолѣченія» для совѣта и помощи въ болѣзняхъ и разныхъ тяготахъ земной жизни; большимъ утѣшеніемъ служить для меня и то, что страждущее человѣчество находитъ облегченіе своимъ страданіямъ въ моемъ водолѣченіи, благодаря его распространенію. Особенно радуетъ меня то, что повсюду возникли и возникаютъ еще новыя водолѣчебныя заведенія, такъ что больнымъ не приходится теперь далеко ѣздить для облегченія своихъ страданій. Заведеніе при Биберахъ открыто уже: многіе больные обращались туда и нашли тамъ счастливое исцѣленіе. Кромѣ того есть заведеніе въ Имментадтѣ. И о немъ можно сказать только хорошее, такъ что можно предсказать, что въ будущемъ это дѣло пріиметъ еще болѣе широкіе размѣры.

Третье водолѣчебное заведеніе открыто въ Ульмѣ и будетъ все больше и больше расширяться.

Въ Розенгеймѣ, по всеобщему настоянію горожанъ, открыто недавно заведеніе совершенно по моей системѣ, и мнѣ уже пришлось слышать о хорошихъ результатахъ. Да это и понятно! Д-ръ Беригуберъ былъ долгое время въ Верисгофенѣ врачомъ при моей водолѣчебницѣ и отлично знаетъ свое дѣло. Онъ не только хорошій врачъ, но и прекрасный операторъ.

Не разъ приходилось слышать отъ него: «водой можно излѣчить болѣзни такія, при которыхъ другія средства не приводятъ ни къ какимъ результатамъ». Поэтому-то я не безъ основанія надѣюсь, что это заведеніе достигнетъ особенно хорошаго состоянія и развитія.

Д-ръ Георгъ Волфъ открылъ новое заведеніе въ Траунштейнѣ. У него спокойный, благородный характеръ. Онъ долгое время былъ у меня въ Верисгофенѣ и основательно изучилъ мое водолѣченіе, и я смѣло могу рекомендовать

паціентамъ обращаться къ этому врачу съ полнымъ довѣріемъ. Такимъ образомъ, и мои далекіе друзья въ Австріи имѣють теперь возможность познакомиться подъ его руководствомъ съ моимъ водолѣченіемъ, ибо больные изъ Австріи и Венгріи, посѣтившіе мое водолѣчебное заведеніе въ Верисгофенѣ, по возвращеніи домой, распространили о немъ слухъ по всей странѣ.

Авторъ.

Верисгофенъ, 3 декабря 1889 года.

Предисловіе къ 27 изданію.

Кромѣ указанныхъ въ моемъ послѣднемъ предисловіи прачей, изучившихъ практически мой методъ лѣченія, я долженъ упомянуть о д-рѣ Бергманѣ и д-рѣ Такке, врачамъ въ Верисгофенѣ, которыя стараются теперь раздѣлять со мной всѣ трудности моего дѣла.

Изъ новыхъ заведеній, основанныхъ по моимъ принципамъ, слѣдуетъ упомянуть о холодной водолѣчебницѣ въ Верхней Австріи, Шордингъ. Она находится подъ вѣдѣніемъ моего ученика Отто Эбенгехта, и я охотно рекомендую это заведеніе всякому.

Второе заведеніе въ Австріи открыто недавно въ Южномъ Тиролѣ д-ромъ Отто фонъ Бугенбергомъ. И это заведеніе, завѣдуемое однимъ изъ моихъ лучшихъ учениковъ, рекомендую.

Въ январѣ 1891 года д-ръ Венделинъ Лёзеръ открылъ водолѣчебницу по моему методу въ Фейтсгехеймѣ возлѣ Вюрцбурга. Д-ръ Лёзеръ здравомыслящій врачъ и принесетъ не мало пользы своимъ больнымъ, сдѣлаетъ честь своему предпріятію.

Авторъ.

Верисгофенъ, 26 февраля 1891 года.

Предисловіе къ 33 изданію.

Какъ священникъ, я долженъ заботиться о благосостояніи душъ, и я былъ бы сердечно радъ, если бы ничто другое не обременяло меня. Но состраданіе къ не-

счастливымъ больнымъ побудило меня выступить и на медицинскомъ поприщѣ; это-то состраданіе заставляетъ меня нести двойное бремя и облегчать страданія людей словомъ и дѣломъ. Это милосердіе мое поможетъ мнѣ, я надѣюсь, снискать милосердіе и къ себѣ; ибо въ Св. Писаніи сказано: «блаженны милосердные, ибо и къ нимъ милосердны будутъ».

Моя книга, въ которой многіе нашли ключъ къ новой жизни, къ новому здоровью, получила огромную известность, распространилась очень. Она выдержала въ 4½ года только на нѣмецкомъ языкѣ 32 изданія, каждое по 6000 экземпляровъ. Я далекъ отъ того, чтобы утверждать, что въ этой книгѣ заключается самое лучшее изъ всего, до сихъ поръ выходившаго; но что въ ней есть много хорошаго, доказываютъ эти изданія, переводы на иностранные языки, многіе случаи исцѣленія и безчисленные благодарственные письма. Въ этомъ мое утѣшеніе, и я не перестану работать надъ распространеніемъ и улучшеніемъ водолѣченія на пользу человѣчества.

Во всякомъ предпріятіи являются сейчасъ же и противники, такъ что и я могъ и долженъ былъ разсчитывать, что не останусь безъ нихъ; но эти 32 изданія «Моего водолѣченія» говорятъ за меня. Я хочу указать теперь на то, что въ 33 изданіи сдѣланы кое-какія измѣненія. Есть люди, которыхъ самый простой способъ изложенія, самое простое изображеніе ввергаютъ въ сомнѣніе.

Такъ, кое-что измѣнено въ нѣкоторыхъ приспособленіяхъ, кое-что выпущено, кое-что дополнено, такъ что въ общемъ все сочиненіе лучше выдержано и можетъ быть примѣяемо съ большою увѣренностью. Если Богу угодно будетъ, послѣ этого изданія выйдетъ совершенно измѣненное, лучше обработанное изданіе.

Мое сочиненіе написано изъ любви къ моему Создателю на пользу ближнихъ. Пусть же Господь Богъ, безъ котораго ничто не удастся, благословить и это мое новое твореніе.

Авторъ.

Верисгофенъ, 14 августа 1891 года.

Изъ предисловія къ 50 изданію.

Наконецъ, «Мое водолѣченіе» дожило пятидесятаго изданія; теперь оно можетъ праздновать свой юбилей, и всѣ люди, особенно больные, имѣютъ полное право воскликнуть: «Изучайте хорошенько свойство воды, ея примѣненіе и дѣйствіе, потому что только она можетъ принести вамъ необходимую и неоцѣнимую пользу!»

Что касается меня, то я только могу радоваться и отъ всей души желать, чтобы и впредь всѣ больные получали облегченіе въ своихъ недугахъ. Кромѣ того я желалъ бы, чтобы спеціалисты-врачи также обратили больше вниманія на воду, какъ на лѣчебную силу, и отвели ей надлежащее мѣсто въ своемъ арсеналѣ цѣлебныхъ средствъ.

Итакъ, вотъ мое пожеланіе пятидесятому изданію: «Пусть оно служить больнымъ такъ, чтобы они выздоравливали! Пусть оно будетъ другомъ и охранителемъ здоровыхъ, дабы они не хворали! Да ниспошлетъ Господь, которому я ежедневно молюсь, свое исцѣленіе и благословеніе всѣмъ тѣмъ, которые пріѣзжаютъ лѣчиться ко мнѣ и которые лѣчатся у себя дома».

Авторъ.

Верисгофенъ, 1894 года.

Предисловіе къ 60 изданію.

Въ одной честной семьѣ былъ хорошо воспитанный сынъ, на котораго всѣ возлагали прекрасныя надежды, такъ какъ онъ имѣлъ всѣ необходимыя качества, чтобы устроить свою жизнь счастливо и спокойно. Однажды этотъ сынъ сталъ просить своего отца, чтобы тотъ позволилъ ему сдѣлать продолжительное путешествіе вокругъ свѣта; при этомъ онъ обѣщалъ вернуться назадъ черезъ девять лѣтъ и рассказать ему все, что онъ пережилъ, а затѣмъ уже онъ останется дома и будетъ стараться устроить такъ, чтобы дѣйствительно остаться навсегда добрымъ и вѣрнымъ сыномъ. Добрые родители сначала не хотѣли отпускать сына отъ себя: они боялись, чтобы съ нимъ не приключилось чего-либо дурного, чтобы онъ не попалъ въ общество

дурныхъ людей, которые могли бы погубить его. Наконецъ, сынъ добился отъ нихъ позволенія и уѣхалъ путешествовать, заручившись предварительно благословеніемъ своихъ родителей и общавши имъ строго помнитъ всѣ ихъ просьбы. Все время онъ свято выполнялъ данныя родителями общанія, былъ остороженъ и старался дѣлать только хорошее. Спустя девять лѣтъ онъ снова вернулся домой, оставшись такимъ же честнымъ и хорошимъ сыномъ, какимъ онъ былъ до путешествія. И всякому, кто не встрѣчался съ нимъ, было пріятно выслушать отъ него разсказъ объ его приключеніяхъ.

Эта притча очень подходитъ къ исторіи моей книги, которую я выпустилъ девять лѣтъ тому назадъ съ горячимъ и искреннимъ пожеланіемъ, чтобы люди нашли въ ней облегченіе и помощь для своихъ страданій, и чтобы она научила ихъ, какъ охранять свое здоровье, дабы они могли дожить до глубокой старости. Горячій пріемъ, встрѣтившій выходъ моего сочиненія, поистинѣ рѣдкое явленіе, потому что врядъ ли найдется еще другая книга, которая разошлась бы такъ быстро въ количествѣ пятидесяти девяти изданій и потребовала бы еще шестидесятаго изданія. Не менѣе удивительнымъ покажется и то, какъ значительно переѣнился въ послѣднее время Верисгофенъ; кто видѣлъ эту деревушку нѣсколько лѣтъ тому назадъ, теперь навѣрно не узналъ бы ея. По мѣрѣ того, какъ моя книга расходилась по всѣмъ странамъ, ко мнѣ стали прибывать со всего свѣта больные, и я принужденъ былъ, волей-неволей, выстроить громадное водолѣчебное заведеніе для того, чтобы всѣ ищущіе облегченія отъ своихъ недуговъ, могли найти у меня помощь. И поскольку я самъ раньше не думалъ о такомъ заведеніи, постольку же и жители Верисгофена теперь долгое время высказывались противъ постройки его. Лишь благодаря тѣмъ добрымъ отношеніямъ, которыя существуютъ между мною и моими прихожанами, мнѣ удалось, наконецъ, привести въ исполненіе это намѣреніе.

Спустя девять лѣтъ сынъ вернулся въ отчій домъ и разсказалъ свои приключенія. Точно также и «Мое водолѣченіе» сумѣло бы кое-что поразсказать о себѣ. Въ огромномъ большинствѣ случаевъ оно было встрѣчаемо весьма радушно, хотя нѣкоторые, безъ сомнѣнія, не совсѣмъ охотно встрѣчали его. Съ этой книгой произошло то, что всегда