

Кабанов Николай Александрович

**Очерки по физиологии здорового и больного
человеческого организма**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 5
Н63

Н63 **Николай Александрович К.**
Очерки по физиологии здорового и больного человеческого организма / Кабанов Николай Александрович – М.: Книга
по Требованию, 2024. – 558 с.

ISBN 978-5-519-87471-7

ISBN 978-5-519-87471-7

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2024
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2024

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ПРЕДИСЛОВІЕ.

Данная книга, представляя собою законченное цѣлое, въ то же время является продолженіемъ и завершеніемъ ранѣе вышедшей нашей книги «Очерки по фізіологіи здороваго и больного человѣческаго организма; фізіологія отдѣльныхъ органовъ». Въ виду этого, для большаго пониманія и лучшаго усвоенія данной книги, мы настоятельно рекомендуемъ предварительно ознакомиться съ упомянутой «Фізіологіей отдѣльныхъ органовъ». Для тѣхъ же, кто намѣренъ ограничиться данной книгой, мы воспроизводимъ *предисловіе къ первой нашей книгѣ*, выясняющее основной характеръ и основную идею нашихъ «Очерковъ по фізіологіи».

Книга эта предназначена не для медиковъ, а для самыхъ широкихъ слоевъ интеллигенціи. Страннымъ образомъ знакомство съ фізіологіей больного организма не считается обыкновенно необходимымъ въ цѣляхъ образовательныхъ, въ цѣляхъ общаго развитія. А между тѣмъ нѣкоторые отдѣлы фізіологіи здороваго организма не могутъ быть вполне поняты безъ знанія фізіологіи больного организма. Многія основныя положенія общественной гігіены также требуютъ для своего пониманія знакомства съ патологической фізіологіей. Наконецъ ясное представленіе о жизни человѣческаго организма въ обычныхъ условіяхъ его существованія уже и совсѣмъ невозможно безъ знакомства съ фізіологіей больного организма.

Такимъ образомъ, въ цѣляхъ общаго развитія, въ цѣляхъ яснаго пониманія окружающей дѣйствительности, знакомство съ фізіологіей больного организма столь же необходимо, какъ и знакомство съ нормальной фізіологіей.

Но особенное значеніе наша книга должна имѣть, по нашему мнѣнію, для народнаго учителя. Съ одной стороны, все болѣе и болѣе выясняется та важная роль, какую долженъ будетъ играть учитель (на ряду съ врачомъ) въ дѣлѣ будущаго переустройства всей нашей жизни; а несомнѣнно, многія основанія такого переустройства даются научной медициной (общественной медициной, общественной гигиеной); а слѣд., въ своей основѣ, фізіологіей больного организма. Съ другой стороны, современная научная педагогика все болѣе и болѣе базируется на данныхъ фізіологіи и въ особенности на данныхъ фізіологіи больного организма. Особенно же характернымъ въ этомъ отношеніи является то, что соціологическій основной принципъ современно-научной педагогики (гармоническое и всестороннее развитіе личности при условіяхъ вполнѣ свободнаго проявленія индивидуальности, т.-е. при условіяхъ полнаго внѣшняго освобожденія личности) находитъ себѣ полное подтвержденіе въ данныхъ фізіологіи, и въ особенности фізіологіи больного организма.

А между тѣмъ, несмотря на всю необходимость знакомства съ фізіологіей больного организма для всякаго сколько-нибудь образованнаго человѣка и въ особенности для народнаго учителя, мы ни въ русской, ни въ иностранной литературѣ не могли найти фізіологіи больного организма, написанной общедоступно и вмѣстѣ съ тѣмъ въ цѣляхъ общаго развитія, а не въ цѣляхъ практическихъ, не въ цѣляхъ врачеванія; это и заставило насъ написать данную книгу, которая, можетъ быть, не свободна отъ многихъ недостатковъ, но во всякомъ случаѣ восполняетъ собою существенный пробѣлъ въ нашей общеобразовательной литературѣ.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

	<i>Стр.</i>
ГЛАВА I. Процессы ассимиляціи и упадокъ питанія.	1
Процессы усвоенія бѣлковъ, жировъ, углеводовъ и неорганическихъ соединеній клѣтками организма и синтетическіе процессы въ клѣткахъ, 1.—Условія процессовъ ассимиляціи, 7.—Повышеніе процессовъ ассимиляціи и внѣшнія проявленія такого повышенія (гипертрофія, отложенія запасовъ бѣлковъ, жировъ и углеводовъ), 8.—Повышеніе процессовъ ассимиляціи въ качествѣ компенсаторнаго приспособленія, 12.—Пониженіе и разстройства процессовъ ассимиляціи, 13.—Упадокъ питанія, 13.—Проявленія упадка питанія, 14. Внѣшнія и внутреннія условія развитія упадка питанія, 17.—Внутреннія и внѣшнія условія возстановленія и повышенія процессовъ ассимиляціи, 27.	
ГЛАВА II. Процессы дезассимиляціи и общія разстройства обмѣна	30
Процессы распаденія и окисленія веществъ и освобожденія энергіи, 30.—Повышеніе процессовъ дезассимиляціи, 32. Замедленіе и разстройство процессовъ дезассимиляціи, 35. Обмѣнъ бѣлковъ въ организмѣ, 36.—Разстройства обмѣна бѣлковъ въ организмѣ, 42.—Проявленія разстройствъ обмѣна бѣлковъ (повышенное содержаніе мочевой кислоты въ организмѣ, повышенная ядовитость мочи, повышенное образованіе кислотъ въ организмѣ, подагрическія явленія и пр.), 44.—Вліяніе разстройства обмѣна бѣлковъ на отдѣльные органы и ткани, 47. Обмѣнъ жировъ въ организмѣ, 56.—Разстройства обмѣна жировъ, 57. Обмѣнъ углеводовъ въ организмѣ, 61.—Діабетъ, 62. Артритическій діатезъ, 66.—Внѣшнія условія развитія артритическаго діатеза, 67.—Внутреннія условія развитія артритическаго діатеза, 75.—Развитіе врожденной склонности къ артритическому діатезу въ рядахъ поколѣній. 79. Внутреннія и внѣшнія условія возстановленія правильнаго обмѣна веществъ, 82.	

ГЛАВА III. **Нервная система**

Нервные центры, 85.—Симпатическая нервная система, 86.—Нервные центры различных порядков, 89.—Рефлексы, 93.

Процессъ передачи возбужденія чрезъ нервныя волокна и нервномозговые клѣтки, 94.—Проводимость нервныхъ волоконъ и нервномозговыхъ клѣтокъ, 96.

Спинной мозгъ; корешки спинномозговыхъ нервовъ; межпозвоночные узлы, 98.—Сѣрое и бѣлое вещество спинного мозга, 100.—Спинномозговые нервы и нервные центры спинного мозга, 103.—Продолговатый мозгъ, 106.—Черепные нервы, 107.—Нервные центры продолговатого мозга, 112.

Средній мозгъ и его центры, 113.—Координація движеній, 114.—Координація ощущеній, 119.—Явленія задержки, 122.

Строеніе нервной системы; нейроны, 123.

Кора мозга; сознаніе, 131.—Сознаваемые ощущенія, 132.—Осязательныя ощущенія, 132.—Двигательныя ощущенія, 133.—Внутреннія ощущенія, 133.—Слуховыя ощущенія, 134.—Зрительныя ощущенія, 134.—Чувственные тона ощущеній, 135.

Слѣды ощущеній, 138.—Узнаваніе, 138.—Образы воспоминаній, 138.—Процессъ образованія представленій, 139.—Частичныя представленія, 141.—Словеснослуховыя представленія, 142.—Словеснодвигательныя представленія, 143.—Процессъ образованія понятій, 144.—Представленія фантазій и способность творчества, 148.—Содержаніе представленій и понятій, 148.—Интенсивность и ясность представленій и понятій, 149.—Чувственные тона представленій и понятій, 149.

Процессъ мышленія, 150.—Ассоціація идей, 151.—Чувствующие, двигательные и ассоціативные центры коры мозга, 154.—Условія, вліяющія на процессъ ассоціаціи идей и мышленія, 157.—Сужденіе; правильность сужденія, 162.—Вниманіе, 165.—Память, 168.

Волевая дѣятельность, 172.—Рефлекторный характеръ душевной дѣятельности, 172.—Выразительныя движенія, 173.—Произвольныя движенія, 175.—Бессознательное мышленіе, 177.—Внутреннія условія (мотивы) произвольныхъ движеній, 178.—Условія волевой дѣятельности, 178.

Настроеніе духа, 181.—Положительные и отрицательные чувственные тона, 182.—Различные виды душевныхъ настроеній, 183.—Настроеніе духа, какъ общее проявленіе жизнедѣятельности организма, 184.—Вліяніе настроенія духа на жизнедѣятельность организма, 184.—Трата энергіи какъ основное условіе жизни, 185.—Подвиги и высоконравственные поступки, какъ проявленіе избытка жизни, избытка нервной энергіи, 185.—Трата энергіи, какъ условіе хорошаго настроенія духа, 187.

Чувства и условія ихъ возникновенія, 188.—Сопутствующія измѣненія и выразительныя движенія, 188.—Нервные центры сопутствующихъ измѣненій, 190.—Внутреннія ощу-

щенія и координація ихъ, 190.—Низшія чувства, 191.—Высшія чувства, 191.—Сопутствующія измѣненія, какъ источникъ внутреннихъ ощущеній, координирующихъ въ чувства, 193.—Различіе между представленіемъ о чувствѣ и самимъ чувствомъ, 197.—Чувственная окраска представлений, 197.—Значеніе механизма чувственной окраски внѣшнихъ ощущеній и представлений въ смыслѣ приспособленія организма къ внѣшнимъ условіямъ, 199.—Вліяніе функциональных разстройствъ внутреннихъ органовъ на чувства и душевное настроеніе, 201.—Взаимоотношенія „духа“ и „тѣла“, 202.—Условія хорошаго настроенія духа, 202.

Задерживающія вліянія, 204.

Сонъ, 205.

Повышенная дѣятельность нервной системы, 207.

Разстройства и заболѣванія нервной системы, 207.—Заболеванія периферическихъ нервовъ, 208.—Заболеванія чувствующихъ нервовъ, 210.—Гиперестезія, парестезія, гипестезія и анестезія, 211.—Заболеванія двигательныхъ нервовъ, 212.—Повышеніе рефлексовъ, 213.—Парезы и параличи, 213.—Разстройства железистыхъ секретій, 213.—Трофическія разстройства, 214.

Заболеванія центральной нервной системы, 214.—Разстройства чувствительности, 214.—Двигательныя разстройства, 218.—Разстройства координаціи движеній; атаксія, 218.—Параличи, 223.—Контрактуры, 224.—Мышечныя атрофіи, 225.—Мышечное дрожаніе и мышечныя судороги, 227.—Разстройства иннервации отдѣльныхъ органовъ, 227.—Нервные разстройства въ видѣ отдѣльныхъ припадковъ, 228.

Душевные разстройства и заболѣванія, 231.—Разстройства ощущеній, 231.—Явленія гиперестезіи, 231.—Обманы чувствъ: иллюзіи и галлюцинаціи, 232.

Разстройства душевнаго настроенія, 235.—Меланхолія, 238.—Манія, 240.—Болѣзненное легкомысліе, чувство тревоги, фанатизмъ, сумасбродство, мечтательность, 243.—Душевная анестезія, 245.

Разстройства умственной дѣятельности, 247.—Разстройства воспріятій, 247.—Разстройства вниманія, 248.—Разстройства памяти, 250.—Разстройства образованія представленій и понятій, 252.—Разстройства ассоціаціи представленій и понятій, 253.—Спутанность мышленія, 254.—Вихрь идей, 254.—Состояніе бреда, 254.—Навязчивыя идеи, 255.—Слабоуміе и идиотизмъ, 257.—Афазія, 258.—Разстройства сужденій, 261.—Бредовыя идеи и помѣшательство, 263.

Разстройства воли, 264.—Безволіе, 266.—Ослабленіе задержекъ, 266.—Навязчивыя влеченія, 267.—Гипнозъ, 269.

Координація отвѣтныхъ реакцій организма на внѣшнія вліянія въ качествѣ болѣе совершенныхъ приспособленій организма къ внѣшней средѣ, 271.—Значеніе функциональнаго равновѣсія между отдѣльными частями спинного, продолговатаго и среднего мозга для координаціи отвѣтныхъ реакцій, 273.—Значеніе функциональнаго равновѣсія между спиннымъ, продолговатымъ и среднимъ мозгомъ, съ одной стороны, и всѣми прочими органами, съ другой, для коорди-

націй отвѣтныхъ реакцій, 273.—Значеніе низшихъ чувствъ для координаціи отвѣтныхъ реакцій, 274.—Значеніе функціональнаго равновѣсія между большимъ мозгомъ, съ одной стороны, и среднимъ, продолговатымъ, спиннымъ мозгомъ и прочими органами, съ другой стороны, для координаціи отвѣтныхъ реакцій, 276.—Значеніе высшихъ чувствъ, идей и идеаловъ для отвѣтныхъ реакцій, 278.—Значеніе функціональнаго равновѣсія между отдѣльными частями большого мозга для координаціи отвѣтныхъ реакцій, 280.—Разстройства центральной нервной системы, какъ разстройства отвѣтныхъ реакцій организма на внѣшнія вліянія и какъ разстройства приспособленій организма къ внѣшней средѣ, 281.

Отдѣльныя заболѣванія центральной нервной системы, 284.—Неврастенія, 286.—Психастенія, 288.—Истерія, 294.

Вліяніе разстройствъ и заболѣваній центральной нервной системы на функціональную дѣятельность прочихъ органовъ, 305.—Внутреннія условія развитія разстройствъ и заболѣваній центральной нервной системы, 311.—Внѣшнія условія развитія разстройствъ и заболѣваній центральной нервной системы, 320.—Значеніе врожденныхъ особенностей нервной системы въ условіяхъ развитія ея заболѣваній, 329.—Внѣшнія и внутреннія условія, способствующія правильно-му функціонированію нервной системы, 331.

ГЛАВА IV. Инфекція и лихорадка 340

Инфекція, 340.—Болѣзнетворные микроорганизмы, 340.—Бактеріи, 340.—Условія жизнедѣятельности бактерій, 341.—Взаимодѣйствіе бактерій, 342.—Обмѣнъ веществъ въ бактеріяхъ, 344.—Размноженіе бактерій, 344.—Измѣнчивость ядовитости бактерій, 345.

Стафилококки и стрептококки, 345.—Диплококки, 346.—Гонokokки, 347.—Бациллы инфлюэнцы, 347.—Дифтерійныя бациллы, 348.—Туберкулезныя бациллы, 348.—Брюшнотифозныя бациллы, 349.—Кишечныя бактеріи, 349.—Холерныя бациллы, 349.—Болѣзнетворные микроорганизмы, принадлежащіе къ животному царству, 350.—Малярійныя плазмодіи, 351.—Сифилитическія спирохеты, 353.

Защитныя приспособленія организма, 354.—Фагоцитозъ, 356.—Цитазы, 357.—Антитоксины, 357.—Противотѣла, 359.—Иммунитетъ, 361.—Естественный иммунитетъ, 364.—Измѣнчивость естественной иммунности, 365.—Искусственный иммунитетъ, 365.—Иммунизирующія сыворотки, 368.—Развитіе иммунности при острыхъ инфекціяхъ, 371.—Хроническія инфекціи, 374.—Эпидеміи, 377.

Внутреннія условія развитія инфекціонныхъ заболѣваній, 377.—Внѣшнія условія развитія инфекціонныхъ заболѣваній, 389.—Условія возникновенія и прекращенія эпидемій, 392.—Инфекціонное заболѣваніе, какъ результатъ взаимодѣйствія данныхъ болѣзнетворныхъ микроорганизмовъ съ даннымъ организмомъ, 396.

Лихорадка, 399.—Процессы образованія и расходованія тепла въ организмѣ, 400.—Повышенное образованіе и за-

медленная отдача тепла при лихорадкѣ, 401.—Лихорадка, какъ проявленіе инфекціи, 402.—Общія и мѣстныя проявленія инфекціи, 402.—Лихорадка, какъ выраженіе борьбы всего организма съ инфекціонными агентами, 404.—Воспаленіе, какъ мѣстная лихорадка и лихорадка какъ воспаленіе всего организма, 409.—Зависимость теченія лихорадочнаго процесса отъ врожденныхъ и приобретенныхъ особенностей заболѣваго организма, 409.

ГЛАВА V. Внѣшнія условія заболѣваній 412

Жилищныя условія, 412.—Жилища крестьянъ, 412.—Жилища рабочихъ и городской бѣдноты, 413.—Рабочія помѣщенія, 418.—Школьныя помѣщенія, 420.—Жилищныя условія болѣе зажиточныхъ слоевъ населенія, 421.—Большіе города, 421.—Вліяніе плохихъ жилищныхъ условій на человѣческой организмъ, 423.—Вліяніе плохихъ жилищныхъ условій въ дѣтскомъ возрастѣ, 425.

Условія питанія, 427.—Недоѣданіе и голоданіе, 427.—Питаніе низшихъ слоевъ населенія, 428.—Вліяніе недостаточнаго питанія на организмъ, 429.—Вліяніе недостаточнаго питанія въ дѣтскомъ возрастѣ, 430.—Питаніе верхнихъ слоевъ населенія, 432.

Вліяніе недоброкачественной питьевой воды на развитіе заболѣваній, 433.

Вліяніе физическаго труда въ современныхъ условіяхъ на развитіе заболѣваній, 435.—Вліяніе недостаточной мышечной дѣятельности въ дѣтскомъ возрастѣ; роль современной школы въ этомъ отношеніи, 439.—Вліяніе недостаточнаго мышечнаго труда въ зажиточныхъ слояхъ населенія, 441.

Внѣшнія условія, вліяющія на нервную систему непосредственно, 442.—Заботы, 442.—Безцвѣтная жизнь, 442.—Условія умственнаго труда въ современномъ обществѣ, 442.—Вліяніе современныхъ общественнополитическихъ отношеній на развитіе заболѣваній, 444.—Непосредственныя вліянія на нервную систему въ дѣтскомъ возрастѣ, 446.—Вліяніе современной школы на развитіе заболѣваній, 447.—Условія жизни болѣе зажиточныхъ слоевъ населенія; различнаго рода переутомленія нервной системы, стоящія въ связи съ напряженной умственной работой и со всякаго рода излишествами, 452.—Заболѣванія и смертность въ высшихъ и низшихъ слояхъ населенія, 455.—Вліяніе переутомленій нервной системы на развитіе заболѣваній, 458.

Вліяніе употребленія алкоголя на развитіе заболѣваній, 459.—Вліяніе табака на развитіе заболѣваній, 462.

Простуды, 463.

Значеніе болѣзнетворныхъ микроорганизмовъ въ условіяхъ развитія заболѣваній, 463.

Случайныя причины заболѣваній, 464.

Приспособляемость человѣческаго организма къ неблагоприятнымъ внѣшнимъ условіямъ, какъ условіе пониженія жизнеспособности (работоспособности) и продолжительности жизни, 465.

ГЛАВА VI. Наслѣдственность и вырожденіе 467

Наслѣдственность, 467.— Врожденные и пріобрѣтенныя особенности организаціи, 468.— Врожденная приспособляемость, 468.— Измѣненія врожденной приспособляемости подъ вліяніемъ внѣшнихъ условій и унаслѣдованіе этихъ измѣненій (унаслѣдованіе пріобрѣтенныхъ особенностей), 469.— Скрещиваніе какъ одно изъ условій появленія новыхъ особенностей организаціи, 470.— Наслѣдственность прямая, чрезъ поколѣнія, атавистическая, боковая, прогрессивная и регрессивная, 472.

Степени и предѣлы приспособляемости въ здоровыхъ организмахъ, 474.— Пониженіе приспособляемости и суженіе ея предѣловъ при врожденной неустойчивости организаціи, 474.— Заболѣваніе, какъ расстройство приспособленности организма къ внѣшнимъ условіямъ, 475.— Врожденные болѣзненные особенности организаціи (болѣзненная наслѣдственность), 475.— Проявленія врожденной неустойчивости кроветворящихъ органовъ, 476.— Гомохронная наслѣдственность, 476.— Проявленія врожденной неустойчивости органовъ дыханія и анатомическіе признаки недоразвитія легкихъ, 476.— Гетероморфная и гомоморфная наслѣдственность, 477.— Проявленія врожденной неустойчивости желудочно-кишечнаго канала, 478.— Проявленія врожденной наклонности къ упадку питанія и анатомическіе признаки упадка питанія, 478.— Упадочныя семьи, 480.— Проявленія врожденной неустойчивости сердечнососудистой системы, 480.— Проявленія врожденной неустойчивости печени и почекъ, 480.— Проявленія врожденной неустойчивости обмѣна веществъ, 481.— Артритическія семьи, 482.— Проявленія врожденной неустойчивости первной системы, 482.— Нейрартритическія семьи, 483.— Анатомическіе признаки психической дегенераціи, 483.— Смѣшанныя семьи, 485.— Условія гетероморфной наслѣдственности, 486.

Условія возникновенія вырождающихся семей, 488.— Дальнѣйшій ходъ и характеръ процесса вырожденія, 494.

Расстройства и заболѣванія отдѣльныхъ органовъ, являющіяся признаками дегенераціи, 500.— Отношеніе талантливости и гениальности къ вырожденію, 506.— Общественное значеніе процессовъ вырожденія, 508.

ГЛАВА VII. Личныя и общественныя мѣры борьбы съ болѣзненной наслѣдственностью 510

Общественныя мѣры борьбы съ болѣзненной наслѣдственностью, 510.— Повышеніе приспособляемости, 511.— Культурныя приспособленія, 512.— Могутъ ли культурныя приспособленія вести къ повышенію устойчивости человѣческаго организма? 513.— Устраненіе неблагопріятныхъ жизненныхъ условій какъ одна изъ мѣръ борьбы съ болѣзненной наслѣдственностью, 514.— Улучшеніе жилищныхъ условій; общественныя мѣропріятія въ этомъ отношеніи, 514.— Значеніе обилія растительности около жилья, 517.— Переустройство современныхъ городовъ; сады—города, 518.—

Улучшеніе условій питанія и общественныя мѣропріятія въ этомъ отношеніи, 519.—Улучшеніе условій физическаго труда, 521.—Значеніе труда вообще и сельскохозяйственнаго труда (въ широкомъ смыслѣ слова) въ частности, 522.—Общественныя мѣропріятія по улучшенію условій физическаго труда, 523.—Устраненіе неблагопріятныхъ условій для дѣятельности нервной системы (условій, угнетающихъ нервную систему), 524.—Устраненіе заботъ о матеріальномъ существованіи, 524.—Реорганизація современной семьи, какъ одно изъ условій оздоровленія общества, 525.—Устраненіе неблагопріятныхъ общественнополитическихъ условій, 527.—Устраненіе неблагопріятныхъ условій современнаго школьнаго преподаванія, 528.

Улучшеніе условій умственнаго труда, 528.—Разнообразіе умственной дѣятельности, 529.—Значеніе отдыха въ смыслѣ полученія бодрящихъ впечатлѣній (природа, искусства, путешествія и пр.), 530.—Жизнь, близкая къ природѣ, какъ одно изъ главныхъ условій оздоровленія общества, 531.—Широкое общеніе съ людьми, какъ одно изъ главныхъ условій оздоровленія общества, 532.—Правильная постановка воспитанія и образованія, какъ одно изъ главнѣйшихъ условій оздоровленія общества, 533.

Личныя мѣры борьбы съ болѣзненной наслѣдственностью, 534.

Освобожденіе личности и организація всей жизни на принципахъ взаимопомощи и сотрудничества, какъ основная мѣра борьбы съ болѣзненной наслѣдственностью, 536
